



---

The Living Matrix

## KRAFTFELD-ANALYSE FÜR

Adele Adkins

05.05.1988, 08:19 Uhr GMT (+1SZ)

Vereinigtes Königreich, London

präsentiert von:

Dein Name

**RESSOURCENKRAFFELD**

05.05.1988, 08:19 Uhr GMT (+1SZ), Vereinigtes Königreich, London

**Typ: INITIATOR/-IN [MANIFESTOR]**

Energiemodus: Effizienter und wirkungsvoller Einsatz von Ressourcen und Energie  
 Kraftfeld-Charakteristik: geschlossen und autark

**Sphinx (2)**

Modus: 2/5 Selektiver Problemlöser "KORYPHÄE"  
 Zwei Definitionsbereiche

**UNBEWUSSTE POTENZIALE**

- S 13<sup>5</sup> Achtsamkeit
- E 7<sup>5</sup> Strategie
- NN 36<sup>1</sup> Berührbarkeit
- SN 6<sup>1</sup> Besonnenheit
- Mo 6<sup>6</sup> Besonnenheit
- Me 30<sup>2</sup> Feurigkeit
- V 36<sup>5</sup> Berührbarkeit
- Ma 26<sup>3</sup> Taktik
- J 42<sup>4</sup> Wachstum
- Sa ▲ 10<sup>2</sup> Authentizität
- U ▲ 10<sup>2</sup> Authentizität
- N 58<sup>6</sup> Lebensfreude
- P ▲ 44<sup>6</sup> Zusammenarbeit

L 1 1  
 L 6 1

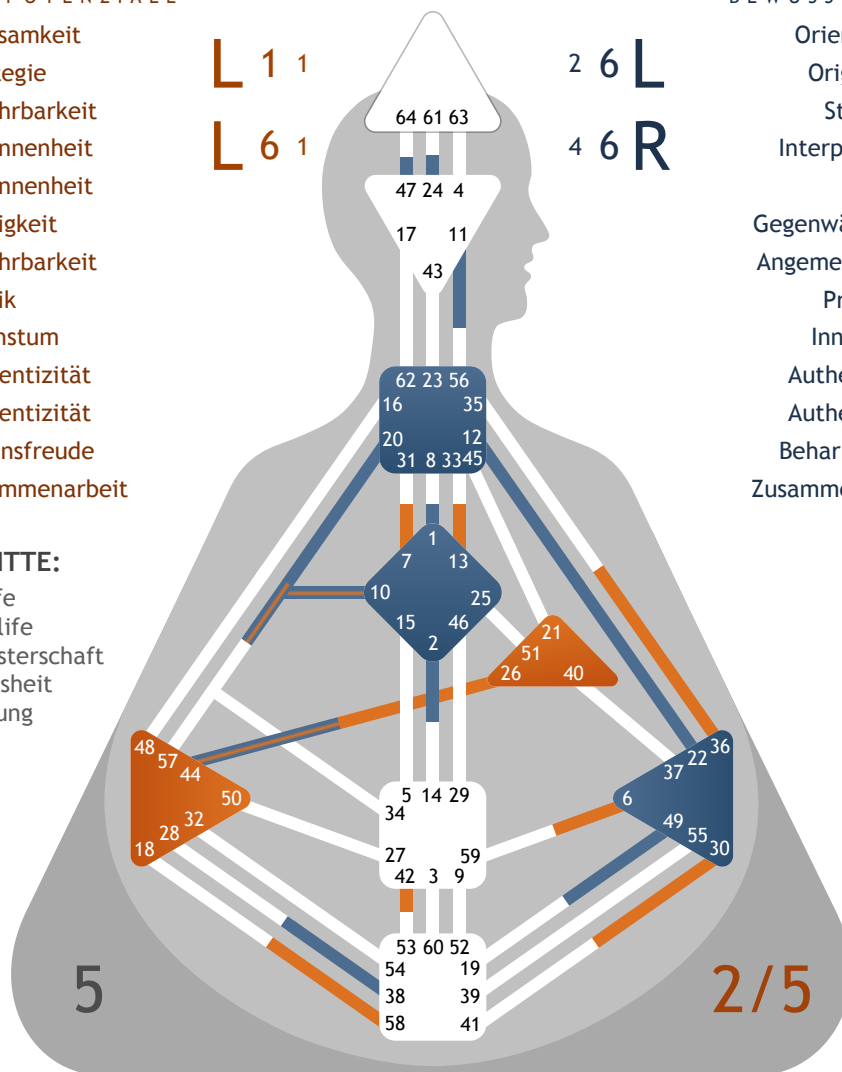
2 6 L  
 4 6 R

**BEWUSSTE POTENZIALE**

- Orientierung 2<sup>2</sup> ☉
- Originalität 1<sup>2</sup> ⊕
- Stimmung 22<sup>5</sup> ♀
- Interpretation 47<sup>5</sup> ♀
- Ideen ▲ 11<sup>4</sup> ☾
- Gegenwärtigkeit 20<sup>1</sup> ♀
- Angemessenheit 12<sup>3</sup> ♀
- Prinzipien 49<sup>1</sup> ♂
- Innenschau ▲ 24<sup>6</sup> ♀
- Authentizität 10<sup>5</sup> ♀
- Authentizität 10<sup>3</sup> ♂
- Beharrlichkeit ▲ 38<sup>1</sup> ♀
- Zusammenarbeit ▲ 44<sup>4</sup> ♀

**LEBENSABSCHNITTE:**

- 06. Jan 2018 Reife
- 19. Aug 2032 Midlife
- 19. Sep 2037 Meisterschaft
- 15. Feb 2047 Weisheit
- 04. Feb 2072 Lösung



**ASPEKTE:**

- 6 3 1 4
- 5 3 3 6
- 4 1 2 3
- 3 1 2 3
- 2 3 2 5
- 1 2 3 5

**AUTHENTISCHE ROLLEN**

KOMMUNIKATOR - VERMITTLER - EXISTENZIALIST

## BASISTYPOLOGIE

64keys unterscheidet fünf Basistypen. Für jeden Typ entfaltet sich das Leben auf unterschiedliche Weise. Jeder Typ hat dabei ganz eigene Stärken und Schwächen. Die folgende Beschreibung jenes Typs, zu dem Sie gehören, bezieht sich hauptsächlich darauf, wie Sie sich in der Kooperation mit anderen optimal entfalten können.

### "INITIATOR/-IN"

#### CHARAKTERISTIK

Als Initiator/-in gehöre ich zu jenen Tatmenschen, die jederzeit etwas initiieren und manifestieren können. Mein Ziel ist es, durch meine Taten Wirkung in meiner Umgebung zu haben. Daher ist mir meine Freiheit besonders wichtig. Die Freiheit, meine Kraft jederzeit und ungestört entfalten zu können. Ich bin sozusagen der Wolf unter Schafen. Daher kann es auch leicht sein, dass mir andere zu langsam sind und ich die Dinge lieber selbst anpacke. Mein Kraftfeld und damit meine Ausstrahlung ist sehr geschlossen und autark und kann anderen Respekt und manchmal sogar Angst einflößen.

#### STÄRKEN

Meine große Stärke ist es, Dinge sehr selbstständig anzupacken. Ich habe eine inhärente Kraft, etwas zu initiieren und zu manifestieren. Andere schätzen mich dafür auch und schließen sich mir gerne an, um von meiner Stärke zu profitieren und sind oft auch bereit, mich zu unterstützen. Ich bin ein geborenes Alpha-Tier, das andere auch mitreißen kann, wenn ich vorher entsprechend motivierend über meine Absichten informiere. Initiatoren werden oft von anderen bewundert für ihre Kraft zu initiieren und für ihre autarke Selbstständigkeit. Ich kann in dem, was ich tue, sehr effizient, schnell und zielorientiert sein. Ich bin kein Freund von vielen Worten, sondern bevorzuge es zu handeln. Viele Innovationen gehen auf Initiatoren zurück. Viele mächtige Führer und erfolgreiche Unternehmer waren Initiatoren, wobei es der Initiator, in den heutigen demokratischen Strukturen, zunehmend schwerer hat.

#### SCHWÄCHEN

Meine Kraft etwas zu initiieren braucht die Unterstützung anderer, wenn es um die Umsetzung geht. Ohne diese Unterstützung kann ich auf lange Sicht nicht erfolgreich sein. Darin liegt auch meine Schwäche. Ich meine vielleicht, alles besser, allein und selbstständig zu können und übersehe dabei vielleicht, dass ich mich leicht auspowern kann. Ich neige auch dazu, mich selbst und andere mit meiner hohen Geschwindigkeit und mit meiner Ungeduld zu überfordern. Auch kann ich andere mit meiner großen Wirkung verschrecken. Ich werde von anderen also gleichzeitig bewundert und gefürchtet. Meine Stärken können also zu Schwächen werden, wenn ich es nicht verstehe, mir die Unterstützung anderer zu sichern und unsensibel die Interessen anderer übergehe. Denn ohne Unterstützung kämpfe ich einsam und meistens auch gegen große Widerstände.

#### EMPFEHLUNG

Mein Erfolgsrezept ist es, die Unterstützung anderer für meine Manifestationen zu erhalten. Wenn ich sensibel für meine Umgebung bin, kann ich sehr gut wahrnehmen, wobei mich andere unterstützen wollen. Essenziell ist es für mich andere über meine Vorhaben umfassend zu informieren, um auch wahrnehmen zu können, ob meine Absichten Zustimmung und Unterstützung finden werden. Tue ich das nicht, laufe ich Gefahr Widerstand zu erhalten. Und das ist das Letzte was ein Initiator braucht. Denn wenn Widerstand auftritt, kann der Initiator sehr zornig und autoritär reagieren, was den Widerstand dann aber noch weiter erhöht. Meine Entfaltung ist hauptsächlich davon abhängig, wie sensibel ich es verstehe, die Umsetzungskraft anderer für meine Vorhaben zu gewinnen.

#### EINIGE PROMINENTE VERTRETER IHRES TYP

Herbert von Karajan, Günther Netzer, Sebastian Vettel, Lewis Hamilton, George W. Bush, Amy Winehouse, Pink, Tom Cruise, Helmut Kohl, J.K. Rowling, Steve Fossett, Ingrid Thurnher, Julio Iglesias, Vanessa Redgrave, Johnny Depp, Sophia Loren, Milla Jovovich, Georg Orwell, Krishnamurti, Bruce Springsteen, Monica Bellucci, Jack Nicholson, Mike Tyson.

## ZENTREN / FUNKTIONEN

Im Ressourcen-Kraftfeld gibt es neun Zentren. Jedes dieser Zentren hat eine bestimmte Funktion und kann entweder offen (weiss) oder definiert (bunt) sein. Offen oder definiert bedeutet dabei nicht besser oder schlechter. Ein offenes Zentrum hat andere Potenziale als ein definiertes Zentrum und zu jedem Potenzial gibt es natürlich auch einen Schatten. Die folgende Auswertung gibt einen Überblick, welches Zentrum bei Ihnen im offenen (empfangenden) oder definierten (sendenden) Modus angelegt ist. Ihre Entwicklungsmöglichkeit liegt für Sie darin, sich vom Schattenmodus zum Potenzial zu bewegen. Je nachdem, ob ein Zentrum orange oder blau eingefärbt ist, ist es unbewusst (orange) oder bewusst (blau) definiert.

### Ich habe ein OFFENES INSPIRATIONSZENTRUM

#### POTENZIAL

Das Potenzial meines offenen Inspirationszentrums ist es, sehr genau zu erkennen, welche mentalen Fragen andere Menschen beschäftigen. Wenn ich einfühlsam für den mentalen Druck anderer bin, kann ich gute Antworten auf diese Fragen finden. Ich sollte dabei aber unterscheiden, ob diese Fragen für mein eigenes Leben relevant sind. Wenn dies nicht der Fall ist, kann ich auch wunderbar mental abschalten und ohne mentalen Druck leben.

#### SCHATTEN

Mein offenes Inspirationszentrum läuft Gefahr, sich allen Fragen in der Umgebung zu widmen, auch wenn diese Fragen vielleicht gar nichts mit meinem eigenen Leben zu tun haben. Ich kann es als großen mentalen Druck erleben, wenn andere auf Fragen Antworten suchen. Wenn ich mich davon zu stark beeinflussen lasse, kann es sein, dass es mir schwer fällt, mental abzuschalten.

### Ich habe ein OFFENES VERSTANDESZENTRUM

#### POTENZIAL

Mein offener Verstand besitzt nahezu uneingeschränkte Potenziale. Wenn mich etwas wirklich interessiert, lerne und begreife ich sehr schnell. Ich kann ein breites Spektrum an Wissen speichern und verarbeiten. Ich habe die Fähigkeit, die Konzepte anderer auf ihre Qualität und Relevanz zu überprüfen, um jene Konzepte auszuwählen, die im jeweiligen Kontext sinnvoll sind. Wenn mich etwas nicht interessiert, kann ich „auf Durchzug“ schalten um meinen Verstand nicht damit zu belasten.

#### SCHATTEN

Mein offener Verstand kann mich daran zweifeln lassen, ob ich wirklich gescheit bin und den Druck erzeugen, genau das ständig beweisen zu wollen. Ich identifiziere mich auch gerne mit Konzepten und Ideen anderer, um eine intellektuelle Sicherheit zu erhalten. Ein Konzept zu erstellen, kann eine große Herausforderung für mich sein, weil jedes Konzept auch eine Reduktion auf bestimmte Aspekte erfordert, aber ich möchte immer das ganze Bild erfassen und darstellen.

