



The Living Matrix

KRAFTFELD-ANALYSE FÜR

Arnold Schwarzenegger

30.07.1947, 04:10 Uhr GMT+1 (+1SZ)

Österreich, Graz

präsentiert von:

Dein Name

---

**RESSOURCENKRAFFELD**

30.07.1947, 04:10 Uhr GMT+1 (+1SZ), Österreich, Graz

**Typ: SPEZIALIST/-IN [MANIFESTIERENDER GENERATOR]**

Energiemodus: Befriedigender und wirkungsvoller Einsatz der eigenen Schaffenskraft  
 Kraftfeld-Charakteristik: offen bis autark

**Alpha (2)**

Modus: 5/1 Weise Autorität "ERLÖSER"  
 Ein Definitionsbereich

**UNBEWUSSTE POTENZIALE**

- S ▲ 24<sup>1</sup> Innenschau
- E 44<sup>1</sup> Zusammenarbeit
- NN 20<sup>3</sup> Gegenwärtigkeit
- SN 34<sup>3</sup> Stärke
- Mo 29<sup>1</sup> Verbindlichkeit
- Me 51<sup>6</sup> Courage
- V 17<sup>2</sup> Meinungen
- Ma 21<sup>5</sup> Autorität
- J ▲ 14<sup>1</sup> Kapazität
- Sa ▲ 31<sup>1</sup> Wirkung
- U ▽ 45<sup>3</sup> Sammlung
- N 18<sup>6</sup> Urteilsvermögen
- P ▲ 33<sup>4</sup> Umsicht

**LEBENSABSCHNITTE:**

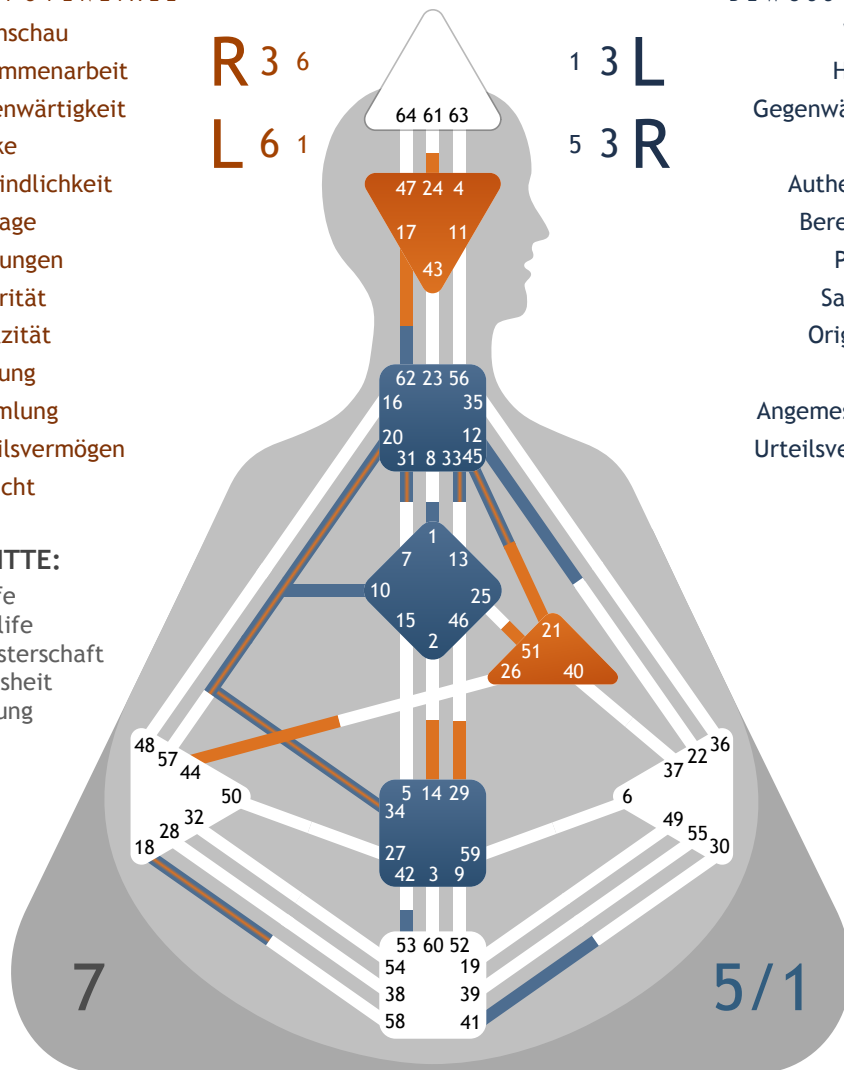
- 08. Sep 1976 Reife
- 16. Jan 1987 Midlife
- 27. Sep 1997 Meisterschaft
- 12. Jul 2006 Weisheit
- 09. Jul 2031 Lösung

**BEWUSSTE POTENZIALE**

- Wirkung 31<sup>5</sup> ☉
- Hoffnung 41<sup>5</sup> ⊕
- Gegenwärtigkeit ▽ 20<sup>1</sup> ♀
- Stärke 34<sup>1</sup> ♀
- Authentizität 10<sup>6</sup> ☾
- Bereitschaft 53<sup>4</sup> ♀
- Präzision 62<sup>6</sup> ♀
- Sammlung ▽ 45<sup>4</sup> ♂
- Originalität 1<sup>6</sup> ♀
- Umsicht ▲ 33<sup>5</sup> ♀
- Angemessenheit 12<sup>2</sup> ♂
- Urteilsvermögen 18<sup>5</sup> ♀
- Umsicht 33<sup>6</sup> ♀

**ASPEKTE:**

- 6 2 4 6
- 5 1 4 5
- 4 1 2 3
- 3 3 0 3
- 2 1 1 2
- 1 5 2 7



**AUTHENTISCHE ROLLEN**

ÜBERZEUGER - KONZEPTIONIST - VERTEILER - MACHER - EXISTENZIALIST

## BASISTYPOLOGIE

64keys unterscheidet fünf Basistypen. Für jeden Typ entfaltet sich das Leben auf unterschiedliche Weise. Jeder Typ hat dabei ganz eigene Stärken und Schwächen. Die folgende Beschreibung jenes Typs, zu dem Sie gehören, bezieht sich hauptsächlich darauf, wie Sie sich in der Kooperation mit anderen optimal entfalten können.

### "SPEZIALIST / -IN"

#### CHARAKTERISTIK

Als Spezialist habe ich eine jederzeit verfügbare Lebenskraft, die sich auf spezielle Weise entfalten möchte. Für mich gehört es zur Entfaltung des Lebens, beschäftigt zu sein und meine Lebenskraft auf spezielle Art einzusetzen. Gleichgültig ob für Arbeit oder eine aktive Freizeitgestaltung. Meine Lebensenergie braucht eine Beschäftigung und will verwendet werden. Ich kann dabei sehr selbstständig arbeiten, sofern die Arbeit dem entspricht, wofür ich mich spezialisiert fühle. Das Kraftfeld des Spezialisten ist grundsätzlich offen, kann aber auch sehr geschlossen wirken, wenn ich gerade mit etwas beschäftigt bin, das mich ganz in Anspruch nimmt.

#### STÄRKEN

Die Stärke des Spezialisten ist es, eigenständig, kraftvoll und in hohem Tempo umzusetzen. Wichtig ist es für mich zu verstehen, dass sich das Leben und damit die Lebenskraft immer als Reaktion auf die Umwelt entfaltet. So wie eine Pflanze mit ihrer Lebenskraft auf Licht und andere Umweltbedingungen reagiert, so kann auch meine Lebenskraft reagieren und immer sehr genau wissen, ob die Energie für eine bestimmte Anforderung oder Frage zur Verfügung gestellt werden will. Ich habe sozusagen die hochintelligenten Antworten auf alle Fragen in meinem Körper eingebaut. Wenn ich es verstehe, meiner Lebenskraft zu folgen und lerne, darauf zu hören, wofür ich wirklich Energie habe und verfügbar bin, entfaltet sich mein Leben in befriedigender Leichtigkeit.