### Ich habe ein DEFINIERTES AUSDRUCKSZENTRUM

#### POTENZIAL

Ich bin spezialisiert darauf, in einer gewissen Art zu sprechen oder umzusetzen. Ich kann sehr überzeugt sein von dem, was ich sage oder tue und auch andere davon überzeugen. Ich kann mir gut Gehör verschaffen und jederzeit einen kommunikativen Beitrag leisten, der auch eine Wirkung hat.

#### SCHATTEN

Mein definiertes Ausdruckszentrum kann eine Einschränkung darin darstellen, wie ich mich ausdrücke und wie ich Dinge umsetze. Dabei überhöre ich vielleicht den aktuellen Kontext. Das kann zur Folge haben, dass ich von anderen nicht verstanden werde, oder meine Aktionen und Manifestationen nicht immer zur aktuellen Situation passen. Vielleicht neige ich auch dazu, andere zu unterbrechen und für meinen Ausdruck zu viel Raum in Anspruch zu nehmen.

### Ich habe ein DEFINIERTES IDENTITÄTENZENTRUM

#### POTENZIAL

Mein definiertes Identitätszentrum weist mir verlässlich meine Richtung. Ich weiß, wer ich bin, welche Richtung mir entspricht und welche Menschen mich auf diesem Weg begleiten können. Ich habe jenes Selbstbewusstsein, das anziehend auf andere wirken kann. Ich kann meinen Weg verfolgen und anderen Richtung geben.

#### SCHATTEN

Mein definiertes Identitätszentrum kann mich sehr starr machen, nur meinen Weg für den einzig richtigen zu halten und möglicherweise andere damit zu überfahren. Ich bin in meiner Identität sehr festgelegt und kann mich nicht immer an den Kontext oder an andere Menschen anpassen. Mein Selbstbewusstsein macht mich möglicherweise unsensibel dafür, das Wesen anderer zu erfassen.

### Ich habe ein DEFINIERTES WILLENSKRAFTZENTRUM

#### POTENZIAL

Ich verfüge durch mein definiertes Willenskraftzentrum über eine verlässliche Kraftquelle, um das, was ich will, auch durchzusetzen. Diese Kraft kann in der Kooperation mit anderen oft gefragt und erwünscht sein, weil man erkennt, dass ich einen wichtigen und entschlossenen Beitrag zur Entwicklung der Gemeinschaft leisten kann. Meine Willenskraft kann mir Autorität und Dominanz sichern.

#### SCHATTEN

*Mein definiertes Willenskraftzentrum neigt dazu, die Beiträge der anderen nicht entsprechend anzuerkennen, weil ich möchte, dass das passiert, was ich gerade will und wofür ich Willenskraft habe. Das kann für andere unangenehm sein, weil sie meine Ego-Dominanz spüren und sie vielleicht gegen diese Dominanz ankämpfen oder mir ihre Unterstützung versagen. Bleibe ich einfühlsam für das, was andere wollen, laufe ich nicht Gefahr, die Dinge alleine machen zu müssen.*

### Ich habe ein DEFINIERTES EMOTIONALZENTRUM

#### POTENZIAL

Mein definiertes Emotionalzentrum unterstützt mich dabei, emotionale Zustände zu verarbeiten und Gefühle zu klären. Ich durchlaufe zu meinen Lebensfragen sehr unterschiedliche emotionale Zustände und Befindlichkeiten. Das hilft mir, die vielen Seiten und Aspekte einer emotionalen Erfahrung zu erfassen und daraus sehr abgeklärte Entscheidungen zu treffen. Durch mein tiefes Fühlen kann ich auf andere sehr anziehend wirken und emotionale Bewegung in die Welt bringen.

#### SCHATTEN

*Mein definiertes Emotionalzentrum produziert ständig emotionale Befindlichkeiten. Darum sehne ich mich vielleicht nach emotionaler Stabilität und suche diese auch im Außen. Gleichzeitig suche ich nach dem Grund für meine emotionale Befindlichkeit und kann leicht Schuldige dafür finden, denen ich dann Vorwürfe mache. Wenn ich Entscheidungen erst treffe, wenn ich emotional klar bin, kann ich unvorteilhafte Entscheidungen vermeiden und bereichernde Erfahrungen machen.*

### Ich habe ein DEFINIERTES INTUITIONSZENTRUM

#### POTENZIAL

Mein definiertes Intuitionszentrum stellt einen guten Schutz für mich dar, weil ich sehr aufmerksam und immer in Alarmbereitschaft bin. Ich kann Entwicklungen vorausahnen und sehr intuitive und spontane Entscheidungen treffen. Es ist für mich wichtig, dass ich meine Intuitionen bewusst wahrnehme und diesen auch vertraue. Ich kann damit auch anderen Menschen Wohlgefühl und Sicherheit vermitteln.

#### SCHATTEN

*Ich fühle mich mit meinem definierten Intuitionszentrum sicher in meinem Körper - manchmal vielleicht zu sicher. Das kann zur Folge haben, dass ich mich überschätze und mögliche Gefahren nicht wahrnehme oder zu große Risiken eingehe. Dadurch, dass ich anderen Menschen Sicherheit und Wohlgefühl vermitteln kann, passiert es, dass andere Menschen in eine Abhängigkeit geraten und ich mehr Verantwortung zu tragen habe, als mir lieb ist.*

### Ich habe ein OFFENES LEBENSKRAFTZENTRUM

#### POTENZIAL

Ich habe aufgrund meines offenen Lebenskraftzentrums die Gabe, sehr effizient zu sein. Ich spüre, wie ich und andere die Lebenskraft bestmöglich einsetzen können und habe dadurch auch die Fähigkeit, die Arbeit anderer effektiv zu koordinieren oder zu leiten. Ich kann meine Schaffenskraft sehr gut dem gegebenen Kontext anpassen und kurzfristig auch übermenschliche Kräfte entfalten. Solange ich rechtzeitig wahrnehme, wann Pausen notwendig sind, kann ich mich auch leicht regenerieren und entspannt erholen.

#### SCHATTEN

*Mein offenes Lebenskraftzentrum ist nicht dafür gemacht, große Anstrengungen über längere Zeit auf mich zu nehmen. Ich kann mich leicht auspowern und überfordern, wenn ich regelmäßig und viel arbeite. Für mich sind Regenerationspausen lebenswichtig. Meine Lebensenergie entfaltet sich nicht gleichförmig und immer. Die große Lernaufgabe für mich ist es, auf den eigenen Körper zu hören und nur soviel zu tun, wie mühelos möglich ist. Rückzug und Erholung sind wichtige Jungbrunnen für mich.*

### Ich habe ein OFFENES ANTRIEBSZENTRUM

#### POTENZIAL

Ich habe durch mein offenes Antriebszentrum ein hohes Maß an Gelassenheit. Ich kann gut unterscheiden, wofür es sich lohnt, aktiv zu werden. Wenn ich unter äußerem Druck stehe, kann ich sehr schnell sein und Dinge rasch erledigen. Ohne diesen äußeren Druck bleibe ich gelassen und kann auch gut entspannen.

#### SCHATTEN

*Mein offenes Antriebszentrum kann sehr leicht von außen unter Druck geraten. Ich anfällig dafür, mich stressen zu lassen und dann sehr schnell - vielleicht zu schnell - zu sein. Dann kann ich in meiner Umgebung auch große Hektik verursachen. Andererseits kann ich mich als antriebslos und faul erleben, was aber kein Mangel, sondern mein entspannter, natürlicher Zustand ist.*

## SPEZIALISIERUNGEN 1 - 3

*Die Spezialisierungen in einem Kraftfeld sind jene Talente, die sich jederzeit entfalten können und Ihre wichtigsten natürlichen Anlagen beschreiben. 64keys unterscheidet 36 verschiedene Spezialisierungen. Aus ihrer Kombination lassen sich sehr gute Rückschlüsse auf Ihre authentischen Entfaltungsmöglichkeiten ziehen.*

### **OFFENHEIT - Wirkung über angemessene Artikulation persönlicher Stimmungen und Gefühle.**

Diese Spezialisierung ermöglicht es mir, meine Emotionen jederzeit und sehr individuell auszudrücken. Das kann wunderbar charmant aber auch grausam, grimmig oder wild sein. Ich sollte nur Dinge tun, für die ich in der richtigen Stimmung bin, auf die ich gerade Lust habe. Dann kann diese Qualität für andere eine emotionale Bereicherung sein. Wenn ich in der Stimmung bin, kann ich ein sehr geselliger und offener Mensch sein. Für mich ist es wichtig, Gelegenheit zu haben, meine Stimmungen auszudrücken. Daher ist es empfehlenswert, wenn ich abwarten bzw. sensibel wahrnehme, ob andere gerade dafür offen sind. Diese Spezialisierung kann große musikalische Qualitäten entfalten. Viele Sänger, Musiker oder Dirigenten verfügen über diese Gabe. Wenn ich meinen Leidenschaften und Gefühlen folge ist es wichtig, dass ich emotionale Klarheit habe, damit mein sehr individueller Ausdruck auch „gehört“ werden kann und ich mögliche Widerstände reduziere.

### **EINFLUSS - Einfluss auf die Gemeinschaft durch passende Zusammenarbeit und geschickte Taktik (Übermittlung).**

Diese Spezialisierung befähigt mich, meinen Instinkt zu verwenden um Botschaften, Produkte oder meine Wahrheit zu verkaufen bzw. zu übermitteln. Meine große Gabe ist es, den Ausdruck an meine Zielgruppe anzupassen, sodass Botschaften auch verstanden werden und ich damit meine Ziele erreiche. Ich kann meine Position sehr spontan an die Umgebung anpassen und damit auch schnell auf geänderte Marktbedingungen und Anforderungen reagieren. Ich habe „eine Nase“ dafür, was funktioniert und wer, an welchem Platz in der Zusammenarbeit wertvoll sein kann. Es ist die instinktive und kreative Kunst des Geschäfte machens. Und das ist immer eine Gratwanderung zwischen Manipulation und dem Stiften von Nutzen bei Kunden oder Käufern. Viele Menschen mit dieser Spezialisierung sind Unternehmer, Filmemacher, Journalisten, Werber oder Verkäufer. Eine Qualität dieser Spezialisierung ist es, effektiv zu sein. Also das Verhältnis von Input und Output zu optimieren, um Ziele vielleicht auch mit etwas weniger Aufwand zu erreichen.

### **PRÄSENZ - Authentisches Verhalten als Ausdruck des Selbst im Jetzt.**

Diese Spezialisierung befähigt mich, durch mein authentisches Sein und meine Selbstliebe andere auf ganz natürliche Weise zu bestärken. Darin liegt auch die Fähigkeit, durch perfekten Ausdruck meiner Identität unter allen Umständen zu überleben. Je authentischer ich bin und je größer meine Selbstliebe und Selbstakzeptanz sind, desto besser kann sich die Qualität meiner Präsenz entfalten. Ich kann mit dem, was ich sage, sehr stark identifiziert sein. Das wirkt einerseits sehr überzeugend, andererseits macht es mich sehr anfällig für Kritik. Denn jede Kritik an dem, was ich ausdrücke oder tue, verstehe ich zugleich als Kritik an dem, wer ich bin. Für mich ist Erfolg stark davon abhängig, wie gut ich zu mir selbst gefunden habe. Wie sehr ich zu mir selbst „erwacht“ bin. Wenn ich meine, „Rollen“ spielen zu müssen, wird dies sehr schnell von meiner Umgebung aufgedeckt. Für mich ist es wichtig "ich selbst" zu sein. Gleichgültig was es scheinbar kostet oder wer sich dann von mir vielleicht abwendet.

*Weitere Spezialisierungen können sich in der Kooperation mit anderen bilden und sind vom jeweiligen Gegenüber abhängig. Welche das sind, kann in Interaktionsanalysen bzw. Teamanalysen sichtbar gemacht werden.*



# The Living Matrix

## KRAFTFELD-ANALYSE TEIL B "LICHT & SCHATTEN"

Adele Adkins

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine detaillierte Erläuterung Ihrer wichtigsten Potenziale. Jedes Potenzial hat in seiner Bedeutung dabei einen Bezug zum jeweiligen Gestirn, das es aktiviert.

Jede Aktivierung kann im Licht- oder im Schattenmodus gelebt werden. Immer wenn Sie aus dem Modus der Mühelosigkeit und Gelassenheit fallen, besteht die Gefahr, dass Sie den Schatten leben und dadurch auf Widerstände in Ihrer Umgebung treffen.

Voraussetzung jeder persönlichen Entwicklung ist es, seine Schatten und deren Wirkungen bewusst zu kennen.

Die Schattentexte auf den folgenden Seiten sind teilweise sehr provokant formuliert und vielleicht erkennen Sie sich in manchen davon wieder.



## LEBENSAUFGABE

P-Sonne

*Diese Aktivierung ist die wichtigste in Ihrem Design. Sie zeigt Ihre Lebensaufgabe, also den zentralen Punkt, um den sich Ihr Leben dreht. Dieses Potenzial gilt es zu entfalten, zu entwickeln und zu erfüllen. Es ist das Licht, mit dem Sie leuchten können. Hier können Sie ein Stern - ein „Star“ - sein.*

### 2.2

#### Orientierung

BEREICH: Identität / Q2

**Empfänglichkeit als die Wurzel der Manifestation.**

Potenzial 2 ist die Fähigkeit Orientierung zu empfangen und zu geben. Wie das Samenkorn, das weiß, dass es mit Hilfe von Sonne und Wasser einmal eine Eiche wird, weiß es über die Richtung Bescheid, in die Ressourcen gelenkt werden können. Es ist die lenkende Kraft, die aus der tiefen Empfänglichkeit für höheres Wissen kommt. Dieses Potenzial kann durch das Setzen eines Fokus eine starke und richtungsweisende Wirkung haben.