#### SCHWÄCHEN

Lebenskraft will verwendet, will umgesetzt werden. Meine Lebenskraft will nicht untätig herumsitzen. Aber es bieten sich nicht immer befriedigende Möglichkeiten zur Umsetzung. Aus diesem Grund verwende ich meine Lebenskraft vielleicht zu wenig wählerisch. Vielleicht tue ich auch Dinge, die gar nicht befriedigend für mich sind. Vielleicht lasse ich mich zu Dingen verführen oder mir Dinge anschaffen, die keine korrekte Entfaltung meiner spezialisierten Umsetzungskraft darstellen. Meine große Schwäche ist es, meine Lebenskraft für Aktivitäten einzusetzen, die mir keine Befriedigung verschaffen. Sei es aus gesellschaftlichem Druck, oder weil ich meine, etwas tun zu müssen, um irgendjemandem irgendetwas zu beweisen. Eine Schwäche des Spezialisten ist es, für andere nicht verfügbar zu sein, wenn man mit seiner Umsetzung beschäftigt ist. Ich kann auch sehr ungeduldig mit anderen sein, weil ich mein hohes Umsetzungstempo auch von anderen erwarte. In meiner Geschwindigkeit überspringe ich gerne Details, die ich später nachholen muss. Und das kann mühsam und lästig für mich sein.

#### EMPFEHLUNG

Ich kann lernen, auf meine Lebenskraft sensibel zu hören und mich fragen und bitten zu lassen. Ich investiere meine Energie nur, wenn ich wirklich eine Verfügbarkeit verspüre, genau das zu tun oder umzusetzen, worum ich gefragt oder gebeten werde. Ich vermeide nach Möglichkeit, Entscheidungen mit dem Kopf zu treffen. Denn umsetzen muss ich mit der Energie aus meinem Körper. Der Verstand ist lediglich jene wertvolle Ressource, die die Umsetzung intelligent und effizient macht. Aber der Verstand liefert keine Energie, daher sollte er auch nicht die wichtigste Entscheidungsinstanz für mich sein. Was mir vielleicht schwer fallen könnte: Nicht soviel zu initiieren und weniger zu planen. Also offen dafür zu sein, jederzeit auf das Leben zu reagieren. Denn in diesem Reagieren liegt der Schatz meiner Körperintelligenz. Wenn ich mich kraft- und energielos fühle, weiß ich: Das, wofür ich meine Energie einsetze, entspricht nicht meiner Spezialisierung. Ich vergewaltige dann sozusagen meine Lebenskraft und diese verweigert dann den Dienst.

#### EINIGE PROMINENTE VERTRETER IHRES TYP

Harald Schmidt, Gerhard Schröder, Romy Schneider, Erich Honecker, Wolfgang Schüssel, F.J. Strauss, Tina Turner, Arnold Schwarzenegger, Niki Lauda, Michael Ballack, Mel Gibson, Justin Bieber.

## ZENTREN / FUNKTIONEN

Im Ressourcen-Kraftfeld gibt es neun Zentren. Jedes dieser Zentren hat eine bestimmte Funktion und kann entweder offen (weiss) oder definiert (bunt) sein. Offen oder definiert bedeutet dabei nicht besser oder schlechter. Ein offenes Zentrum hat andere Potenziale als ein definiertes Zentrum und zu jedem Potenzial gibt es natürlich auch einen Schatten. Die folgende Auswertung gibt einen Überblick, welches Zentrum bei Ihnen im offenen (empfangenden) oder definierten (sendenden) Modus angelegt ist. Ihre Entwicklungsmöglichkeit liegt für Sie darin, sich vom Schattenmodus zum Potenzial zu bewegen. Je nachdem, ob ein Zentrum orange oder blau eingefärbt ist, ist es unbewusst (orange) oder bewusst (blau) definiert.

### Ich habe ein OFFENES INSPIRATIONSZENTRUM

#### POTENZIAL

Das Potenzial meines offenen Inspirationszentrums ist es, sehr genau zu erkennen, welche mentalen Fragen andere Menschen beschäftigen. Wenn ich einfühlsam für den mentalen Druck anderer bin, kann ich gute Antworten auf diese Fragen finden. Ich sollte dabei aber unterscheiden, ob diese Fragen für mein eigenes Leben relevant sind. Wenn dies nicht der Fall ist, kann ich auch wunderbar mental abschalten und ohne mentalen Druck leben.

#### SCHATTEN

Mein offenes Inspirationszentrum läuft Gefahr, sich allen Fragen in der Umgebung zu widmen, auch wenn diese Fragen vielleicht gar nichts mit meinem eigenen Leben zu tun haben. Ich kann es als großen mentalen Druck erleben, wenn andere auf Fragen Antworten suchen. Wenn ich mich davon zu stark beeinflussen lasse, kann es sein, dass es mir schwer fällt, mental abzuschalten.

### Ich habe ein DEFINIERTES VERSTANDESZENTRUM

#### POTENZIAL

Mein definierter Verstand ist hervorragend dafür geeignet, Konzepte zu erstellen und Ideen zu formulieren. Ich kann Informationen in einer bestimmten Art verarbeiten und daraus Neues erdenken. Mein Verstand kann für andere sehr inspirierend sein und meine Konzepte können einen wichtigen Beitrag leisten. Am überzeugendsten arbeitet mein Verstand, wenn ich gefragt werde, meine Ideen und Konzepte auszudrücken.

#### SCHATTEN

Mein definierter Verstand ist auf eine bestimmte Art zu denken bzw. Informationen zu verarbeiten eingeschränkt. Wenn etwas nicht meinem Denkschema entspricht, kann ich begriffsstutzig erscheinen. Ich habe eine festgelegte Art zu denken. Die Konzepte und Ideen, die ich entwickle, passen dadurch vielleicht nicht immer in den aktuellen Kontext.

### Ich habe ein DEFINIERTES AUSDRUCKSZENTRUM

#### POTENZIAL

Ich bin spezialisiert darauf, in einer gewissen Art zu sprechen oder umzusetzen. Ich kann sehr überzeugt sein von dem, was ich sage oder tue und auch andere davon überzeugen. Ich kann mir gut Gehör verschaffen und jederzeit einen kommunikativen Beitrag leisten, der auch eine Wirkung hat.

#### SCHATTEN

Mein definiertes Ausdruckszentrum kann eine Einschränkung darin darstellen, wie ich mich ausdrücke und wie ich Dinge umsetze. Dabei überhöre ich vielleicht den aktuellen Kontext. Das kann zur Folge haben, dass ich von anderen nicht verstanden werde, oder meine Aktionen und Manifestationen nicht immer zur aktuellen Situation passen. Vielleicht neige ich auch dazu, andere zu unterbrechen und für meinen Ausdruck zu viel Raum in Anspruch zu nehmen.

### Ich habe ein DEFINIERTES IDENTITÄTENZENTRUM

#### POTENZIAL

Mein definiertes Identitätszentrum weist mir verlässlich meine Richtung. Ich weiß, wer ich bin, welche Richtung mir entspricht und welche Menschen mich auf diesem Weg begleiten können. Ich habe jenes Selbstbewusstsein, das anziehend auf andere wirken kann. Ich kann meinen Weg verfolgen und anderen Richtung geben.

#### SCHATTEN

Mein definiertes Identitätszentrum kann mich sehr starr machen, nur meinen Weg für den einzig richtigen zu halten und möglicherweise andere damit zu überfahren. Ich bin in meiner Identität sehr festgelegt und kann mich nicht immer an den Kontext oder an andere Menschen anpassen. Mein Selbstbewusstsein macht mich möglicherweise unsensibel dafür, das Wesen anderer zu erfassen.

### Ich habe ein DEFINIERTES WILLENSKRAFTZENTRUM

#### POTENZIAL

Ich verfüge durch mein definiertes Willenskraftzentrum über eine verlässliche Kraftquelle, um das, was ich will, auch durchzusetzen. Diese Kraft kann in der Kooperation mit anderen oft gefragt und erwünscht sein, weil man erkennt, dass ich einen wichtigen und entschlossenen Beitrag zur Entwicklung der Gemeinschaft leisten kann. Meine Willenskraft kann mir Autorität und Dominanz sichern.

#### SCHATTEN

*Mein definiertes Willenskraftzentrum neigt dazu, die Beiträge der anderen nicht entsprechend anzuerkennen, weil ich möchte, dass das passiert, was ich gerade will und wofür ich Willenskraft habe. Das kann für andere unangenehm sein, weil sie meine Ego-Dominanz spüren und sie vielleicht gegen diese Dominanz ankämpfen oder mir ihre Unterstützung versagen. Bleibe ich einfühlsam für das, was andere wollen, laufe ich nicht Gefahr, die Dinge alleine machen zu müssen.*

### Ich habe ein OFFENES EMOTIONALZENTRUM

#### POTENZIAL

Ich bin aufgrund des offenen Emotionalzentrums in der Lage, die Emotionen anderer sehr gut zu spüren. Mit dieser empathischen Fähigkeit bleibt mir kein Gefühl, keine Emotion verborgen. Ich fühle sehr deutlich, wie andere Menschen empfinden und von welchen Emotionen sie beeinflusst werden. Wenn ich verstehe, dass vieles von dem, was ich selbst empfinde, sehr stark durch Gefühle und Emotionen in der Umgebung beeinflusst wird, kann ich diese Sensibilität erfolgreich einsetzen, ohne mit den Gefühlen anderer identifiziert zu sein.

#### SCHATTEN

*Mein offenes Emotionalzentrum macht mich sehr sensibel für die Emotionen anderer Menschen. Darum versuche ich es nach Möglichkeit zu vermeiden, dass ich negative Emotionen bei anderen auslöse. Das führt dazu, dass ich es allen Menschen recht machen möchte und vielleicht auch noch Harmonie suche, wenn es besser wäre, einen klaren Standpunkt zu beziehen. Auch wenn dies vielleicht einen Konflikt bedeutet. Wenn ich die Emotionen anderer verstärke, kann ich emotional sehr aufbrausend wirken.*

### Ich habe ein OFFENES INTUITIONSZENTRUM

#### POTENZIAL

Mein offenes Intuitionszentrum ist ein hervorragender Sensor dafür, was Sicherheit und Wohlbefinden vermittelt. Ich kann auch sehr gut wahrnehmen, ob sich andere wohl fühlen und ob sie körperlich gesund sind. Das heißt, ich habe auf körperlicher Ebene ein starkes empathisches Empfinden für Situationen, Umgebungen und andere Menschen. Mein offenes Intuitionszentrum ermöglicht mir die hochsensible Wahrnehmung dafür, mit welchen Kräften und Menschen mein eigenes Überleben gesichert scheint.

#### SCHATTEN

*Mein offenes Intuitionszentrum kann bewirken, dass ich mich im eigenen Körper nicht immer sicher und wohl fühle. Daher kann ich dazu neigen, den Schutz anderer zu suchen und meine Eigenständigkeit aufzugeben oder sogar in Abhängigkeiten zu geraten. Die Angst, verlassen zu werden oder allein zu sein, kann dazu führen, dass ich Umstände und Beziehungen länger festhalte, als es für mich gesund und förderlich ist. Spontane Entscheidungen treffen zu müssen, kann mir schwer fallen.*

### Ich habe ein DEFINIERTES LEBENSKRAFTZENTRUM

#### POTENZIAL

Meine Arbeits- und Schaffenskraft scheint, dank meines definierten Lebenskraftzentrums, schier unerschöpflich zu sein. Ich habe die Energie, Dinge umzusetzen und dabei auch mit anderen sehr offen zu kooperieren. Wenn ich einen körperlichen Response auf etwas habe, entfaltet sich meine Lebenskraft ganz spielerisch und bringt mir auch ein hohes Maß an Befriedigung.

#### SCHATTEN

*Weil ich genügend Energie habe, kann ich dazu neigen diese Lebenskraft zu verschwenden und nicht immer sehr effizient zu sein. Ich kann meine Lebensenergie nur allzu leicht für Tätigkeiten zur Verfügung stellen, die mir eigentlich keine Befriedigung verschaffen. Für mich ist es wichtig, auch nein sagen zu können, wenn ich keinen „Bock“ habe, etwas zu tun oder etwas zu Bedingungen zu tun, die nicht meinen Wünschen entsprechen. Versäume ich es nein zu sagen, zu Dingen, die mir nicht entsprechen, kann ich sehr frustriert und antriebslos werden.*

### Ich habe ein OFFENES ANTRIEBSZENTRUM

#### POTENZIAL

Ich habe durch mein offenes Antriebszentrum ein hohes Maß an Gelassenheit. Ich kann gut unterscheiden, wofür es sich lohnt, aktiv zu werden. Wenn ich unter äußerem Druck stehe, kann ich sehr schnell sein und Dinge rasch erledigen. Ohne diesen äußeren Druck bleibe ich gelassen und kann auch gut entspannen.

#### SCHATTEN

*Mein offenes Antriebszentrum kann sehr leicht von außen unter Druck geraten. Ich anfällig dafür, mich stressen zu lassen und dann sehr schnell - vielleicht zu schnell - zu sein. Dann kann ich in meiner Umgebung auch große Hektik verursachen. Andererseits kann ich mich als antriebslos und faul erleben, was aber kein Mangel, sondern mein entspannter, natürlicher Zustand ist.*

## SPEZIALISIERUNGEN 1 - 4

Die Spezialisierungen in einem Kraftfeld sind jene Talente, die sich jederzeit entfalten können und Ihre wichtigsten natürlichen Anlagen beschreiben. 64keys unterscheidet 36 verschiedene Spezialisierungen. Aus ihrer Kombination lassen sich sehr gute Rückschlüsse auf Ihre authentischen Entfaltungsmöglichkeiten ziehen.

### **ÜBERZEUGUNG - Den eigenen Überzeugungen folgen durch authentische Ausrichtung der eigenen Energie.**

Diese Spezialisierung verlangt von mir nur Dinge zu tun, von denen ich auch wirklich überzeugt bin. Daraus kann sich eine kraftvolle und starke Kreativität entfalten. Dabei geht es nicht darum, anderen meine Überzeugungen aufzuzwingen, sondern diese einfach selbst zu leben. Ich kann andere dadurch bestärken und ermutigen, ebenfalls ihren eigenen Weg zu gehen und zu sich selbst zu finden. Ich muss gar nicht wissen oder begründen können, woher meine Überzeugungen kommen. Auch wenn das andere vielleicht von mir verlangen. Ich vertraue darauf, dass mich meine Überzeugungen an die richtigen Orte und zu den richtigen Menschen führen werden. Gleichgültig, was andere über meinen Weg denken oder sagen.

### **KONZEPTION - Präzise Konzepte mit Weitblick, die den logischen Weg in die Zukunft weisen (Organisationstalent).**

Mit dieser Spezialisierung ausgestattet, benötige ich viele Informationen, bevor ich sprechen kann. Die Meinungen, die ich ausdrücke, müssen durch Fakten und Details untermauert sein. Ich kann andere beeindruckt mit meinem Detailwissen. Wenn ich ungefragt spreche, kann ich andere aber auch langweilen mit scheinbar unnötigen Details. Diese Spezialisierung steht in enger Verbindung zum rechten Auge. Dieses Auge ist dafür geschaffen, logische Muster klar zu erkennen und auf Details zu fokussieren. Ich bin ein sehr visuell orientierter Mensch. Für mich sind Bilder und bildliche Darstellungen wichtig. Oft kann ich mit einer Skizze mehr ausdrücken als mit Worten. Ich habe die Qualitäten eines „logischen Think-Tanks“. Ich kann Abläufe hervorragend organisieren und andere mit Weitblick in die Zukunft führen. Meine Managementqualitäten und mein Organisationstalent kommen aus der Fähigkeit, alle Details einer Struktur zu erfassen und eventuelle Fehler oder Abweichungen zu erkennen. In jedem Unternehmen, in jeder Organisation sind solche Qualitäten sehr gefragt und willkommen.

### **ORGANISATION - Geschickte Verwaltung und faire Verteilung materieller Ressourcen aus persönlicher Integrität.**

Diese Spezialisierung fordert mich heraus, die materielle Ebene des Lebens zu meistern. Ein Weg, materiell erfolgreich zu sein, besteht für mich darin, alles selbst in die Hand zu nehmen und meinen Willen durchzusetzen. Ich bin die geborene One-Man/Woman-Show. Ich habe eine sehr ausgeprägte Willenskraft, deren natürliche Entfaltung auch als Egoismus verstanden werden kann. In großen Strukturen werde ich durch meine Managementqualitäten auffallen. Demokratische Prozesse können für mich mühsam sein, weil ich meine, alles müsse so passieren, wie ich das will. Diese Spezialisierung gibt mir die Möglichkeit, mich an die Spitze einer Gemeinschaft zu stellen, zu führen und die Kontrolle über materielle Prozesse zu haben. Wenn dies nicht möglich oder erwünscht ist, ziehe ich eher die Einzelkämpferrolle vor, als mich der Gemeinschaft unterzuordnen. Mich zu kontrollieren ist schwer, wenn es doch jemand versuchen sollte, ist das für mich selbst sehr unangenehm und meist auch nicht erfolgreich. Ich arbeite am liebsten für mich selbst und lasse mich nicht gerne vor fremde Karren spannen.