ASPEKT: Genie

**Die natürliche Begabung, die nicht erlernbar ist.**

LICHT

Die natürliche Begabung für Wissen, das nicht erlernbar ist. Die Gabe, Reiz und Reaktion unbewusst in Übereinstimmung zu bringen. >Sa<

SCHATTEN

*Genie im Wahnsinn. Das höhere Wissen wird zur Steigerung der persönlichen Macht missbraucht. >Ma<*



## VERWURZELUNG

P-Erde

*Diese Aktivierung zeigt Ihnen, wie sich Ihre Lebensaufgabe verwurzeln kann. Es ist jenes Potenzial, das Ihnen hilft, Ihre Lebensaufgabe „auf den Boden“ zu bringen. Also jener Aspekt, der Ihnen Erdung und Selbstvertrauen gibt. Lebensaufgabe und Verwurzelung sind die beiden, oft gegensätzlichen Aspekte, die gemeinsam ein Ganzes bilden.*

### 1.2

#### Originalität

BEREICH: Identität / Q4

**Die Kraft, individuelle schöpferische Inspiration zu manifestieren.**

Potenzial 1 ist die Originalität und Schöpfung aus dem individuellen Selbst. Es ist das große Potenzial für Kreativität, die sich ausdrücken möchte und beachtet sein will. Kreativität entsteht in Momenten des Alleinseins, plötzlich und unvorhersehbar. Sie möchte sich um ihrer selbst Willen entfalten und nicht um des Geldes wegen oder um Anerkennung zu bekommen. Dieses Potenzial ist Ausdruck der Schöpferkraft, die nicht willentlich forciert werden kann.

ASPEKT: Ideale

**Ausdruck von Schönheit durch Ideale geprägt.**

LICHT

Der kreative Ausdruck des Selbst ist geprägt von Idealen und Werten, was den Ausdruck von Schönheit begünstigt. >V<

SCHATTEN

*Der Ausdruck des Selbst ist durch Verlangen und Leidenschaft geprägt, was das kreative Potenzial einschränkt. >Ma<*





## AUSSTRAHLUNG

D-Sonne

*Diese Aktivierung beschreibt Ihre körperliche und unbewusste Ausstrahlung. Also jenes Potenzial, das andere gut an Ihnen wahrnehmen können. Diese Ausstrahlung ist Ihnen selbst vielleicht nicht immer bewusst. Sie müssen zur Entfaltung dieses Potenzials auch nichts tun. Es ist immer da. Es ist jener Aspekt Ihrer Genetik, den Sie von Ihrem Vater mitbekommen haben.*

13.5

### Achtsamkeit

BEREICH: Identität / Q1

**Achtsames Zuhören, um die Lehren und Erfahrungen der Vergangenheit zu erfassen.**

Potenzial 13 ist die Gabe, Erfahrungen zu hören und zu teilen. Es zieht die Erzählungen von anderen auf natürliche Weise an und hört dabei auch Geheimnisse und Erfahrungen, die nicht jedem erzählt werden. Es geht um die Teilung von Erfahrungen in der Gesellschaft und die Bewahrung von Erinnerungen und Erfahrungszyklen - nicht nur von einzelnen Menschen, sondern auch von der gesamten Menschheit. Es ist das Potenzial für achtsame Interaktion und empathisches Zuhören.

ASPEKT: Der Erlöser

**Die Gabe, Hindernisse durch Zuhören zu überwinden.**

LICHT

Das charismatische Genie, das durch aufmerksames Zuhören auch die verstecktesten Talente anderer erkennt. >N<

SCHATTEN

*Der fähige Verwalter, der Talente und Eignungen anderer erkennt und diese in der Praxis einsetzen kann. >J<*



## LEBENSZWECK

D-Erde

*Diese Aktivierung zeigt, was der Zweck Ihres Lebens ist. Was Sie für andere in diesem Leben verkörpern. Diesen Lebenszweck erfüllen Sie, ohne etwas dazu tun oder daran ändern zu können. Es ist sozusagen der für Sie unbewusste Grund Ihrer Inkarnation - die Verbindung zu Ihrem tieferen Selbst. Es ist jener Aspekt Ihrer Genetik, den Sie von Ihrer Mutter mitbekommen haben.*

7.5

### Strategie

BEREICH: Identität / Q3

**Die strategische Ordnung der Rollen in der Gesellschaft, um die Zukunft meistern zu können.**

Potenzial 7 steht für die strategische Planung der Zukunft. Es ist damit ein wichtiger Bestandteil von Führung. Es ist das Wissen, wohin etwas gehen muss, damit ein Ziel erreicht werden kann. Führung braucht aber immer eine Bevollmächtigung durch ein Kollektiv. Dann kann eine führende Rolle, vom einfühlsamen Guide bis zum autoritären Diktator, je nach Situation, eingenommen werden. Das Potenzial ist es hier, vorausschauende Strategien zu entwickeln.

ASPEKT: Der General

**Ermächtigt absolutistisch zu führen.**

LICHT

Die Gabe, in schwierigen Situationen, auf Basis der Loyalität der anderen, mit starker Hand zu führen. >V<

SCHATTEN

*Der Befehlshaber, der den Zweck seiner Mission missachtet, Kompetenzen überschreitet und deshalb die Loyalität verliert. >N<*



## UMFELD 1. LEBENSHÄLFTE

D-SN

Dieses Potenzial steht Ihnen von Geburt an immer zur Verfügung. Es zeigt, wie Sie mit Ihrer Umgebung in Verbindung treten und was zwischen Ihnen und Ihrem Umfeld immer Thema sein wird. Dieses Potenzial beschreibt also auch das Umfeld, in dem Sie sich in der 1. Lebenshälfte bewegen, weil Sie durch dieses Potenzial mit diesem Umfeld in Resonanz sind.

### 6.1

#### Besonnenheit

BEREICH: Emotion / Q3

**Besonnene Auseinandersetzung als Vorbedingung für fruchtbare Weiterentwicklung und Wachstum.**

Potenzial 6 ist die emotionale Intelligenz für Öffnung oder Ablehnung. Es steuert den Fluss der Emotionen durch das Emotionalzentrum wie eine Schleuse, die kontrolliert, ob man offen ist für Intimität oder nicht. Dieses Potenzial ist der genetische Schutzreflex, der regelt, wen oder was man an sich heranlässt. Es ist bestimmend für die emotionale Bindung in menschlichen Interaktionen. Hier liegt das Potenzial in Konfrontation gehen zu können, diplomatisch besonnen oder auch streitbar.

ASPEKT: Rückzug

**Rückzug aus dem Konflikt, wenn Mut töricht wäre.**

LICHT

Die emotionale Stabilität, zu akzeptieren, dass Konflikte immer möglich sind und den Rückzug als Möglichkeit zur Erneuerung und nicht als Versagen zu verstehen. >P<

SCHATTEN

*Rückzug wird als persönliche Schwäche gesehen, was im Konflikt zum offenen Schlagabtausch und damit zu emotionaler Instabilität führt. >Me<*



BEGINN DER 2.LEBENSHÄLFTE: 19. Aug 2032

## UMFELD 2. LEBENSHÄLFTE

D-NN

Während das Potenzial der 1. Lebenshälfte immer zur Verfügung steht, müssen Sie sich das Potenzial der 2. Lebenshälfte erst erarbeiten. Diese Aktivierung beschreibt auch, wie und worüber Sie in der 2. Lebenshälfte mit anderen in Verbindung treten. Da die Aktivierungen der 1. und 2. Lebenshälfte Gegensätze darstellen, ist die Entwicklung dieses Potenzials ein Prozess, der Zeit braucht.

### 36.1

#### Berührbarkeit

BEREICH: Emotion / Q1

**Die Bereitschaft, sich von Krisen berühren zu lassen, weil Chancen für eine Entwicklung darin erkannt werden.**

Potenzial 36 ist die emotionale Berührbarkeit. Es ist potenziell der stärkste Auslass von Emotionen im Emotionalzentrum, denn es führt emotionale Erfahrungen bis in die höchsten Höhen und tiefsten Krisen. Hier wird die Unerfahrenheit in Erfahrung umgewandelt. Obwohl es nur um Veränderung und Wechsel der Gefühle geht, wird dieser Wechsel als etwas Gefürchtetes - als eine Krise - oder als etwas sehnlichst Erwünschtes erlebt. Erst am Ende eines Erfahrungszyklus weiß man, wofür alles gut war. Ohne emotionale Berührbarkeit keine Krise, ohne Krise kein Fortschritt.

ASPEKT: Standhaftigkeit

**Mit Standhaftigkeit emotionale Krisen bewältigen.**

LICHT

Die emotionale Kraft, trotz gegensätzlichen Strömungen unbeirrt durchzuhalten und Krisen zu bewältigen. >Ma<

SCHATTEN

*Der Widerstand gegen das Unausweichliche und das Ankämpfen gegen Windmühlen, was meist nur tiefer in die Krise führt. >J<*



## SICHTWEISE 1. LEBENSHÄLFTE

P-SN

*Diese Aktivierung beschreibt, wie Sie die Welt in Ihrer 1. Lebenshälfte sehen und mit welchem Potenzial Sie auf diese Welt reagieren. Diese Verhaltensweise ist Ihnen in die Wiege gelegt und steht Ihnen immer zur Verfügung. Gerade in Stresssituationen kann dies eine wichtige Ressource sein.*

47.5

### Interpretation

BEREICH: Verstand / Q3

**Der mentale Prozess, Erinnerungen mit Geduld und Zuversicht zu interpretieren, um ein Begreifen zu ermöglichen.**

Potenzial 47 ist die mentale Verarbeitung von Erinnerungen. Es setzt die Vergangenheit in Form von Bildern zusammen, um die Verwirrung zu beenden und einen Sinn zu finden. Kein einfacher Prozess, weil er in zyklischen Schleifen verläuft und weil jede Erinnerung lückenhaft und subjektiv ist. Die verdrängte Vergangenheit und die Erinnerungslücken stellen eine innere oder äußere Bedrängnis dar, die nur mit Geduld gelöst werden kann. Auf einmal werden dann die Zusammenhänge und die Bedeutungen von Erfahrungen begreifbar. Und dann entstehen Ideen oder auch nur ein neues: Warum?

ASPEKT: Hingabe

**Die Bürde, den Sinn zu finden, wird akzeptiert.**

LICHT

Die Gabe, auch in der Bedrängnis sowohl zu den Unterdrückern, wie zu den Unterdrückten eine ausgewogene Beziehung zu bewahren. >V<

SCHATTEN

*Die Neigung, alle Last auf sich zu nehmen und sich zwischen den wirkenden Kräften zerreiben zu lassen. >--<*

BEGINN DER 2.LEBENSHÄLFTE: 19. Aug 2032



## SICHTWEISE 2. LEBENSHÄLFTE

P-NN

*Diese Aktivierung beschreibt, wie Sie die Welt in Ihrer 2. Lebenshälfte sehen. Weil die beiden Aktivierungen der 1. und 2. Lebenshälfte Gegensätze darstellen, ändert sich die Welt für Sie in der Lebensmitte grundsätzlich (Midlife-Crisis). Aber eigentlich ändert sich nicht die Welt, sondern nur Ihre Sicht und damit Ihre Reaktion auf die Welt. Dieses Potenzial gilt es also erst zu entwickeln.*

22.5

### Stimmung

BEREICH: Emotion / Q1

**Äußerlichkeit als Produkt der individuellen Stimmung und emotionalen Bewusstheit.**

Potenzial 22 verkörpert die emotionale Befindlichkeit. Je nach Stimmung ist es sozial oder unsozial. Durch die Tiefe der Emotionalität öffnet es andere und bestärkt sie, ihren Spirit zu leben. Wenn es in guter Stimmung ist, kann es auf andere anmutig und charmant wirken und so zu emotionaler Öffnung beitragen. Es ist dem linken Ohr zugeordnet. Alles was mit dem linken Ohr gehört wird, wird als emotionale Botschaft empfangen, Hier geht es also nicht um Fakten, sondern um die Emotionalität des Moments. Damit ist dieses Potenzial auch eine Quelle für musikalischen Ausdruck von emotionalen Stimmungen.

ASPEKT: Direktheit

**Direktheit, die Verhaltensregeln beiseite lässt.**

LICHT

Die Fähigkeit, das individuelle Verhalten aufgrund emotionaler Bewusstheit in Direktheit zu entfalten, auch wenn damit Verhaltensregeln verletzt werden. >J<

SCHATTEN

*Die Neigung, durch grobe und unverschämt wirkende Provokationen peinliche Situationen zu schaffen, die aber zur Entwicklung beitragen. >Ma<*



## ANTRIEB

D-Mond

*Diese Aktivierung zeigt Ihren Antrieb im Leben. Es ist der „bewegende“ Brennstoff für Ihr Tun und Handeln. Also der Grund, warum Sie morgens aufstehen und auch der emotionalisierende Antrieb, in Aktion zu treten. In all den rhythmisch wiederkehrenden Facetten von bescheiden bis extrem.*

### 6.6

#### Besonnenheit

BEREICH: Emotion / Q3

**Besonnene Auseinandersetzung als Vorbedingung für fruchtbare Weiterentwicklung und Wachstum.**

Potenzial 6 ist die emotionale Intelligenz für Öffnung oder Ablehnung. Es steuert den Fluss der Emotionen durch das Emotionalzentrum wie eine Schleuse, die kontrolliert, ob man offen ist für Intimität oder nicht. Dieses Potenzial ist der genetische Schutzreflex, der regelt, wen oder was man an sich heranlässt. Es ist bestimmend für die emotionale Bindung in menschlichen Interaktionen. Hier liegt das Potenzial in Konfrontation gehen zu können, diplomatisch besonnen oder auch streitbar.

ASPEKT: Frieden stiften

**Mit Sensibilität und Vernunft den Konflikt beilegen.**

LICHT

Die höchste Form der Vernunft, die erkennt, dass das Leben heilig ist, verbunden mit der emotionalen Kraft, in einem Konflikt gerechten Frieden zu stiften. >Me<

SCHATTEN

*Der Drang, beim Frieden Stiften unannehmbare Bedingungen diktieren zu wollen, weil die emotionale Klarheit fehlt. >V<*



## FOKUS

P-Mond

*Diese Aktivierung zeigt den Fokus, den Sie nie aus den Augen verlieren. Es zeigt, worum Sie sich kümmern, was Sie sehen, was Ihnen Anliegen ist und worauf Sie in Ihrem Tun und in Ihrem Denken immer fokussiert sind. Es ist für Ihre Persönlichkeit eine wichtige Grundlage des Verstandes, diesen Aspekt in allen Extremen auszuloten.*

### 11.4 ▲

#### Ideen

BEREICH: Verstand / Q4

**Der harmonische und friedliche Zustand als Basis für eine Neueinschätzung der Lage und für neue Ideen.**

Potenzial 11 ist die mentale Verarbeitung der Bedeutung von Erfahrungen, um neue Ideen zu entwickeln. Es liebt die Stimulation durch Ideen. Diese Ideen müssen nicht manifestiert werden, sie dienen vor allem dem Austausch mit anderen. Dieses Potenzial arbeitet mit Hilfe der visuellen Erinnerung. Es geht hier um abstrakte Ideen und Möglichkeiten, nicht um logische Tatsachen. Es sind mentale Vorstellungen (linkes Auge), die helfen sollen, die Bedeutung einer Erfahrung zu finden. Wenn die Verwirrung über die Vergangenheit geklärt ist, kann hier Frieden einkehren und neue Ideen können entstehen.

ASPEKT: Lehren

**Die Fähigkeit, Ideen zu teilen und zu vermitteln.**

LICHT

Die weise Fähigkeit, Menschen das Wesen der Harmonie und des Friedens zu vermitteln und auch Ungebildete anzuziehen und zu unterrichten. >Mo<

SCHATTEN

*Der elitäre Guru, der sein wertvolles Wissen absichtlich nicht allen zugänglich macht, weil seine Ideen nicht von allen erfasst werden können. >S<*

**KOMMUNIKATION**

D-Merkur

*Sie kommunizieren nicht nur mit Worten, sondern auch nonverbal. Dieses Potenzial beschreibt, was Sie nonverbal und unbewusst durch Ihre Ausstrahlung kommunizieren und was andere, vielleicht ebenso unbewusst, an Ihnen wahrnehmen. Und es beschreibt auch den Aspekt, der Ihr Zuhören bestimmt. Was Sie immer wieder hören in der Welt.*

**30.2****Feurigkeit**

BEREICH: Emotion / Q1

**Trotz der Feurigkeit der Gefühle werden die Begrenzungen durch das Schicksal erkannt und akzeptiert.**

Potenzial 30 ist die emotionale Feurigkeit für neue schicksalhafte Erfahrungen. Es ist die Quelle des tiefen Verlangens und Brennens nach Gefühlserfahrungen. Begierden, Wünsche und Sehnsüchte erhalten hier das emotionale Feuer. Es brennt dafür neue Erfahrungen zu machen und alles Mögliche auszuprobieren, auch wenn das Schicksal ungewiss ist und die Erwartungen vielleicht nicht erfüllt werden. Damit ist es auch Ursache der emotionalen Welle von Hoffnung und Schmerz, von Erwartung und Enttäuschung. Zwischen diesen extremen Polen liegt das Potenzial für emotionale Bewusstheit.

ASPEKT: Sachlichkeit

**Sachlichkeit als Gleichgewicht zwischen Extremen.**

LICHT

Die emotionale Energie wird sachlich und produktiv, ohne Gefühle zu vergeuden, eingesetzt. &gt;S&lt;

SCHATTEN

*Die übertriebene Aggression, die sich an Einschränkungen wund reibt, anstatt sachliche Lösungen zu suchen. >Ma<***BOTSCHAFT**

P-Merkur

*Dieses Potenzial zeigt, womit Ihr Verstand beschäftigt ist, wie Sie mit Sinneseindrücken umgehen und worüber Sie - als Folge davon - gerne sprechen. Es ist sozusagen Ihre Botschaft an die Welt und beschreibt jenen Aspekt, für den Sie eine Autorität für andere werden können.*

**20.1****Gegenwärtigkeit**

BEREICH: Ausdruck / Q2

**Jene Gegenwärtigkeit im Jetzt, die Erkenntnis in spontanen Ausdruck oder Handlung umsetzt.**

Potenzial 20 ist der Ausdruck der Gegenwärtigkeit im Jetzt. Es ist das Gewahrsein über den Moment und die existenzielle Präsenz. Es operiert im Jetzt und es ist die Stimme die sagt: "Ich bin Jetzt". Es ist das Potenzial sich spontan und individuell auszudrücken. Es ist der reine Ausdruck von Gegenwärtigkeit. Hier kann die individuelle Stärke, die individuelle Intuition und das authentische Verhalten manifestiert und ausgedrückt werden.

ASPEKT: Oberflächlichkeit

**Oberflächlichkeit, die Schlagworte akzeptiert.**

LICHT

Das Bewusstsein im Jetzt, das nur die dringlichen und aktuellen Aspekte berücksichtigt. Oberflächlichkeit wird zur Kunstform erhoben. &gt;V&lt;

SCHATTEN

*Der Ausdruck der oberflächlichen Persönlichkeit, die über Schlagworte hinaus nichts zu bieten hat und auf seichte Gedanken baut. >Mo<*

♀

**MORAL**

D-Venus

*Diese Aktivierung beschreibt jenen Aspekt Ihres Designs, der die Moral der Beziehungen regelt. Hier geht es auch um die unschuldige körperliche Sinnlichkeit und den Genuss in und von Beziehungen, sowie um die Art, wie Sie Beziehungen eingehen und gestalten.*

36.5

**Berührbarkeit**

BEREICH: Emotion / Q1

**Die Bereitschaft, sich von Krisen berühren zu lassen, weil Chancen für eine Entwicklung darin erkannt werden.**

Potenzial 36 ist die emotionale Berührbarkeit. Es ist potenziell der stärkste Auslass von Emotionen im Emotionalzentrum, denn es führt emotionale Erfahrungen bis in die höchsten Höhen und tiefsten Krisen. Hier wird die Unerfahrenheit in Erfahrung umgewandelt. Obwohl es nur um Veränderung und Wechsel der Gefühle geht, wird dieser Wechsel als etwas Gefürchtetes - als eine Krise - oder als etwas sehlichst Erwünschtes erlebt. Erst am Ende eines Erfahrungszyklus weiß man, wofür alles gut war. Ohne emotionale Berührbarkeit keine Krise, ohne Krise kein Fortschritt.

ASPEKT: Im Untergrund  
**Unabhängig von den Umständen überleben.**

LICHT

Das individuelle Überleben von Krisen und Erfahrungen, gleichgültig, wie die Umstände sind, auch wenn die Krisen selbst verursacht wurden. >P<

SCHATTEN

*Die selbstverräterische Nervosität, wenn man meint, die Krise wäre schon vorbei. „Zu früh gefreut“. >Me<*

♀

**WERTE**

P-Venus

*Die Werte und Ideale, die Ihre Beziehungen, Partnerschaften und Freundschaften beeinflussen, werden durch diese Aktivierung ausgedrückt. Diese Ideale sind einerseits Grundlage Ihres Verstandes und regeln andererseits Ihre körperliche Resonanz mit anderen. In dieser Aktivierung wollen Sie auch von anderen akzeptiert und wertgeschätzt werden.*

12.3

**Angemessenheit**

BEREICH: Ausdruck / Q2

**Die Zurückhaltung, die den Ausdruck auf seine Angemessenheit überprüft, bevor gesprochen oder gehandelt wird.**

Potenzial 12 hat die Gabe emotionale Stimmungen angemessen zu artikulieren. Es möchte seine Emotionen richtig ausdrücken, damit sie von anderen nachempfunden werden können und Stillstand überwunden wird. Dieses Potenzial funktioniert sehr akustisch. Es geht hier mehr um den Ton - wie die Dinge ausgedrückt werden - als um den Inhalt: "Der Ton macht die Musik". Vorsicht und Zurückhaltung gegenüber der Gesellschaft sind notwendig, um die individuelle Emotionalität freizusetzen, ohne zu verletzen oder verletzt zu werden. Je nach Stimmung kann es Rückzug oder offenen Austausch bedeuten.

ASPEKT: Selbstkritik  
**Fähigkeit zur kritischen Selbstanalyse.**

LICHT

Die eigenen Unzulänglichkeiten werden erkannt und unberechtigte Eitelkeiten können durch Reflexion beseitigt werden. >N<

SCHATTEN

*Unzulänglichkeiten in der gesellschaftlichen Interaktion werden weder erkannt noch reflektiert, was zu Ablehnung und damit zu Selbsthass führt. >Ma<*

**WESENSKRAFT**

D-Mars

*Dieses Potenzial ist Ihr vielleicht noch ungeschliffener Rohdiamant. Es steht für Ihr wesenhaftes Talent, das auch immer ursächlich mit einer tiefen Verletzung zu tun hat. Denn aus unseren größten Verletzungen entwickeln sich unsere größten Talente. So wie eine Muschel um ein verletzendes Sandkorn eine wunderschöne Perle baut, so entwickelt sich aus diesem Potenzial unser schönstes Talent.*

**26.3****Taktik**

BEREICH: Willenskraft / Q4

**Gezielte und taktische Lenkung von Ich-Stärke und Erinnerung, die andere beeinflussen kann.**

Potenzial 26 ist die willentliche Überzeugungskraft und Taktik. Es hat das Ziel, maximale Gegenleistung für minimalen Aufwand zu erhalten. Es verkörpert den Archetyp des Verkäufers, der in der Lage ist zum Abschluss zu kommen, weil er die richtige Taktik verfolgt. Das Tricksen und Manipulieren zum eigenen Vorteil oder zum Vorteil der Gemeinschaft, dient dazu, in der Hierarchie aufzusteigen. Mit dem Ziel in eine Position zu kommen, in der man gar nicht mehr arbeiten muss. Es ist das Potenzial für die ungewöhnliche Fähigkeit, überall Abkürzungen zu finden.

ASPEKT: Einfluss

**Einfluss durch Unterstützung aus der Gemeinschaft.**

LICHT

Die Autorität, gemeinschaftlichen Bemühungen eine Richtung zu geben und dadurch Unterstützung zu erhalten. >S<

SCHATTEN

*Auftretende Probleme werden unterschätzt, weil man sich der Unterstützung sicher wähnt, die Kraft aber nicht zur Bewältigung reicht. >Sa<*

**KREATIVITÄT**

P-Mars

*In diesem Potenzial steckt Ihre kriegerische und ungestüme Durchsetzungskraft, die sich im Laufe Ihres Lebens verfeinern und zähmen lässt. Diese Kreativität fordert einerseits die Toleranz der anderen und will andererseits offensiv verteidigt werden. Wenn sich aus diesem Kampf die Entfaltung der Kreativität in Leichtigkeit entwickeln kann, entfaltet sich das ganze Potenzial.*

**49.1****Prinzipien**

BEREICH: Emotion / Q1

**Die umwälzende Revolution auf Grundlage höchster Prinzipien und nicht nur um der Macht willen.**

Potenzial 49 ist die emotionale Stabilität, die auf der Einhaltung von Prinzipien beruht. Hier werden die Regeln des Zusammenlebens einer Gemeinschaft etabliert. Die 49 verlangt Gehorsam, und wenn jemand die Regeln nicht akzeptiert, wird diese Person aus der Gemeinschaft ausgeschlossen. Dieses Potenzial kann entweder sehr sensitiv oder unsensitiv für die Bedürfnisse anderer sein, je nachdem, ob diese die gemeinsamen Prinzipien befolgen oder nicht. Wenn die herrschenden Kräfte die Prinzipien verletzen, liegt hier das Potenzial eine Revolution zu starten.

ASPEKT: Realismus

**Realismus, der nur lebensfähige Prinzipien stützt.**

LICHT

Die Bewusstheit, dass ein Prinzip nur lebensfähig ist, wenn es von einer breiten Basis getragen wird. >J<

SCHATTEN

*Das „Hals-über-Kopf“-Syndrom, das die gewaltvolle Durchsetzung von Prinzipien zu einem Kreuzzug werden lässt und noch mehr Unordnung schafft. >S<*

4

**SCHUTZ**

D-Jupiter

*Diese Aktivierung stellt einen der beiden „Glückspunkte“ für Sie dar. In diesem Aspekt können Sie günstige Umstände und glückliche Fügungen erleben. Es ist das Potenzial das Sie - richtig entfaltet - schützt und fördert, wenn Sie aufgeschlossen sind, um glückliche Fügungen auch zu erkennen und anzunehmen.*

42.4

**Wachstum**

BEREICH: Lebenskraft / Q1

**Die Expansion der Mittel, die das Wachstum zu einem Höchstmaß steigert und gereifte Entwicklungen auch abschließen kann.**

Potenzial 42 ist die Lebenskraft für Wachstum. Es ist auch die Fähigkeit Dinge zum Abschluss zu bringen, damit ein neuer Zyklus beginnen kann. Wenn eines nach dem anderen erledigt wird und man zurückblickt, erkennt man, dass etwas gewachsen ist und eine zyklische Entwicklung auf der Spirale des Lebens stattgefunden hat. Dieses Potenzial bringt die "Finisher-Qualität", also die Fähigkeit etwas Begonnenes auch fertig zu stellen. Erst dadurch entsteht das Potenzial etwas Neues beginnen zu können und im Prozess des Wachstum neue Entwicklungsstufen zu erreichen.