### **AKTIVITÄT - Ausstrahlung und wirkungsvoller Ausdruck der eigenen Lebenskraft.**

Diese Spezialisierung befähigt mich, meine Lebens- und Schaffenskraft jederzeit zum Ausdruck zu bringen oder zu manifestieren. Diese Qualität kann sehr charismatisch auf andere wirken, sofern ich etwas tue, was ich wirklich gerne tue oder sogar liebe. Für andere erscheine ich oft als „nicht verfügbar“, weil ich in meiner Aktivität so absorbiert bin. Wenn ich Dinge tue, die ich nicht liebe, kann dies von außen betrachtet als Aktivität um der Aktivität willen erscheinen und wenig charismatisch wirken. Niemand sollte mir sagen, wofür ich meine ständig sprudelnde Lebenskraft einsetzen soll. Was ich tue, wird immer sehr individuell sein und möglicherweise von anderen nur schwer nachvollziehbar sein. Solange ich liebe was ich tue, ist dies aber sekundär und ich kann mit meinem Tun große Wirkung entfalten. Warten kann für mich eine schwere Prüfung darstellen. Geduld mit mir selbst und anderen ist eine Herausforderung für mich. Manchmal werde ich deshalb vielleicht auch zu schnell sein, in dem was ich sage oder tue.

## SPEZIALISIERUNG 5

### **PRÄSENZ - Authentisches Verhalten als Ausdruck des Selbst im Jetzt.**

Diese Spezialisierung befähigt mich, durch mein authentisches Sein und meine Selbstliebe andere auf ganz natürliche Weise zu bestärken. Darin liegt auch die Fähigkeit, durch perfekten Ausdruck meiner Identität unter allen Umständen zu überleben. Je authentischer ich bin und je größer meine Selbstliebe und Selbstakzeptanz sind, desto besser kann sich die Qualität meiner Präsenz entfalten. Ich kann mit dem, was ich sage, sehr stark identifiziert sein. Das wirkt einerseits sehr überzeugend, andererseits macht es mich sehr anfällig für Kritik. Denn jede Kritik an dem, was ich ausdrücke oder tue, verstehe ich zugleich als Kritik an dem, wer ich bin. Für mich ist Erfolg stark davon abhängig, wie gut ich zu mir selbst gefunden habe. Wie sehr ich zu mir selbst „erwacht“ bin. Wenn ich meine „Rollen“ spielen zu müssen, wird dies sehr schnell von meiner Umgebung aufgedeckt. Für mich ist es wichtig "ich selbst" zu sein. Gleichgültig was es scheinbar kostet oder wer sich dann von mir vielleicht abwendet.

*Weitere Spezialisierungen können sich in der Kooperation mit anderen bilden und sind vom jeweiligen Gegenüber abhängig. Welche das sind, kann in Interaktionsanalysen bzw. Teamanalysen sichtbar gemacht werden.*



---

# The Living Matrix

KRAFTFELD-ANALYSE TEIL B

"LICHT & SCHATTEN"

Arnold Schwarzenegger

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine detaillierte Erläuterung Ihrer wichtigsten Potenziale. Jedes Potenzial hat in seiner Bedeutung dabei einen Bezug zum jeweiligen Gestirn, das es aktiviert.

Jede Aktivierung kann im Licht- oder im Schattenmodus gelebt werden. Immer wenn Sie aus dem Modus der Mühelosigkeit und Gelassenheit fallen, besteht die Gefahr, dass Sie den Schatten leben und dadurch auf Widerstände in Ihrer Umgebung treffen.

Voraussetzung jeder persönlichen Entwicklung ist es, seine Schatten und deren Wirkungen bewusst zu kennen.

Die Schattentexte auf den folgenden Seiten sind teilweise sehr provokant formuliert und vielleicht erkennen Sie sich in manchen davon wieder.





## LEBENSAUFGABE

P-Sonne

*Diese Aktivierung ist die wichtigste in Ihrem Design. Sie zeigt Ihre Lebensaufgabe, also den zentralen Punkt, um den sich Ihr Leben dreht. Dieses Potenzial gilt es zu entfalten, zu entwickeln und zu erfüllen. Es ist das Licht, mit dem Sie leuchten können. Hier können Sie ein Stern - ein „Star“ - sein.*

31.5

### Wirkung

BEREICH: Ausdruck / Q2

**Der wirkungsvolle Ausdruck, der den Führungsanspruch im Kollektiv manifestiert.**

Potenzial 31 ist der Ausdruck von Führung in die Zukunft. Es ist die wirkungsvolle Einflussnahme auf andere, vor allem durch die Sprache. Es sagt: „Ich führe euch.“ Hier wird eine Strategie durch Einfluss manifestiert. Es ist das Potenzial eine Galionsfigur zu sein, die einflussreich die Führung bestimmt. Sie spricht aus, welche Strategien zum Ziel führen. Sie wird gehört, vorausgesetzt sie wurde vom Kollektiv legitimiert. Denn es geht hier darum, den Einfluss im Interesse des Kollektivs auszudrücken und eine sichere Zukunft für das Kollektiv zu manifestieren.

ASPEKT: Haltung

**Führung in Abstimmung mit der inneren Haltung.**

LICHT

Auf Grund der Fähigkeit, sich selbst zu führen, die Erwartung der anderen, dass eine Führungsrolle übernommen werden kann. >P<

SCHATTEN

*Wenn mit Führung betraut, die Selbstgerechtigkeit, die eigene Haltung in den Mittelpunkt zu stellen und keinen allgemein dienlichen Ehrgeiz zu entwickeln. >Mo<*



## VERWURZELUNG

P-Erde

*Diese Aktivierung zeigt Ihnen, wie sich Ihre Lebensaufgabe verwurzeln kann. Es ist jenes Potenzial, das Ihnen hilft, Ihre Lebensaufgabe „auf den Boden“ zu bringen. Also jener Aspekt, der Ihnen Erdung und Selbstvertrauen gibt. Lebensaufgabe und Verwurzelung sind die beiden, oft gegensätzlichen Aspekte, die gemeinsam ein Ganzes bilden.*

41.5

### Hoffnung

BEREICH: Antrieb / Q4

**Die Hoffnung, dass trotz oder gerade wegen der Einschränkungen die ersehnte Entwicklung möglich ist.**

Potenzial 41 ist der Antrieb, Hoffnungen und Sehnsüchte zu haben. Es ist der Traum und die Fantasie von einer neuen Erfahrung, die es ermöglicht, über eine Einschränkung hinauszuwachsen. Es repräsentiert den tiefsten Punkt des Wellentales und ist das einzige genetische Start-Codon. Das heißt, in diesem Potenzial wird, aus der Einschränkung heraus, ein neuer Erfahrungszyklus initiiert. Wie der Gärtner, der im Winter die Bäume zurückschneidet, damit sie im nächsten Jahr umso schöner treiben, repräsentiert dieses Potenzial diesen Rückschnitt, der letztlich den zyklischen Fortschritt und Wachstum bringt.

ASPEKT: Bevollmächtigung

**Bevollmächtigung, weil das Potenzial erkannt wird.**

LICHT

Die Fähigkeit, in Zeiten der Einschränkung die Energie auf das Wesentliche zu fokussieren, wird von anderen erkannt. >Ma<

SCHATTEN

*Anhaltender Verdruss über die Einschränkungen gefährdet die Entwicklung, weil angebotene Unterstützung nicht erkannt wird. >V<*



## AUSSTRAHLUNG

D-Sonne

*Diese Aktivierung beschreibt Ihre körperliche und unbewusste Ausstrahlung. Also jenes Potenzial, das andere gut an Ihnen wahrnehmen können. Diese Ausstrahlung ist Ihnen selbst vielleicht nicht immer bewusst. Sie müssen zur Entfaltung dieses Potenzials auch nichts tun. Es ist immer da. Es ist jener Aspekt Ihrer Genetik, den Sie von Ihrem Vater mitbekommen haben.*

### 24.1 ▲

#### Innenschau

BEREICH: Verstand / Q1

**Der mentale Prozess, der nach der Innenschau spontane Erneuerungen durch individuelle Wahrheiten ermöglicht.**

Potenzial 24 ist die mentale Verarbeitung von individuellem Wissen durch Innenschau. Es ist die Fähigkeit des Verstandes, inspirierende Fragen zu selektieren und diese so lange wiederholend zu verarbeiten, bis sie rationalisiert wurden und mentale Stille einkehren kann. Erst dann kann eine individuelle Wahrheit anderen mitgeteilt werden. Die immer wiederkehrenden Gedanken können zu einem Grübeln und Nachdenken führen, immer mit dem Ziel eine individuelle Wahrheit zu erkennen und daraus zu Einsichten zu gelangen.