ASPEKT: Mittelsmann

**Reife, durch Vermittlung für Wachstum zu sorgen.**

LICHT

Die Fähigkeit zu erkennen, welche Menschen die für kollektives Wachstum benötigten Mittel haben, und die Gabe, selbstlos zwischen ihnen zu vermitteln. >Mo<

SCHATTEN

*Auch wenn erkannt wird, welche Kräfte gemeinsames Wachstum fördern, wird, aus Angst dabei selbst auf der Strecke zu bleiben, nicht zwischen ihnen vermittelt. >V<*

4

**PROSPERITÄT / WOHLSTAND**

P-Jupiter

*Dieser Aspekt stellt Ihre Quelle für Wachstum, Wohlstand und Reichtum dar. Dabei geht es nicht nur um den materiellen Reichtum, sondern um alle Aspekte von Blühen und Gedeihen. Durch Verwirklichung dieses Aspektes begeben Sie sich in den materiellen Fluss des Lebens, der auch immer mit Ihrer Geisteshaltung - Ihrem Spirit - zu tun hat.*

24.6 ▲

**Innenschau**

BEREICH: Verstand / Q1

**Der mentale Prozess, der nach der Innenschau spontane Erneuerungen durch individuelle Wahrheiten ermöglicht.**

Potenzial 24 ist die mentale Verarbeitung von individuellem Wissen durch Innenschau. Es ist die Fähigkeit des Verstandes, inspirierende Fragen zu selektieren und diese so lange wiederholend zu verarbeiten, bis sie rationalisiert wurden und mentale Stille einkehren kann. Erst dann kann eine individuelle Wahrheit anderen mitgeteilt werden. Die immer wiederkehrenden Gedanken können zu einem Grübeln und Nachdenken führen, immer mit dem Ziel eine individuelle Wahrheit zu erkennen und daraus zu Einsichten zu gelangen.

ASPEKT: Gelegenheit

**Konzentration auf rationale Denkprozesse.**

LICHT

Die Konzentrationsfähigkeit auf den rationalen Denkprozess, die günstige Gelegenheiten mühelos erkennt. >J<

SCHATTEN

*Die tauben Ohren, die aufgrund von Argwohn Gelegenheiten verpassen. >P<*



☯

**STRUKTUR**

D-Saturn

*Diese Aktivierung gibt Ihnen Struktur, zeigt aber auch Ihre Grenzen auf. Dieses Potenzial gilt es mit Ernst und Pflichtgefühl zu leben. Es fordert Sie auf, authentisch zu sein und mit Selbstdisziplin für Ordnung und Klarheit in Ihrem Leben zu sorgen. Es ist jener Ernst des Lebens, der Fleiß und Beharrlichkeit verlangt.*

**10.2 ▲****Authentizität**

BEREICH: Identität / Q4

**Authentisches Verhalten in allen Lebenslagen als Basis für erfolgreiche Interaktion.**

Potenzial 10 ist die Fähigkeit, das Selbst authentisch zu zeigen. Es ist das persönliche Auftreten, das Verhalten des Selbst. Es hat große Wirkung und prägenden Einfluss auf andere. Der Weg zur Selbstliebe ist es, sich ganz dem Leben hinzugeben, es zu erforschen, um sich seiner selbst und seiner authentischen Einzigartigkeit bewusst zu werden. Es ist nicht dazu gemacht, sich anzupassen, sondern seiner Natur treu zu bleiben.

ASPEKT: Einsiedelei

**Freiwillige Isolation, um Individualität zu bewahren.**

LICHT

Die freiwillige Isolierung, wenn die Unabhängigkeit des authentischen Verhaltens gefährdet ist. >Me<

SCHATTEN

*Die erzwungene Isolation, weil das authentische Verhalten auf Grund der äußeren Einflüsse nicht gelebt werden kann. Voll Zorn im Exil. >Ma<*

☯

**DISZIPLIN**

P-Saturn

*Diese Aktivierung stellt für Sie ein wichtiges „Naturgesetz“ dar. Es verlangt von Ihnen jene Disziplin, Geduld und Konsequenz, wie sie jeder Bauer aufbringen muss. Diesen Aspekt authentisch und wahrhaftig reifen zu lassen, verlangt das Leben von Ihnen. Werden hier die natürlichen Regeln verletzt, kann dies Maßregelungen zur Folge haben. Diese Aktivierung, wenn authentisch gelebt, hilft, eine reiche Ernte einzufahren.*

**10.5****Authentizität**

BEREICH: Identität / Q4

**Authentisches Verhalten in allen Lebenslagen als Basis für erfolgreiche Interaktion.**

Potenzial 10 ist die Fähigkeit, das Selbst authentisch zu zeigen. Es ist das persönliche Auftreten, das Verhalten des Selbst. Es hat große Wirkung und prägenden Einfluss auf andere. Der Weg zur Selbstliebe ist es, sich ganz dem Leben hinzugeben, es zu erforschen, um sich seiner selbst und seiner authentischen Einzigartigkeit bewusst zu werden. Es ist nicht dazu gemacht, sich anzupassen, sondern seiner Natur treu zu bleiben.

ASPEKT: Ketzertum

**Ketzerischer Protest gegen Normen und Traditionen.**

LICHT

Das Verhalten, das auf höheren Prinzipien beruht und direkt gegen die bestehenden Normen rebelliert. >J<

SCHATTEN

*Das Ketzertum, das auf dem Scheiterhaufen endet, weil die Rebellion gegen die herrschenden Normen übertrieben wurde. >Ma<*



## ERNEUERUNG

D-Uranus

„Wer, wenn nicht Sie, wann, wenn nicht jetzt?“ scheint diese Aktivierung zu rufen. Dahinter steht Ihr starker Erneuerungsdrang in Bezug auf diesen Aspekt. Sie steht für einen ungewöhnlichen schöpferischen Aspekt in Ihnen. Es ist das eigenwillige Wissen, das nicht erklärt werden kann. Es ist auch jener Aspekt, in dem wir uns eingeengt und unzufrieden fühlen.

### 10.2 ▲

#### Authentizität

BEREICH: Identität / Q4

**Authentisches Verhalten in allen Lebenslagen als Basis für erfolgreiche Interaktion.**

Potenzial 10 ist die Fähigkeit, das Selbst authentisch zu zeigen. Es ist das persönliche Auftreten, das Verhalten des Selbst. Es hat große Wirkung und prägenden Einfluss auf andere. Der Weg zur Selbstliebe ist es, sich ganz dem Leben hinzugeben, es zu erforschen, um sich seiner selbst und seiner authentischen Einzigartigkeit bewusst zu werden. Es ist nicht dazu gemacht, sich anzupassen, sondern seiner Natur treu zu bleiben.

ASPEKT: Einsiedelei

**Freiwillige Isolation, um Individualität zu bewahren.**

LICHT

Die freiwillige Isolierung, wenn die Unabhängigkeit des authentischen Verhaltens gefährdet ist. >Me<

SCHATTEN

Die erzwungene Isolation, weil das authentische Verhalten auf Grund der äußeren Einflüsse nicht gelebt werden kann. Voll Zorn im Exil. >Ma<



## INNOVATIONSKRAFT

P-Uranus

Hier finden Sie den Aspekt Ihrer Persönlichkeit, der nach Individualität und Freiheit verlangt. Hier liegt Ihr außergewöhnliches Talent, den betreffenden Aspekt in einem ganz neuen Licht erscheinen zu lassen. Hier sollten Sie sich nicht an Herkömmliches anpassen, sondern ganz neue und individuelle Wege beschreiten. Es ist Ihre Innovationskraft zur Erneuerung der Welt.

### 10.3

#### Authentizität

BEREICH: Identität / Q4

**Authentisches Verhalten in allen Lebenslagen als Basis für erfolgreiche Interaktion.**

Potenzial 10 ist die Fähigkeit, das Selbst authentisch zu zeigen. Es ist das persönliche Auftreten, das Verhalten des Selbst. Es hat große Wirkung und prägenden Einfluss auf andere. Der Weg zur Selbstliebe ist es, sich ganz dem Leben hinzugeben, es zu erforschen, um sich seiner selbst und seiner authentischen Einzigartigkeit bewusst zu werden. Es ist nicht dazu gemacht, sich anzupassen, sondern seiner Natur treu zu bleiben.

ASPEKT: Märtyrertum

**Ablehnung von Normen als Märtyrer oder Vorbild.**

LICHT

Das märtyrerhafte Vorbild, das für sein vergebliches Ablehnen von Normen auf den Altar gehoben wird. >E<

SCHATTEN

Aus Ruhmsucht und dem Streben nach Anerkennung wird nach einer Opferrolle gesucht. >Mo<

♁

**HINTERGRUND**

D-Neptun

*In dieser Aktivierung verschmelzen Traum und Realität. Es ist für Sie ein mystischer Aspekt, der über das Augenscheinliche hinaus geht und hinter die Dinge blicken möchte. Daher ist dieser Aspekt auch eine Quelle für Verwirrung und Täuschung. Der Zusammenhang der Worte Suche und Sucht erhält hier den tieferen Sinn.*

**58.6****Lebensfreude**

BEREICH: Antrieb / Q4

**Der unersättliche Antrieb, den Wunsch nach unbeschwerter Lebensfreude und heiterer Vitalität zu befriedigen.**

Potenzial 58 ist der Antrieb, das Leben in unbeschwerter Heiterkeit zu genießen. Es ist die Lebensfreude, die sich darin zeigt, dass die Dinge in der Welt verbessert und perfektioniert werden wollen. Es ist die Vitalität, den Status quo herauszufordern und sich nicht zufrieden zu geben. Die Lebenslust ist unerschöpflich, und für dieses Potenzial ist es gut, diese Energie einem kollektiven, größeren Prozess zur Verfügung zu stellen. Eine Aufgabe zu haben, in der man sich nützlich machen kann, bewahrt es davor, unersättlich oder frustriert zu sein.

ASPEKT: Hingerissen

**Hingerissen, aber die eigene Integrität bewahrend.**

LICHT

Die heitere Vernunft, Anregungen zwar ausgiebig zu genießen, sich aber zurückzuziehen, wenn die eigene Integrität in Gefahr ist. >Mo<

SCHATTEN

*Die Neigung, sich so stark in der Anregung zu verlieren, dass die eigene Integrität gefährdet ist. >Me<*

♁

**SCHLEIER**

P-Neptun

*In diesem Aspekt liegt Ihr Einstiegspunkt in eine verschleierte, verborgene Welt abseits der „harten“, dualen Realität. Diese Aktivierung fordert Sie auf sich hinzugeben, zu vertrauen, die bewussten Steuerungen aufzugeben und ins Unbewusste abzutauchen, um dort auf einer anderen „spirituellen“ Ebene die Existenz zu erfahren.*

**38.1 ▲****Beharrlichkeit**

BEREICH: Antrieb / Q4

**Der Antrieb, die individuelle Integrität durch Widerstand gegen den Einfluss anderer zu bewahren.**

Potenzial 38 ist der Antrieb, die eigene Integrität unbeugsam und beharrlich zu verteidigen. Es ist der Kraftstoff, der notwendig ist, um die Angst vor dem (sinnlosen) Tod zu bekämpfen. Es ist der Druck, der herausfordert, die eigene Unabhängigkeit, Individualität und Integrität zu wahren. Dieses Potenzial ist nicht dafür geschaffen von anderen beeinflusst zu werden. Das erfordert Beharrlichkeit. Beharrlich durch unbeugsamen Widerstand oder auch dadurch, dass man sich isoliert, um den Lebenskampf allein aufzunehmen.

ASPEKT: Qualifikation

**Wissen, wann und wie gekämpft werden muss.**

LICHT

Die intuitive Gabe zu erkennen, wann Beharrlichkeit notwendig ist und wann wie gekämpft werden muss. >N<

SCHATTEN

*Die Neigung, grundsätzlich dagegen zu sein und beharrlich gegen irgend etwas zu kämpfen. >Ma<*



## INNERE WAHRHEIT

D-Pluto

*Diese Aktivierung zeigt welches Thema einer Entwicklung bedarf. Es gilt das Prinzip, dass Altes zerstört werden muss, bevor sich das Neue zeigen und entwickeln kann. Dies verlangt das Loslassen einer fixen Idee oder eines gewohnten Verhaltens.*

### 44.6 ▲

#### Zusammenarbeit

BEREICH: Intuition / Q3

**Die instinktive Bewusstheit, dass Unvoreingenommenheit den Erfolg der Zusammenarbeit fördert.**

Potenzial 44 ist die instinktive Bewusstheit für das Überleben durch Kooperation. Es ist der "Riecher" dafür, welche Menschen für eine Zusammenarbeit hilfreich sein können. Es arbeitet aus einer instinktiven Wachsamkeit heraus, die sich an Erfolge und Niederlagen der Vergangenheit erinnert. Diese Berücksichtigung der Vergangenheit ist ein Überlebensmechanismus, der nicht nur das Individuum schützt, sondern auch die Gemeinschaft, zu der es gehört. Es hat die Fähigkeit, Strukturen zu entwickeln, in denen gesund kooperiert werden kann.