ASPEKT: Überdenken

**Früheres Denken wird für Erneuerung korrigiert.**

LICHT

Inspiration, die eine neue Beurteilung früheren Denkens erfordert, um eine rationale Begriffsbildung zu ermöglichen. >S<

SCHATTEN

*Das Festhalten an früherem Denken, ohne den Wert einer neuen Inspiration zu sehen. >N<*



## LEBENSZWECK

D-Erde

*Diese Aktivierung zeigt, was der Zweck Ihres Lebens ist. Was Sie für andere in diesem Leben verkörpern. Diesen Lebenszweck erfüllen Sie, ohne etwas dazu tun oder daran ändern zu können. Es ist sozusagen der für Sie unbewusste Grund Ihrer Inkarnation - die Verbindung zu Ihrem tieferen Selbst. Es ist jener Aspekt Ihrer Genetik, den Sie von Ihrer Mutter mitbekommen haben.*

### 44.1

#### Zusammenarbeit

BEREICH: Intuition / Q3

**Die instinktive Bewusstheit, dass Unvoreingenommenheit den Erfolg der Zusammenarbeit fördert.**

Potenzial 44 ist die instinktive Bewusstheit für das Überleben durch Kooperation. Es ist der "Riecher" dafür, welche Menschen für eine Zusammenarbeit hilfreich sein können. Es arbeitet aus einer instinktiven Wachsamkeit heraus, die sich an Erfolge und Niederlagen der Vergangenheit erinnert. Diese Berücksichtigung der Vergangenheit ist ein Überlebensmechanismus, der nicht nur das Individuum schützt, sondern auch die Gemeinschaft, zu der es gehört. Es hat die Fähigkeit, Strukturen zu entwickeln, in denen gesund kooperiert werden kann.

ASPEKT: Bedingungen

**Durch Bedingungen die Gemeinschaft strukturieren.**

LICHT

Der Instinkt, die Gemeinschaft zu strukturieren und die Rollen zu verteilen, auch wenn das einschränkende Bedingungen für manche bedeutet. >P<

SCHATTEN

*Die Interaktion mit den Mitgliedern der Gemeinschaft, die auf Harmonie abzielt, es aber versäumt, Bedingungen festzulegen, was den Erfolg gefährden kann. >V<*



## UMFELD 1. LEBENSHÄLFTE

D-SN

Dieses Potenzial steht Ihnen von Geburt an immer zur Verfügung. Es zeigt, wie Sie mit Ihrer Umgebung in Verbindung treten und was zwischen Ihnen und Ihrem Umfeld immer Thema sein wird. Dieses Potenzial beschreibt also auch das Umfeld, in dem Sie sich in der 1. Lebenshälfte bewegen, weil Sie durch dieses Potenzial mit diesem Umfeld in Resonanz sind.

34.3

### Stärke

BEREICH: Lebenskraft / Q4

**Große Stärke und Macht, die nur legitim ist, wenn sie dem Allgemeinwohl dient.**

Potenzial 34 ist die Lebenskraft für individuelle Stärke und Macht. Es ist die reine und unbedingte Stärke des Individuums, die jederzeit bereit ist, sich zu zeigen und genutzt zu werden. Es ist pure Vitalenergie, die selbstbestärkend wirkt. Hier liegt der Drang zu zeigen, dass man anders ist und dass man mächtig ist. Hier liegt jene Kraft, die eine Manifestation im Jetzt bewirken kann. Es ist das Potenzial beschäftigt und fleissig zu sein, auch um den Preis, dass dadurch Interessen anderer übergangen werden. Denn die Entfaltung dieser Kraft kann auch selbstbezogen wirken, wenn vergessen wird, dass Stärke und Macht immer dem Allgemeinwohl dienen müssen.

ASPEKT: Machismo

**Machtentfaltung, die wahnhaft sein kann.**

LICHT

Die natürliche Machtentfaltung, die vom Männlichkeitswahn begleitet sein kann und das Wesen der Macht scharf hervortreten lässt. >Sa<

SCHATTEN

*Eine ausgeklügelte und berechnende Machtentfaltung, die deutlich zur Schau gestellt wird und auch als Drohung, Bluff oder „Radschlagen“ des Pfaus empfunden wird. >Me<*

BEGINN DER 2. LEBENSHÄLFTE: 16. Jan 1987



## UMFELD 2. LEBENSHÄLFTE

D-NN

Während das Potenzial der 1. Lebenshälfte immer zur Verfügung steht, müssen Sie sich das Potenzial der 2. Lebenshälfte erst erarbeiten. Diese Aktivierung beschreibt auch, wie und worüber Sie in der 2. Lebenshälfte mit anderen in Verbindung treten. Da die Aktivierungen der 1. und 2. Lebenshälfte Gegensätze darstellen, ist die Entwicklung dieses Potenzials ein Prozess, der Zeit braucht.

20.3

### Gegenwärtigkeit

BEREICH: Ausdruck / Q2

**Jene Gegenwärtigkeit im Jetzt, die Erkenntnis in spontanen Ausdruck oder Handlung umsetzt.**

Potenzial 20 ist der Ausdruck der Gegenwärtigkeit im Jetzt. Es ist das Gewahrsein über den Moment und die existenzielle Präsenz. Es operiert im Jetzt und es ist die Stimme die sagt: "Ich bin Jetzt". Es ist das Potenzial sich spontan und individuell auszudrücken. Es ist der reine Ausdruck von Gegenwärtigkeit. Hier kann die individuelle Stärke, die individuelle Intuition und das authentische Verhalten manifestiert und ausgedrückt werden.

ASPEKT: Selbstbewusstsein

**Selbstbewusste analytische Wahrnehmung.**

LICHT

Die selbstbewusste Wahrnehmung im Jetzt, welche die Anpassung und Entwicklung der Persönlichkeit unterstützt. >S<

SCHATTEN

*Der extreme Ausdruck des Selbstbewusstseins, der Entwicklungen verhindert, weil deren Notwendigkeit geaugnet wird. >E<*



## SICHTWEISE 1. LEBENSHÄLFTE

P-SN

*Diese Aktivierung beschreibt, wie Sie die Welt in Ihrer 1. Lebenshälfte sehen und mit welchem Potenzial Sie auf diese Welt reagieren. Diese Verhaltensweise ist Ihnen in die Wiege gelegt und steht Ihnen immer zur Verfügung. Gerade in Stresssituationen kann dies eine wichtige Ressource sein.*

34.1

### Stärke

BEREICH: Lebenskraft / Q4

**Große Stärke und Macht, die nur legitim ist, wenn sie dem Allgemeinwohl dient.**

Potenzial 34 ist die Lebenskraft für individuelle Stärke und Macht. Es ist die reine und unbedingte Stärke des Individuums, die jederzeit bereit ist, sich zu zeigen und genutzt zu werden. Es ist pure Vitalenergie, die selbstbestärkend wirkt. Hier liegt der Drang zu zeigen, dass man anders ist und dass man mächtig ist. Hier liegt jene Kraft, die eine Manifestation im Jetzt bewirken kann. Es ist das Potenzial beschäftigt und fleissig zu sein, auch um den Preis, dass dadurch Interessen anderer übergangen werden. Denn die Entfaltung dieser Kraft kann auch selbstbezogen wirken, wenn vergessen wird, dass Stärke und Macht immer dem Allgemeinwohl dienen müssen.

ASPEKT: Einschüchterung

**Aus Frustration heraus Macht entfalten.**

LICHT

Seine Macht zeigen, um andere einzuschüchtern. >Sa<

SCHATTEN

*Die wahllose Machtentfaltung gegenüber Schwächeren rächt sich und bringt als unausweichliches Schicksal die wohlverdiente Strafe. >P<*

BEGINN DER 2. LEBENSHÄLFTE: 16. Jan 1987



## SICHTWEISE 2. LEBENSHÄLFTE

P-NN

*Diese Aktivierung beschreibt, wie Sie die Welt in Ihrer 2. Lebenshälfte sehen. Weil die beiden Aktivierungen der 1. und 2. Lebenshälfte Gegensätze darstellen, ändert sich die Welt für Sie in der Lebensmitte grundsätzlich (Midlife-Crisis). Aber eigentlich ändert sich nicht die Welt, sondern nur Ihre Sicht und damit Ihre Reaktion auf die Welt. Dieses Potenzial gilt es also erst zu entwickeln.*

20.1 ▽

### Gegenwärtigkeit

BEREICH: Ausdruck / Q2

**Jene Gegenwärtigkeit im Jetzt, die Erkenntnis in spontanen Ausdruck oder Handlung umsetzt.**

Potenzial 20 ist der Ausdruck der Gegenwärtigkeit im Jetzt. Es ist das Gewahrsein über den Moment und die existenzielle Präsenz. Es operiert im Jetzt und es ist die Stimme die sagt: "Ich bin Jetzt". Es ist das Potenzial sich spontan und individuell auszudrücken. Es ist der reine Ausdruck von Gegenwärtigkeit. Hier kann die individuelle Stärke, die individuelle Intuition und das authentische Verhalten manifestiert und ausgedrückt werden.

ASPEKT: Oberflächlichkeit

**Oberflächlichkeit, die Schlagworte akzeptiert.**

LICHT

Das Bewusstsein im Jetzt, das nur die dringlichen und aktuellen Aspekte berücksichtigt. Oberflächlichkeit wird zur Kunstform erhoben. >V<

SCHATTEN

*Der Ausdruck der oberflächlichen Persönlichkeit, die über Schlagworte hinaus nichts zu bieten hat und auf seichte Gedanken baut. >Mo<*



## ANTRIEB

D-Mond

*Diese Aktivierung zeigt Ihren Antrieb im Leben. Es ist der „bewegende“ Brennstoff für Ihr Tun und Handeln. Also der Grund, warum Sie morgens aufstehen und auch der emotionalisierende Antrieb, in Aktion zu treten. In all den rhythmisch wiederkehrenden Facetten von bescheiden bis extrem.*

### 29.1

#### Verbindlichkeit

BEREICH: Lebenskraft / Q3

**Die beharrliche Verbindlichkeit, die neue Erfahrungszyklen bejaht.**

Potenzial 29 ist die Lebenskraft, um Erfahrungen verbindlich einzugehen und durchzuhalten. Es ist das Potenzial, sich ganz auf einen Prozess einzulassen, ohne zu wissen, wohin die Reise gehen wird. Es ist das Potenzial des "Ja-Sagens" zum Leben und zu Erfahrungen. Es bringt die Lebenskraft, beharrlich dranzubleiben, gleichgültig wie schwierig die Umstände sind. Es ist ausdauernd und nimmt Verpflichtungen an, auch um etwas zu haben, das Ausdauer verlangt. Es kann auch das Tor des "Nein-Sagens" zum Leben sein, wenn es nicht akzeptiert, dass das Leben auch schwierig sein kann.

ASPEKT: Pflichterfüllung

**Die Kraft auszuharren, solange es nötig ist.**

LICHT

Die Fähigkeit, zu einer neuen Erfahrung ja zu sagen und die Kraft, bis zum Abschluss der Erfahrung durchzuhalten.

&gt;Ma&lt;

SCHATTEN

*Die Unfähigkeit, Erfahrungen bis zum Abschluss durchzuhalten und auf Grund dessen die Angst vor neuen Erfahrungen oder Verpflichtungen. >N<*



## FOKUS

P-Mond

*Diese Aktivierung zeigt den Fokus, den Sie nie aus den Augen verlieren. Es zeigt, worum Sie sich kümmern, was Sie sehen, was Ihnen Anliegen ist und worauf Sie in Ihrem Tun und in Ihrem Denken immer fokussiert sind. Es ist für Ihre Persönlichkeit eine wichtige Grundlage des Verstandes, diesen Aspekt in allen Extremen auszuloten.*

### 10.6

#### Authentizität

BEREICH: Identität / Q4

**Authentisches Verhalten in allen Lebenslagen als Basis für erfolgreiche Interaktion.**

Potenzial 10 ist die Fähigkeit, das Selbst authentisch zu zeigen. Es ist das persönliche Auftreten, das Verhalten des Selbst. Es hat große Wirkung und prägenden Einfluss auf andere. Der Weg zur Selbstliebe ist es, sich ganz dem Leben hinzugeben, es zu erforschen, um sich seiner selbst und seiner authentischen Einzigartigkeit bewusst zu werden. Es ist nicht dazu gemacht, sich anzupassen, sondern seiner Natur treu zu bleiben.

ASPEKT: Vorbildhaftigkeit

**Authentisches Vorbild in Taten statt Worten.**

LICHT

Das authentische Vorbild drückt sich in Handlungen aus und braucht kaum Worte. >P<

SCHATTEN

*Die Heuchelei, die viele Worte macht und selbst nicht danach handelt. >Sa<*

**KOMMUNIKATION**

D-Merkur

*Sie kommunizieren nicht nur mit Worten, sondern auch nonverbal. Dieses Potenzial beschreibt, was Sie nonverbal und unbewusst durch Ihre Ausstrahlung kommunizieren und was andere, vielleicht ebenso unbewusst, an Ihnen wahrnehmen. Und es beschreibt auch den Aspekt, der Ihr Zuhören bestimmt. Was Sie immer wieder hören in der Welt.*

**51.6****Courage**

BEREICH: Willenskraft / Q1

**Die Willenskraft, couragiert auf Unordnung und Schock zu reagieren und sich zu behaupten.**

Potenzial 51 ist die willentliche und couragierte Initiation. Es ist die individuelle Willenskraft, in einer Sache Erster oder Bester zu sein. Unter dem Motto: Wo ein Wille, da ein Weg. Es ist das Potenzial des Wettstreits, des Kriegers, der Courage, aber auch der Dummheit, weil Mut manchmal auch töricht sein kann. Es kann andere schockieren und liebt es hinzugehen, wo sich sonst niemand hintraut. Es ist aber auch die Fähigkeit mit empfangenen Schocks umzugehen. Es ist die "Beherztheit", Unvorhersehbares und Aufregendes zu versuchen oder zu ertragen.

ASPEKT: Separation

**Die Stärke, sich Herausforderungen allein zu stellen.**

LICHT

Die Willensstärke und Vitalität, in Krisenzeiten auch allein durchzukommen und sich nicht von der allgemeinen Panik erfassen zu lassen. >S<

SCHATTEN

*Die Ego-Stärke, sich Herausforderungen auch allein zu stellen, was den Angreifer womöglich provoziert und stärkt.*  
>P<

**BOTSCHAFT**

P-Merkur

*Dieses Potenzial zeigt, womit Ihr Verstand beschäftigt ist, wie Sie mit Sinneseindrücken umgehen und worüber Sie - als Folge davon - gerne sprechen. Es ist sozusagen Ihre Botschaft an die Welt und beschreibt jenen Aspekt, für den Sie eine Autorität für andere werden können.*

**53.4****Bereitschaft**

BEREICH: Antrieb / Q2

**Die Bereitschaft, eine neue Entwicklung zu beginnen und diese beständig und geduldig voranzutreiben.**

Potenzial 53 ist der Antrieb und die Bereitschaft, etwas Neues zu beginnen. Es ist der Druck der Starter-Energie, einen neuen Erfahrungszyklus zu beginnen, auch ohne genau zu wissen, wo er hinführen wird. Hier wird die Energie vor allem für Anfänge und Neues freigesetzt, wobei es ist nicht entscheidend ist, ob alles fertiggestellt werden kann, was hier begonnen wird. Es ist bereit, neue Entwicklungen strukturiert und geduldig voranzutreiben, auch wenn die Anfänge komplex und schwierig erscheinen und die Unterstützung durch andere nicht gesichert ist. Das Potenzial liegt hier auch darin, Altes und Bewährtes in den Prozess einzubeziehen.

ASPEKT: Zuversicht

**Zuversicht, Individualität im Neubeginn zu wahren.**

LICHT

Die Zuversicht und Stärke, die eigene Individualität auch in schwierigen und komplexen Situationen und bei verworrenen Anfängen wahren zu können. >Mo<

SCHATTEN

*Der Druck, etwas Neues zu beginnen, ist so stark, dass durch das „Liegen und Stehen lassen“ einer begonnenen Sache unangenehme oder peinliche Situationen entstehen.* >V<

♀

**MORAL**

D-Venus

*Diese Aktivierung beschreibt jenen Aspekt Ihres Designs, der die Moral der Beziehungen regelt. Hier geht es auch um die unschuldige körperliche Sinnlichkeit und den Genuss in und von Beziehungen, sowie um die Art, wie Sie Beziehungen eingehen und gestalten.*

17.2

**Meinungen**

BEREICH: Verstand / Q1

**Formulierung von dienlichen Meinungen als Basis, um Systeme mit Weitblick zu organisieren.**

Potenzial 17 ist die mentale Fähigkeit Informationen zu logischen Meinungen zu verarbeiten und die Zukunft mit vorausschauendem Weitblick zu organisieren. Meinungen brauchen ein logisches Fundament, damit sie verstanden werden und der Prüfung und Kritik standhalten. Es geht hier nicht um Wahrheit, sondern um logische Konzepte auf deren Basis sich Systeme und Strukturen organisieren lassen. Dieses Potenzial ist mit dem rechten Auge, das im Jetzt klar sehen kann, verbunden. Es sieht Details und kann diese als Muster in die Zukunft projizieren.