ASPEKT: Distanz

**Distanziertheit, die das eigene Wohlergehen sichert.**

LICHT

Der Instinkt, der auf das große Ganze blickt, ohne sich dabei involvieren zu lassen und trotzdem verbunden ist. >P<

SCHATTEN

*Die arrogante Abgehobenheit, die auf die anderen herabblickt und das eigene Wohlergehen in den Mittelpunkt stellt. >E<*



## TRANSFORMATION

P-Pluto

*Wenn es echt wird, dann kommt die Angst. Die Todesangst. Diese Aktivierung ist bei Ihnen mit Todesangst verbunden. Die Frage ist: Was kann hier „echt“ werden? Was kann in den Tiefen Ihres Seins transformiert werden, wenn es die Angst nicht gäbe? Wie würden Sie diesen Aspekt leben, wenn Sie den Tod als Teil des Lebens akzeptieren würden?*

### 44.4 ▲

#### Zusammenarbeit

BEREICH: Intuition / Q3

**Die instinktive Bewusstheit, dass Unvoreingenommenheit den Erfolg der Zusammenarbeit fördert.**

Potenzial 44 ist die instinktive Bewusstheit für das Überleben durch Kooperation. Es ist der "Riecher" dafür, welche Menschen für eine Zusammenarbeit hilfreich sein können. Es arbeitet aus einer instinktiven Wachsamkeit heraus, die sich an Erfolge und Niederlagen der Vergangenheit erinnert. Diese Berücksichtigung der Vergangenheit ist ein Überlebensmechanismus, der nicht nur das Individuum schützt, sondern auch die Gemeinschaft, zu der es gehört. Es hat die Fähigkeit, Strukturen zu entwickeln, in denen gesund kooperiert werden kann.

ASPEKT: Aufrichtigkeit

**Führung in Aufrichtigkeit und Allparteilichkeit.**

LICHT

Der Instinkt, der bei der Führung alle Kräfte einbeziehen kann und mit großer Direktheit auf das Ziel steuert. >P<

SCHATTEN

*Der Drang, erfolgreich zu sein, vergisst die Allparteilichkeit und schließt Kräfte aus, die später vielleicht noch gebraucht werden. >S<*

## VERWUNDUNG / HINDERLICHER GLAUBENSSATZ

"Ich muss Faktenwissen mehr vertrauen als meiner Intuition und meiner inneren Weisheit."

♁

### HEILENDE KRAFT

D-Chiron

*Dieser Aspekt aktiviert kein Tor in Ihrem Ressourcen-Kraftfeld. Er stellt die unsichtbare Kraft dar, die immer präsent ist und als Antwort auf Ihr Ressourcenkraftfeld im Hintergrund zur Verfügung steht, um alte Verletzungen zu heilen.*

#### 12.1

#### Angemessenheit

BEREICH: Ausdruck / Q2

**Die Zurückhaltung, die den Ausdruck auf seine Angemessenheit überprüft, bevor gesprochen oder gehandelt wird.**

Potenzial 12 hat die Gabe emotionale Stimmungen angemessen zu artikulieren. Es möchte seine Emotionen richtig ausdrücken, damit sie von anderen nachempfunden werden können und Stillstand überwunden wird. Dieses Potenzial funktioniert sehr akustisch. Es geht hier mehr um den Ton - wie die Dinge ausgedrückt werden - als um den Inhalt: "Der Ton macht die Musik". Vorsicht und Zurückhaltung gegenüber der Gesellschaft sind notwendig, um die individuelle Emotionalität freizusetzen, ohne zu verletzen oder verletzt zu werden. Je nach Stimmung kann es Rückzug oder offenen Austausch bedeuten.

ASPEKT: Der Mönch

**Rückzug und Vorsicht in Schönheit und Harmonie.**

LICHT

Der Wert des individuellen Rückzugs wird von anderen erkannt, denn sie wissen, dass sich Schönheit und Harmonie zum richtigen Zeitpunkt kraftvoll entfalten werden. >V<

♁

### HEILENDES VERHALTEN

P-Chiron

*Dieser Aspekt aktiviert kein Tor in Ihrem Ressourcen-Kraftfeld. Aber er zeigt, welches Verhalten eine wichtige verborgene Ressource in Ihnen darstellt. Die heilende Haltung zeigt, in welchem Aspekt sie gefordert sind, einen wichtigen Dienst an den Menschen zu leisten, der auch zu Ihrem „Heil werden“ beiträgt.*

#### 12.4

#### Angemessenheit

BEREICH: Ausdruck / Q2

**Die Zurückhaltung, die den Ausdruck auf seine Angemessenheit überprüft, bevor gesprochen oder gehandelt wird.**

Potenzial 12 hat die Gabe emotionale Stimmungen angemessen zu artikulieren. Es möchte seine Emotionen richtig ausdrücken, damit sie von anderen nachempfunden werden können und Stillstand überwunden wird. Dieses Potenzial funktioniert sehr akustisch. Es geht hier mehr um den Ton - wie die Dinge ausgedrückt werden - als um den Inhalt: "Der Ton macht die Musik". Vorsicht und Zurückhaltung gegenüber der Gesellschaft sind notwendig, um die individuelle Emotionalität freizusetzen, ohne zu verletzen oder verletzt zu werden. Je nach Stimmung kann es Rückzug oder offenen Austausch bedeuten.

ASPEKT: Motivation

**Die Fähigkeit, Aufbruchsstimmung zu verbreiten.**

LICHT

Die Fähigkeit, in Zeiten des Stillstands wirkungsvoll in Erscheinung zu treten und andere wach zu rütteln. >E<



---

# The Living Matrix

KRAFTFELD-ANALYSE TEIL C  
"PSYCHOLOGIE & GESUNDHEIT"

Adele Adkins

Ein zentraler Aspekt Ihrer Energetik sind die "Färbungen" unterhalb der Oberfläche."

Auf den folgenden Seiten können Sie sehen, - welche Motivation Sie bewegt, - mit welcher Sichtweise Sie auf die Welt blicken, - welche Ernährungsweise, - welcher Wahrnehmungssinn und - welche Umgebung Ihre Gesundheit unterstützen und - welcher Kongnitionstyp Sie sind.

## MOTIVATION \*)

*Jeder Schauspieler muss, bevor er eine Handlung setzt, wissen "warum" er etwas in einer bestimmten Szene tut. Er hinterfragt also seine Motivation, die der Handlung zugrunde liegt. Ebenso sind Sie mit einer bestimmten Grundmotivation zur Welt gekommen. Diese Motivation "färbt" Ihr Verhalten und gibt darüber Aufschluss, warum sich Ihre Potenziale und Talente genau so entfalten, wie sie es tun. Ein Mensch mit den gleichen Anlagen, aber einer anderen Motivation würde sich entsprechend anders verhalten."*

### "Unschuld"

**Unschuldig und absichtslos beobachtend und die Allparteilichkeit bewahrend, um "man selbst" zu sein.**

Meine grundlegende Motivation ist es, unschuldig, und eigentlich "ohne Motivation" die Dinge zu beobachten und auch mit einer gewissen Absichtslosigkeit an die Dinge heranzugehen. Diese Absichtslosigkeit wird mein Tun immer begleiten. Ich weiß, dass alles, was getan wird, immer Vor- und Nachteile, also ein Für und ein Wider hat. Mit der Motivation der "Unschuld" geht es also nicht darum, die Dinge in eine Richtung zu drängen, sondern es geht immer darum, den Gesamtzusammenhang zu erkennen und die Allparteilichkeit zu bewahren. Nur so ist es möglich, dass ich "ich selbst" sein kann. Dies kann schwierig sein, wenn es darum geht, Führungsaufgaben zu übernehmen, da jede Führung immer viele Aspekte ausblenden muss und somit nicht berücksichtigen kann. Das ist etwas, womit ich mich möglicherweise nicht wohl fühle, weil ich Ungerechtigkeiten und einseitige Sichtweisen nicht mag.

\*) Dieser Analyseteil ist nur bei möglichst exakten Geburtsdaten (maximal ±5 Min.) verlässlich.

## SICHTWEISE

*Stellen Sie sich vor, verschiedene Menschen beobachten eine Situation oder ein Geschehen. Obwohl alle Menschen das selbe Ereignis sehen, werden alle Beobachter unterschiedliche Aspekte des Gesehenen wahrnehmen und beschreiben. Welche Ihre Sichtweise auf die Dinge und die Welt ist, beschreibt dieser Aspekt der Krafffeldanalyse.*

### "selbstbezogen"

**Jene selbstbezogene Sichtweise, die alles sehr persönlich nimmt.**

Meine Sichtweise ist geprägt davon, dass ich alles, was rund um mich passiert, auf mich selbst beziehe. Ich nehme also mein Leben und was in diesem Leben passiert wirklich sehr persönlich. Diese Sichtweise ist eine gute Basis, um meine Individualität zu entwickeln und zu leben. Dabei werde ich mich auch immer wieder mit anderen vergleichen, aber immer mit dem Ziel, mich selbst zu transformieren. Meine Blickrichtung geht also sehr stark nach innen, auf mein eigenes Tun und Sein. Ich weiß, dass wenn ich es schaffe, ganz "ich selbst" zu sein, dies eine der wichtigsten Voraussetzung für ein Überleben in Individualität ist. Dabei lasse ich mich nicht gerne von anderen beurteilen oder kritisieren. Denn nur ich selbst kann schließlich beurteilen, was für mich gut und richtig ist.

## **GESUNDHEIT UND ERNÄHRUNG \*)**

*Die förderliche Ernährungsweise beschreibt, was bzw. wie Ihr Körper am besten verdauen kann bzw. wie Ihr Körper jene Stoffe aus der Nahrung am besten aufnehmen kann, die für ihn wichtig sind. Es geht hier also einerseits darum, was Sie essen oder trinken und andererseits um die Atmosphäre, in der die Nahrungsaufnahme für Sie förderlich ist. Wenn Sie dies für sich beachten, sind Sie vitaler, leistungsfähiger, gesünder und Sie können Ihr ideales Körpergewicht auch besser halten oder erreichen. Es wird auch Ihr wichtigster Wahrnehmungssinn für die Auswahl, der für Sie förderlichen Speisen, beschrieben.*

### **Appetit - voll / leer - Jäger / Wahrnehmung: riechen**

Der Jäger: Isst nur wenn er wirklich Hunger hat. Dann größere Mengen. Sein Verdauungssystem ist stark, aber sehr einfach. Er bevorzugt ganz einfache, naturbelassene, pure Speisen. z.B. Fleisch pur oder Nüsse oder Obst als Snack. Er kann, wenn er Hunger hat, sehr viel essen, und wenn er "voll" ist auch wieder längere Zeit fasten, bis der Körper "leer" ist. Idealerweise sind die Speisen sehr einfach zubereitet und werden einzeln bzw. getrennt gegessen - z.B. zuerst das Hauptgericht, danach die Beilage. Zu viele Gewürze oder zu viele Nahrungsmittel in einem Topf verkocht sollten vermieden werden. Moderne, industriell hergestellte Nahrungsmittel können nicht gut verdaut werden. Der wichtigste Sinn des Körpers ist der Geruchssinn. Ihm sollte bei der Auswahl von Nahrung vertraut werden. Was nicht gut riecht, sollte nicht gegessen werden. Je einfacher und puristischer die Nahrung, desto klarer wird die Wahrnehmung und desto leistungsfähiger der Körper. Über den Geruchssinn werden die olfaktorischen Sinne mit Informationen versorgt. Dieser Körper besitzt ein aktives Immunsystem. Durch die richtige Ernährung wird es stärker und leistungsfähiger.

\*) Dieser Analyseteil ist nur bei möglichst exakten Geburtsdaten (maximal  $\pm 5$  Min.) verlässlich.

## **FÖRDERLICHE UMGEBUNG**

*Die förderliche Umgebung beschreibt jenes Umfeld, in dem Sie Ihre Talente und Potenziale am besten entfalten können. Dabei geht es in erster Linie um den Charakter des Raumes oder der Landschaft. Also das was Sie sehen, bzw. welche Gefühle oder Anregungen die Umgebung für Sie bewirkt. Zugleich beschreibt Ihre förderliche Umgebung auch, welche Art mit anderen in Kontakt zu treten für Sie vorteilhaft ist.*

### **Ufer / Transformation - natürlich**

Die vorteilhafte Umgebung zur Entfaltung meiner Talente sind Orte des Übergangs, wie z.B. ein Ufer. Die Umgebung sollte es mir ermöglichen immer den Horizont sehen zu können. Für mich ist die Weite des freien Blicks wichtig. Also Orte an denen ich auch das Entfernte oder das Andere erkennen kann, wie etwa am Ufer eines Meeres, an einem See oder auch am Waldrand mit einem guten Rundumblick. Es sind diese natürlichen Umgebungen des Übergangs von der einen in eine andere Landschaftsform, die mich anregen aktiv zu sein und meine Transformationen - im konkreten oder übertragenen Sinn - aktiv zu gestalten und Möglichkeiten zum Aufbruch zu neuen Ufern zu haben.



## KOGNITIONSTYP \*)

*Der Kognitionstyp beschreibt die Art und Weise wie Information verarbeitet wird und in welchem Aktivitätsmodus sich das Leben entfaltet. Der "Tiername", der hier eingefügt ist, soll dabei nur ein archetypisches Bild vermitteln und auch differenzieren helfen, ob der Kognitionstyp eher überlebensorientiert (Raubtier) oder erfahrungsorientiert (Ressourcetier) ist.*

### **LRL, "Hund" universeller Mind - immer aktiv, immer fleißig**

Ich kümmere mich aktiv um das eigene Überleben, arbeite fokussiert an meinen Zielen und beobachte dabei spielerisch alles rundherum. Ich suche immer die eine Sache, auf die ich fokussieren kann und dabei finde ich auch immer so viel anderes. Ich sehe Dinge, die andere nicht sehen können und werde durch andere von meinem Fokus abgelenkt. Durch diese Stimulation von außen wird mein Bewusstsein erweitert.