ASPEKT: Selektivität

**Mit Scharfblick zielführende Verbindungen erkennen.**

LICHT

Der Scharfblick, die richtigen Gruppen zu bilden, um gemeinsam höhere Absichten zu verfolgen und Meinungen zu bilden. >S<

SCHATTEN

*Die Möglichkeit, sehr eigenwillige Meinungen zu vertreten, kann in die Isolation führen. >Mo<*

♀

**WERTE**

P-Venus

*Die Werte und Ideale, die Ihre Beziehungen, Partnerschaften und Freundschaften beeinflussen, werden durch diese Aktivierung ausgedrückt. Diese Ideale sind einerseits Grundlage Ihres Verstandes und regeln andererseits Ihre körperliche Resonanz mit anderen. In dieser Aktivierung wollen Sie auch von anderen akzeptiert und wertgeschätzt werden.*

62.6

**Präzision**

BEREICH: Ausdruck / Q2

**Geduldige Detailarbeit, die das Denken durch präzise Formulierungen ausdrücken kann.**

Potenzial 62 ist der Ausdruck von logischen Details. Es ist in der Lage, Fakten zu organisieren, zu benennen und auszudrücken. Es ist die Stimme, die sagt: "Ich denke." Dieses Denken und die daraus gewonnenen Details sind eine Grundlage unseres Lebens. Es ist in der Lage, Details zu präzisieren, alles und jedes zu benennen und somit die Illusion - die Maya - zu erschaffen. Es möchte verstanden werden und versucht andere zu überzeugen - auch durch Fakten und Statistiken, um seine Logik damit zu untermauern. Es strebt nach Präzision und versucht alle Details zu bedenken, damit die ausgedrückte Meinung Gehör finden kann.

ASPEKT: Selbstdisziplin

**Disziplinierte Detailarbeit führt zu materiellem Erfolg.**

LICHT

Verstehen, dass Detailarbeit die Basis für materiellen Erfolg ist, und die Selbstdisziplin, sich mit kleinen Schritten zufrieden zu geben. >Sa<

SCHATTEN

*Auf Grund der Selbstüberschätzung fehlt die Disziplin, sich mit kleinen Schritten zufrieden zu geben. >Me<*



**WESENSKRAFT**

D-Mars

*Dieses Potenzial ist Ihr vielleicht noch ungeschliffener Rohdiamant. Es steht für Ihr wesenhaftes Talent, das auch immer ursächlich mit einer tiefen Verletzung zu tun hat. Denn aus unseren größten Verletzungen entwickeln sich unsere größten Talente. So wie eine Muschel um ein verletzendes Sandkorn eine wunderschöne Perle baut, so entwickelt sich aus diesem Potenzial unser schönstes Talent.*

21.5

**Autorität**

BEREICH: Willenskraft / Q1

**Kontrollierter Einsatz von Willenskraft und Autorität, um Behinderungen zu überwinden.**

Potenzial 21 ist die Kraft für willentliche Autorität und Kontrolle. Es ist die Willenskraft, die Kontrolle über die Verteilung der Ressourcen der Gemeinschaft anzustreben. Es verkörpert archetypisch die Geschäftsführung, die die Kontrolle über das Unternehmen hat. Die Autorität und Kraft ist am wirkungsvollsten, wenn sie formal übertragen wurde und der Gruppe oder Unternehmung gemeinschaftlich dient. Dieses Potenzial kämpft dafür, dass die materiellen Bedürfnisse der Gemeinschaft erfüllt werden und es bringt die willentliche Kraft auf, sich auch in schwierigen Situationen durchzubeißen und zu behaupten.

ASPEKT: Objektivität

**Autorität aus objektiven Grundsätzen.**

LICHT

Der ausgeglichene Charakter, der Objektivität gewährleistet und die rechtlichen Grundsätze in sein Handeln einbezieht. >J<

SCHATTEN

*Der Drang, die Kontrolle zu haben ist so stark, dass die objektiven Bedingungen übersehen werden und die Willenskraft subjektiv und emotional eingesetzt wird. >P<*

**KREATIVITÄT**

P-Mars

*In diesem Potenzial steckt Ihre kriegerische und ungestüme Durchsetzungskraft, die sich im Laufe Ihres Lebens verfeinern und zähmen lässt. Diese Kreativität fordert einerseits die Toleranz der anderen und will andererseits offensiv verteidigt werden. Wenn sich aus diesem Kampf die Entfaltung der Kreativität in Leichtigkeit entwickeln kann, entfaltet sich das ganze Potenzial.*

45.4 ▽

**Sammlung**

BEREICH: Ausdruck / Q2

**Der natürliche Mittelpunkt der Gemeinschaft, der günstige Kräfte anzieht, Ressourcen sammelt und förderlich verteilt.**

Potenzial 45 ist die Fähigkeit materiellen und immateriellen Besitz zu sammeln, aber nicht zum eigenen Vorteil, sondern zum Wohle einer Gemeinschaft. Dieses Potenzial sagt: "Wir haben." Es repräsentiert den Archetyp des Patriarchen, der seinen Stamm autokratisch zum Wohle aller führt. Dabei geht es nicht nur um materiellen Besitz, sondern auch um immaterielle Werte wie Ausbildung und Erziehung. Denn in jeder erfolgreichen Gemeinschaft braucht es das Prinzip von Sammeln und Verteilen. Dieses Potenzial ist sich dessen bewusst und bezieht daraus seine Führungsqualität.

ASPEKT: Richtung geben

**Durch höhere Prinzipien Richtung geben.**

LICHT

Die Gabe, günstige Gelegenheiten für einen materiellen Prozess, der höheren Prinzipien dient, zu erkennen. Das Potenzial, Richtung zu geben. >J<

SCHATTEN

*Der Versuch, die Gemeinschaft zum persönlichen Vorteil zu beeinflussen, ungeachtet der höheren Prinzipien auf materieller Ebene. >Ma<*



4

**SCHUTZ**

D-Jupiter

*Diese Aktivierung stellt einen der beiden „Glückspunkte“ für Sie dar. In diesem Aspekt können Sie günstige Umstände und glückliche Fügungen erleben. Es ist das Potenzial das Sie - richtig entfaltet - schützt und fördert, wenn Sie aufgeschlossen sind, um glückliche Fügungen auch zu erkennen und anzunehmen.*

**14.1 ▲****Kapazität**

BEREICH: Lebenskraft / Q4

**Sammlung und Beherrschung von Ressourcen und geschickter Einsatz der Kapazität in Interaktionen.**

Potenzial 14 ist die Lebenskraft und die Kapazität für individuelles Schaffen. Das Potenzial liegt darin, dass man liebt, was man tut, und tut, was man liebt. Unter dieser Bedingung steigt die Energie mit dem Tun, anstatt verbraucht zu werden. Es ist die Kraft, die eigene Richtung im Leben zu finden, indem die individuelle Schaffenskraft eingesetzt wird. Es liebt die Arbeit und kann dadurch zu großen Ressourcen kommen. Hier geht es darum, seine Kapazität in einer dienenden Haltung einzubringen. Sich selbst nicht versklaven zu lassen aber anderen gegenüber großzügig zu sein, sind wichtige Schlüssel für seine Entfaltung.

ASPEKT: Höhere Prinzipien

**Der Schlüssel zur Macht sind höhere Prinzipien.**

LICHT

Das Wissen, wie die Ressourcen zur Erreichung von höheren Prinzipien eingesetzt werden können. >J<

SCHATTEN

*Die Verschwendung von Ressourcen ohne höhere Prinzipien und der Glaube, mit Geld sei alles zu lösen. >Me<*

4

**PROSPERITÄT / WOHLSTAND**

P-Jupiter

*Dieser Aspekt stellt Ihre Quelle für Wachstum, Wohlstand und Reichtum dar. Dabei geht es nicht nur um den materiellen Reichtum, sondern um alle Aspekte von Blühen und Gedeihen. Durch Verwirklichung dieses Aspektes begeben Sie sich in den materiellen Fluss des Lebens, der auch immer mit Ihrer Geisteshaltung - Ihrem Spirit - zu tun hat.*

**1.6****Originalität**

BEREICH: Identität / Q4

**Die Kraft, individuelle schöpferische Inspiration zu manifestieren.**

Potenzial 1 ist die Originalität und Schöpfung aus dem individuellen Selbst. Es ist das große Potenzial für Kreativität, die sich ausdrücken möchte und beachtet sein will. Kreativität entsteht in Momenten des Alleinseins, plötzlich und unvorhersehbar. Sie möchte sich um ihrer selbst Willen entfalten und nicht um des Geldes wegen oder um Anerkennung zu bekommen. Dieses Potenzial ist Ausdruck der Schöpferkraft, die nicht willentlich forciert werden kann.