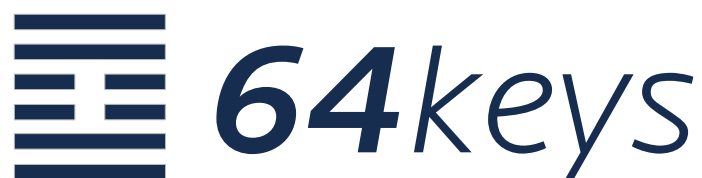
## **VERSTAND und HERANGEHENSWEISE \*)**

Ich bevorzuge eine breite intellektuelle Stimulation und fokussiere gerne abwechselnd auf verschiedene Dinge (Multitasking). Ich lasse mich gerne inspirieren und entdecke immer wieder Neues und Interessantes in meinem Umfeld. Wenn etwas mein Interesse weckt, kann ich sehr fokussiert und strategisch meine Ziele verfolgen.

## **AKTIVITÄTS- und BEZIEHUNGSMODUS**

Für mich ist es wichtig, ein hohes Maß an regelmäßiger Aktivität im Leben zu haben. Ich möchte körperlich fit sein, einen selbstbestimmten Tagesablauf haben und mein Leben zielorientiert gestalten. Ich gehe in Beziehungen aktiv auf andere zu und bin sehr fokussiert auf meine Ziele. Ich bringe andere dazu, sich mit dem zu beschäftigen, was auch für mich relevant ist.

\*) Dieser Analyseteil ist nur bei möglichst exakten Geburtsdaten (maximal  $\pm 5$  Min.) verlässlich.



---

## The Living Matrix

### KRAFTFELD-ANALYSE TEIL D "BERUF & BERUFUNG"

Adele Adkins

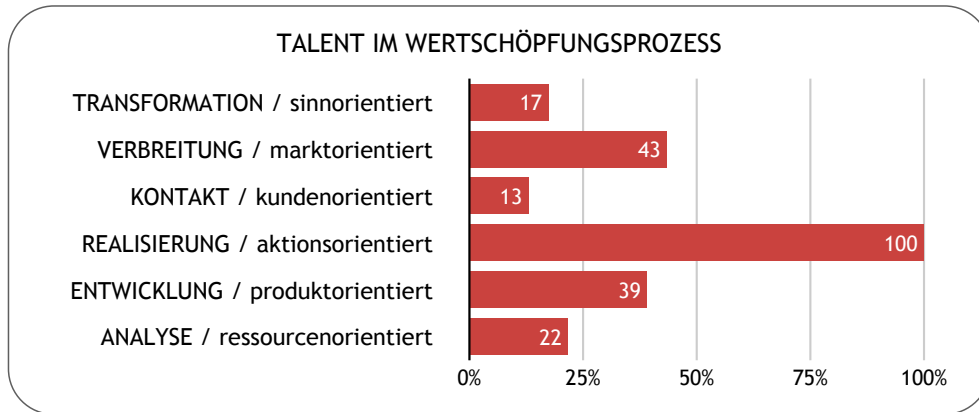
Wenn die Berufung zum Beruf wird und sich Erfolg in scheinbarer Mühelosigkeiten entfalten kann, dann ist ein Mensch in "seiner Kraft".

Die Informationen auf den nächsten Seiten geben Aufschluss darüber, was Ihr ganz persönlicher Prosperitätsmodus ist und wie sich Wohlstand für Sie in Mühelosigkeit" entfalten kann. Denn Wohlstand bedeutet für jeden Menschen etwas anderes und das Maß für Wohlstand heißt nicht "maximal" sondern "optimal".

Die vielschichtigen Informationen auf den nächsten Seiten sind größtenteils erklärungsbedürftig. Ihr 64keys-Berater kann Sie begleiten, alle diese Ebenen zu verstehen und den sich daraus ergebenden Modus Ihrer optimalen Entfaltung im Beruf zu entwickeln.

## TALENT IM WERTSCHÖPFUNGSPROZESS

Für jeden Menschen gibt es einen bestimmten Bereich im Wertschöpfungsprozess, in dem er seine Talente bestmöglich entfalten kann. In der Zusammenschau mit Ihren Spezialisierungen und Potenzialen beschreibt dies die Basis für Ihren Erfolgsmodus.

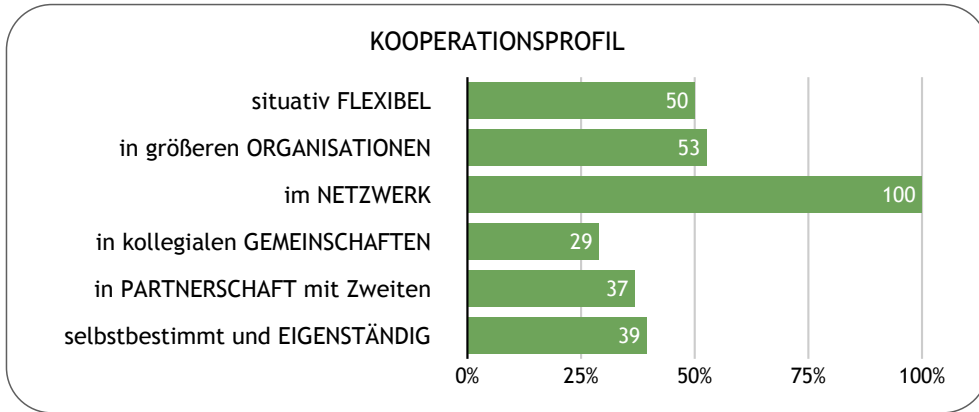


### LEGENDE

<b>TRANSFORMATION</b>	Stichworte zum Talent „TRANSFORMATION“: sinnorientiert, visionär, individuell, verändernd, humanitär, philanthropisch, z.B. Personalentwicklung, soziale Berufe, außerhalb der Wertschöpfungskette
<b>VERBREITUNG</b>	Stichworte zum Talent „VERBREITUNG“: marktorientiert, expansiv, erobernd, praktisch, realistisch, global, z.B. Medien, Marketing, PR, Werbung, Vertrieb, Verwaltung, Logistik
<b>KONTAKT</b>	Stichworte zum Talent „KONTAKT“: kundenorientiert, empathisch, einfühlsam, persönlich, z.B. Verkauf, Kundenservice, Kommunikation, Betreuung
<b>REALISIERUNG</b>	Stichworte zum Talent „REALISIERUNG“: aktionsorientiert, strategisch, erprobend, verbessernd, z.B. Produktion, Umsetzung, Anwendung, Materialisierung
<b>ENTWICKLUNG</b>	Stichworte zum Talent „ENTWICKLUNG“: produktorientiert, qualitätsbewusst, passioniert, anwenderbezogen, z.B. Kreation, Gestaltung, Design, Perfektionierung, Erfindergeist
<b>ANALYSE</b>	Stichworte zum Talent „ANALYSE“: ressourcenorientiert, Grundlagen schaffend, absichernd, investigativ, z.B. Recherche, Forschung, Projektierung, Einkauf

### KOOPERATIONSPROFIL

Natürlich kann jeder Mensch in jedem Kooperationsmodus, also z.B. allein, in Teams oder großen Organisationen agieren. Diese Grafik zeigt Ihnen welcher Kooperationsmodus zur Entfaltung Ihrer Talente am besten geeignet ist und welche Kooperationsformen für Sie auf Dauer vielleicht nicht so förderlich sind.

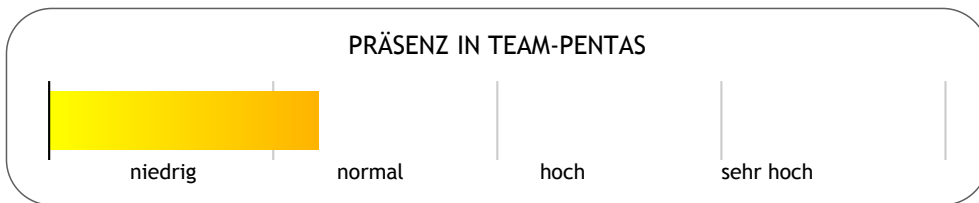


### WIRKUNG IN TEAMS

Jeder Mensch kann in Teams arbeiten. Für ein befriedigendes Wirken in Teams ist eine hohe Teampräsenz von Vorteil. 12 Penta-Aspekte benötigt ein Team um produktiv arbeiten zu können. Welche Aspekte Sie in jeden Teamprozess einbringen sehen Sie unten.

**AUTHENTISCHER TEAM-MODUS** von außerhalb wirken

**PENTA-ROLLE** nein

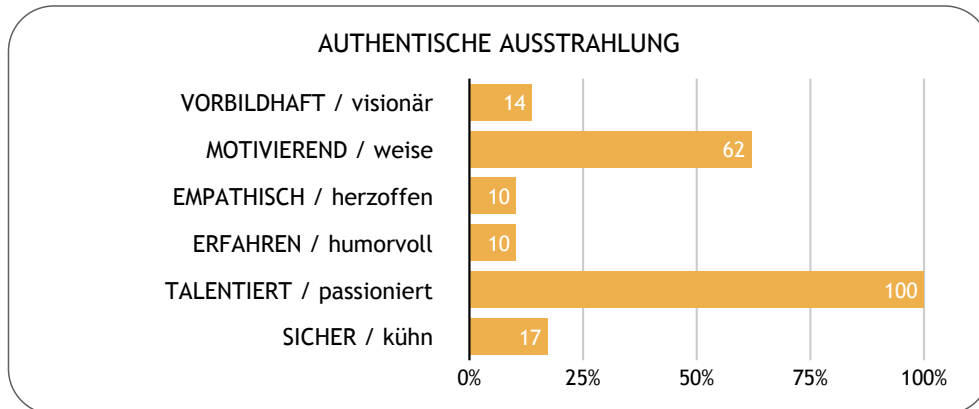


**Penta-Aspekte, die Sie einbringen:**

Umsetzung (1), Fokus (2), Planung (7), Auswertung (13)

## AUSSTRAHLUNG

Die Ausstrahlung beschreibt jenes im Außen wahrnehmbare Wesensmerkmal, das bei authentischer Entfaltung der Persönlichkeit entsteht.

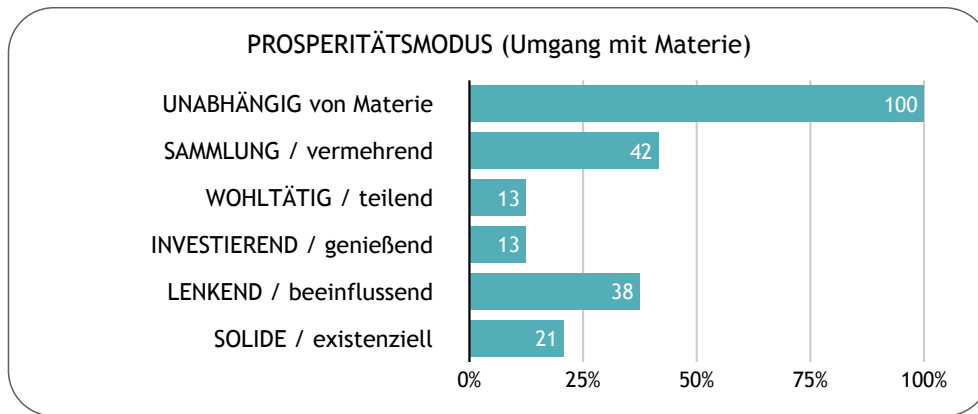


### LEGENDE

- VORBILDHAFT / visionär** Menschen mit dieser Ausstrahlung sind authentisch, wenn sie einfach "ihr Ding" machen und ihre Individualität leben. Das kann auf andere vorbildhaft oder sogar visionär wirken.
- MOTIVIEREND / weise** Diese Ausstrahlung beruht auf der Weisheit über das praktisch Machbare und der Fähigkeit, andere zu motivieren, einen erfolgversprechenden Weg zu gehen.
- EMPATHISCH / herzoffen** Diese Ausstrahlung öffnet das Tor zum Anderen. Herzoffen auf seinen Nächsten zugehen und seine Bedürfnisse erkennen und darauf eingehen.
- ERFAHREN / humorvoll** Diese Ausstrahlung hat immer etwas mit humorvollem "über den Dingen stehen" zu tun. Denn nur wer nach dem Fallen nicht aufsteht, kann scheitern.
- TALENTIERT / passioniert** Diese Ausstrahlung wird vermittelt, weil man seinem Talent und seiner Spezialisierung mit Passion nachgeht.
- SICHER / kühn** Diese sichere Ausstrahlung basiert auf der Schaffung oder Beherrschung der Grundlagen. Darum kann auch Mut gezeigt und Kühnes gewagt werden.

### PROSPERITÄTSMODUS

Materieller Wohlstand, Sicherheit und Wachstum sind zurecht Grundbedürfnisse jedes Menschen. Nicht für jeden Menschen bedeutet das aber das Gleiche. Jeder Mensch hat seinen individuellen Modus, in dem er die materielle Ebene meistert. Diese Grafik zeigt Ihnen, wie die unterschiedlichen Prosperitätsmodi bei Ihnen ausgeprägt sind und wie Sie ganz persönlich mit Materie "im Fluss" sein können.



### ENTFALTUNGS-SEQUENZ

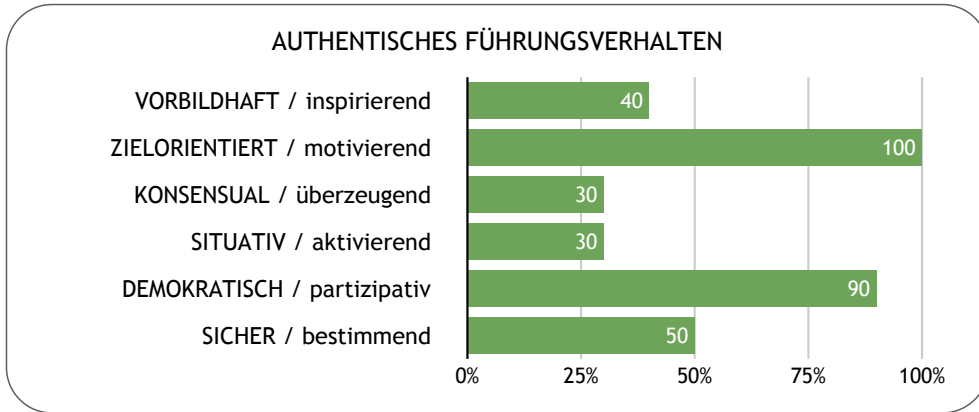
Talent	26.3	Realisierung
Kooperation	42.4	Netzwerk
Ausstrahlung	2.2	passioniert
Prosperität	24.6	Unabhängig

### LEGENDE

- UNABHÄNGIG** Der Lebenskünstler ist gerne unabhängig von materiellen Anhaftungen. Freies "im Fluss sein" und "von der Hand in den Mund" bedeuten hier materielles Wohlergehen. Hier geht es also nicht um das Ansammeln von Reserven, sondern um das elementare Lebensprinzip genau das zu haben, was gerade gebraucht wird.
- SAMMLUNG** Prosperität bedeutet hier das Sammeln von Ressourcen und die Bildung von Rücklagen. Damit schläft es sich besser. Diese Ressourcen verschaffen auch Einfluss, weil andere darum wissen. Das Verhältnis von Sammeln und Fließen lassen sollte in einem guten Verhältnis zueinander stehen, weil sonst die Gefahr von Geiz entsteht.
- WOHLTÄTIGKEIT** Hier entsteht Prosperität durch das großzügige Teilen mit Menschen, die weniger haben als man selbst. Durch das wohltätige Teilen strömen Ressourcen immer ausreichend nach. Der soziale Blick ist hier hilfreich um zu erkennen, wer die Zuwendung eigener Mittel auch braucht und verdient.
- INVESTITION** Förderlich ist es, wenn zur Verfügung stehende Mittel klug investiert werden. Das kann über persönliche Mittel auch hinausgehen (z.B. in Form von Krediten). Denn in diesem Modus kann man die Zinsen mit geschickten Investitionen und Risikobereitschaft auch erwirtschaften und sich darüber hinaus auch noch einen genießenden Lebensstil ermöglichen.
- LENKUNG** Prosperität entsteht hier, wenn fremde Ressourcen gelenkt werden können. Dann können auch die eigenen materiellen Bedürfnisse befriedigt werden. Es geht also nicht darum, selbst große Reserven zu haben, sondern Einfluss darauf zu haben, wie andere ihre Ressourcen verwenden.
- SOLIDITÄT** Prosperität entsteht hier, wenn die materielle Existenz abgesichert und gut fundiert ist, Reserven existieren, ein guter Überblick über Ausgaben/Einnahmen besteht und keine großen Risiken eingegangen werden. In diesem Modus schläft man ruhiger ohne große Verbindlichkeiten und man leistet sich nur das, was man auch verdient hat.

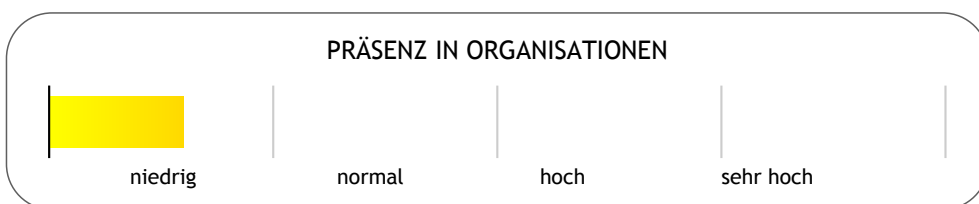
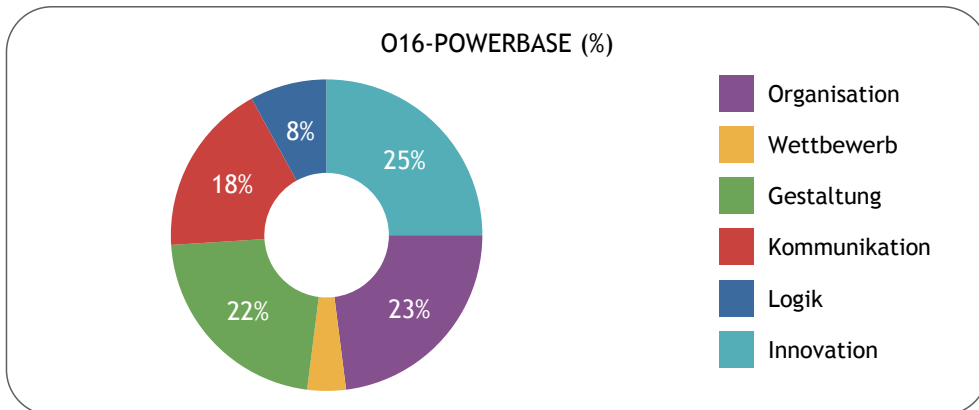
### FÜHRUNGSSTIL

Niemand kann führen wie Sie! Diese Grafik zeigt, welches Führungsverhalten für Sie authentisch ist und mit welchem Führungsstil Ihnen andere auch folgen möchten und Ihnen vertrauen. Dieser Führungsstil ist aber nicht nur aktiv zu verstehen, er gilt auch dafür, wie Sie geführt werden möchten.



### WIRKUNG IN ORGANISATIONEN (>15 Personen)

Diese Grafik zeigt in welchen Bereichen Sie die größte Wirkung haben, wenn Sie in größeren Organisationen (ab 16 Personen) tätig sind. Diese Grafik zeigt auch, welche Powerbase in einer Organisation stark vertreten sein sollte, damit Sie in einer Führungsaufgabe energetisch unterstützt werden.



## MISSION

*Jeder Mensch kommt mit einer bestimmten Aufgabe, einem bestimmten "Kreuz" auf diese Welt. Jeder Mensch muss sozusagen sein individuelles "Kreuz" tragen. 64keys unterscheidet 768 Kreuze. Was Ihre Mission ist, versucht der folgende Text kurz zu umreißen.*

### Das persönliche Kreuz der Sphinx (2)

Bei dieser Lebensaufgabe geht es darum, eine individuelle materielle Richtung im Leben zu finden. Dadurch kann ich auch anderen Wege zu materiellem Wachstum zeigen. Durch achtsames Zuhören kann ich die Lehren und Erfahrungen der Vergangenheit erfassen. Mit diesem Verständnis kann ich logische Strategien für die Zukunft entwickeln. Ich besitze eine natürliche Begabung, die nicht erlernbar ist. Meine schöpferische Inspiration setze ich aus einem höheren Wissen heraus um. Dabei ist dein Ausdruck von Schönheit durch Ideale und Werte geprägt. Um Hindernisse zu überwinden, höre ich aufmerksam zu. So kann ich die Talente und Eignungen anderer erkennen. Wenn ich meine individuelle Richtung eingeschlagen habe, werde ich von anderen dazu ermächtigt, zu führen. Ich erhalte die volle Entscheidungskompetenz, um Probleme zu lösen. Die Lösungen für spezielle Problemstellungen zu kennen ist meine Basis, um Wertschöpfungsprozesse zu verändern, indem ich Schönheit und Intuition vereine.

## PROFIL

*Während die Lebensaufgabe Ihre Rolle im Leben beschreibt, stellt das Profil Ihre Herangehensweise dar. Ihr Profil (64keys unterscheidet 12 verschiedene Profile) ist auch ein Ausdruck dafür, wie sich Ihr soziales Leben entfaltet und in welcher Art Sie an Aufgabenstellungen herangehen.*

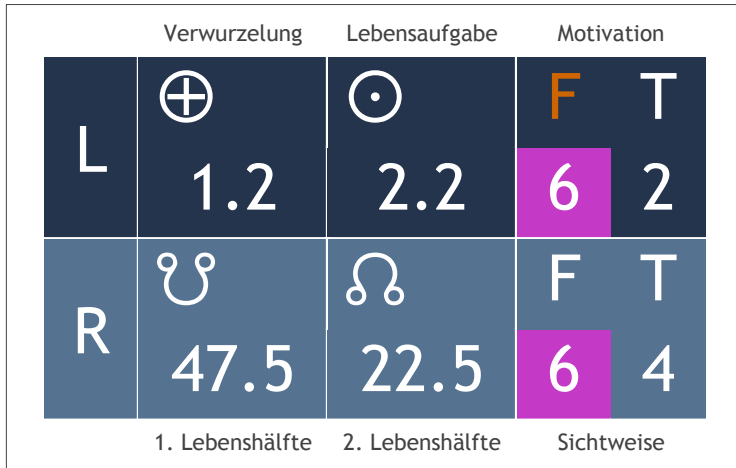
### 2/5 Selektiver Problemlöser "KORYPHÄE"

Ich verfüge über sehr spezielle Talente, die ich gerne perfektioniere. In anderen kann das sehr hohe Erwartungen auslösen. Ich bin aber nur bereit diese zu erfüllen, wenn sie meinen Talenten und Vorlieben entsprechen. Denn auf meinem Gebiet kann ich zur Koryphäe werden.



MAGIC SQUARE

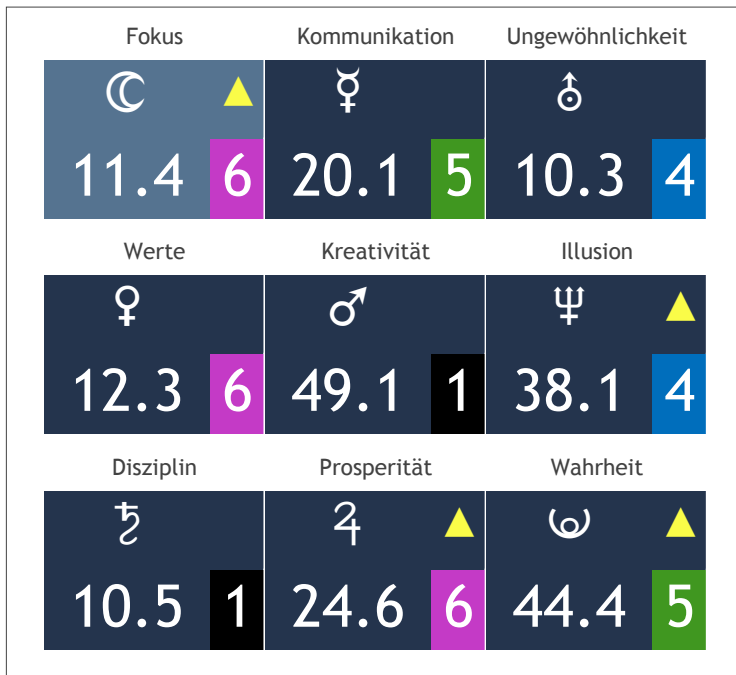
Das Magic Square ist die Darstellung der "Psychologie" Ihrer Persönlichkeit. Diese Seite dient zur Erläuterung durch Ihren 64keys-Berater



LEBENS-ROLLE

LEBENS-VERLAUF

LEBEN



VERSTANDES-RESONANZ  
MIT ANDEREN

KÖRPERLICHE-RESONANZ  
MIT ANDEREN

SPIRIT-RESONANZ MIT  
ANDEREN

RESONANZFELDER MK

GRUNDLAGE  
VERSTAND

EINFLUSS AUF  
ANDERE

PERSÖNLICHE  
ENTWICKLUNG

Basis  
4

PERSÖNLICH S/E

## ANMERKUNGEN ZU DIESER ANALYSE

Die Auswertungen in dieser Kraftfeld-Analyse wurden ausschließlich auf Basis Ihrer Geburtsdaten erstellt. Für manche Auswertungsteile ist eine möglichst exakte Geburtszeit relevant und notwendig. Sollte die zugrunde gelegte Geburtszeit um mehr als 5-10 Minuten von der tatsächlichen Geburtszeit abweichen, sind nicht alle Auswertungsteile dieser Analyse zu 100% verlässlich.

Selbstverständlich kann diese Auswertung eine persönliche Analyse und Beratung nicht ersetzen, weil viele Nuancen nur in der Zusammenschau der vielfältigen Informationsebenen betrachtet werden müssen. Wir hoffen, dass diese Seiten für Sie von Nutzen sind und freuen uns, wenn Sie eine persönliche Beratung in Anspruch nehmen.

### *Beratungen auf Basis von 64keys*

#### Privat:

- schriftliche Kraftfeldanalysen
- persönliches Entwicklungscoaching
- Geld- und Prosperitätscoaching
- Partnerschafts- und Eheberatung
- Familienanalysen und -beratung
- Beratung betreffend optimale Förderung von Kindern
- Gesundheitsberatung (bereits ab Säuglingsalter empfehlenswert)

#### Berufsleben / Wirtschaft:

- schriftliche Potenzialanalysen (GeniusReport)
- persönliche Beratungen / Coachings
- Gründungs- und Managementberatung
- Ausbildungs- und Karriereberatung für Jugendliche
- High-Potential-Identifizierung und -Entwicklung
- Recruitingberatung und Personalentwicklung

#### Sport:

- Teamanalysen und - Beratungen für den Mannschaftssport
- Trainings- und Entwicklungsempfehlungen u.v.m.

Für Beratungen wenden Sie sich bitte an:

Dein Name  
deinname@deinedomain.com  
www.deine-domain.com

*Diese Analyse wurde mit der "64keys"-Software erstellt.*

*Alle Rechte vorbehalten - © 64keys Media GmbH*