ASPEKT: Objektivität

**Objektive Einschätzung des schöpferischen Wertes.**

LICHT

Die objektive Klarheit des schöpferischen Ausdrucks ist unantastbar. >E<

SCHATTEN

*Die Gefahr, dass die subjektive Beurteilung der Kreativität zu einer Blockierung der Schöpferkraft führt. >P<*

☯

**STRUKTUR**

D-Saturn

*Diese Aktivierung gibt Ihnen Struktur, zeigt aber auch Ihre Grenzen auf. Dieses Potenzial gilt es mit Ernst und Pflichtgefühl zu leben. Es fordert Sie auf, authentisch zu sein und mit Selbstdisziplin für Ordnung und Klarheit in Ihrem Leben zu sorgen. Es ist jener Ernst des Lebens, der Fleiß und Beharrlichkeit verlangt.*

**31.1 ▲****Wirkung**

BEREICH: Ausdruck / Q2

**Der wirkungsvolle Ausdruck, der den Führungsanspruch im Kollektiv manifestiert.**

Potenzial 31 ist der Ausdruck von Führung in die Zukunft. Es ist die wirkungsvolle Einflussnahme auf andere, vor allem durch die Sprache. Es sagt: "Ich führe euch." Hier wird eine Strategie durch Einfluss manifestiert. Es ist das Potenzial eine Galionsfigur zu sein, die einflussreich die Führung bestimmt. Sie spricht aus, welche Strategien zum Ziel führen. Sie wird gehört, vorausgesetzt sie wurde vom Kollektiv legitimiert. Denn es geht hier darum, den Einfluss im Interesse des Kollektivs auszudrücken und eine sichere Zukunft für das Kollektiv zu manifestieren.

ASPEKT: Manifestation

**Wirkung durch den Ausdruck von Führung.**

LICHT

Die Fähigkeit, Führung natürlich auszudrücken und als Licht für jene zu erscheinen, die folgen wollen und diese Führung bevollmächtigen. >S<

SCHATTEN

*Der Führungsanspruch, der nur ein Versprechen darstellt und früher oder später die Gefolgschaft verliert. >E<*

☯

**DISZIPLIN**

P-Saturn

*Diese Aktivierung stellt für Sie ein wichtiges „Naturgesetz“ dar. Es verlangt von Ihnen jene Disziplin, Geduld und Konsequenz, wie sie jeder Bauer aufbringen muss. Diesen Aspekt authentisch und wahrhaftig reifen zu lassen, verlangt das Leben von Ihnen. Werden hier die natürlichen Regeln verletzt, kann dies Maßregelungen zur Folge haben. Diese Aktivierung, wenn authentisch gelebt, hilft, eine reiche Ernte einzufahren.*

**33.5 ▲****Umsicht**

BEREICH: Ausdruck / Q2

**Die Umsicht, zu erkennen, wann ein aktiver Rückzug notwendig ist, um zu neuer Stärke zu finden.**

Potenzial 33 ist der umsichtige Ausdruck von Gehörtem oder Erfahrenem. Es ist auch das Potenzial des Rückzugs, um das Gehörte zu verarbeiten. Hier werden Geheimnisse, Enthüllungen und Offenbarungen gehört und bewahrt. Und hier wird auch entschieden, welche Informationen geteilt oder zurückgehalten werden. Bevor dies geschehen kann, ist eine Periode der Reflexion und des Alleinseins notwendig. Der Fortschritt, den Erfahrungen gebracht haben, wird hier weitergegeben und mit dem Kollektiv geteilt. Von Historikern, Lehrern und Geschichtsschreibern.

ASPEKT: Timing

**Eigene Absichten geheim halten, richtiges Timing.**

LICHT

Die Fähigkeit, das richtige Timing zu finden und die eigenen Absichten so lange geheim zu halten, bis der richtige Moment gekommen ist. >P<

SCHATTEN

*Das Gefühl für das richtige Timing fehlt, und auf Grund der eigenen Unsicherheit werden andere zur falschen Zeit von den eigenen Vorhaben informiert. >J<*



## ERNEUERUNG

D-Uranus

„Wer, wenn nicht Sie, wann, wenn nicht jetzt?“ scheint diese Aktivierung zu rufen. Dahinter steht Ihr starker Erneuerungsdrang in Bezug auf diesen Aspekt. Sie steht für einen ungewöhnlichen schöpferischen Aspekt in Ihnen. Es ist das eigenwillige Wissen, das nicht erklärt werden kann. Es ist auch jener Aspekt, in dem wir uns eingeengt und unzufrieden fühlen.

45.3 ▽

### Sammlung

BEREICH: Ausdruck / Q2

**Der natürliche Mittelpunkt der Gemeinschaft, der günstige Kräfte anzieht, Ressourcen sammelt und förderlich verteilt.**

Potenzial 45 ist die Fähigkeit materiellen und immateriellen Besitz zu sammeln, aber nicht zum eigenen Vorteil, sondern zum Wohle einer Gemeinschaft. Dieses Potenzial sagt: "Wir haben." Es repräsentiert den Archetyp des Patriarchen, der seinen Stamm autokratisch zum Wohle aller führt. Dabei geht es nicht nur um materiellen Besitz, sondern auch um immaterielle Werte wie Ausbildung und Erziehung. Denn in jeder erfolgreichen Gemeinschaft braucht es das Prinzip von Sammeln und Verteilen. Dieses Potenzial ist sich dessen bewusst und bezieht daraus seine Führungsqualität.

ASPEKT: Ausschluss

**Reaktion auf Ausschluss aus materiellen Prozessen.**

LICHT

Die Gabe, einen neuen Weg zu finden, um nach vorübergehendem Ausschluss in den materiellen Prozess wieder einbezogen zu werden. >N<

SCHATTEN

*Die aggressive und oft gewalttätige Reaktion, wenn man erkennt, dass man für einen materiellen Prozess nicht mehr benötigt und daher ausgeschlossen wird. >Ma<*



## INNOVATIONSKRAFT

P-Uranus

Hier finden Sie den Aspekt Ihrer Persönlichkeit, der nach Individualität und Freiheit verlangt. Hier liegt Ihr außergewöhnliches Talent, den betreffenden Aspekt in einem ganz neuen Licht erscheinen zu lassen. Hier sollten Sie sich nicht an Herkömmliches anpassen, sondern ganz neue und individuelle Wege beschreiten. Es ist Ihre Innovationskraft zur Erneuerung der Welt.

12.2

### Angemessenheit

BEREICH: Ausdruck / Q2

**Die Zurückhaltung, die den Ausdruck auf seine Angemessenheit überprüft, bevor gesprochen oder gehandelt wird.**

Potenzial 12 hat die Gabe emotionale Stimmungen angemessen zu artikulieren. Es möchte seine Emotionen richtig ausdrücken, damit sie von anderen nachempfunden werden können und Stillstand überwunden wird. Dieses Potenzial funktioniert sehr akustisch. Es geht hier mehr um den Ton - wie die Dinge ausgedrückt werden - als um den Inhalt: "Der Ton macht die Musik". Vorsicht und Zurückhaltung gegenüber der Gesellschaft sind notwendig, um die individuelle Emotionalität freizusetzen, ohne zu verletzen oder verletzt zu werden. Je nach Stimmung kann es Rückzug oder offenen Austausch bedeuten.

ASPEKT: Vorsicht

**Disziplinierte Vorsicht gegenüber der Gesellschaft.**

LICHT

Der Ausdruck disziplinierter Vorsicht gegenüber der Gesellschaft, um den Zustand der Reinheit zu bewahren. >S<

SCHATTEN

*Aus Langeweile, die im Rückzug entstehen kann, wird vorschnell nach Anregungen gesucht und die Vorsicht wird fallengelassen. >Me<*

♁

**HINTERGRUND**

D-Neptun

*In dieser Aktivierung verschmelzen Traum und Realität. Es ist für Sie ein mystischer Aspekt, der über das Augenscheinliche hinaus geht und hinter die Dinge blicken möchte. Daher ist dieser Aspekt auch eine Quelle für Verwirrung und Täuschung. Der Zusammenhang der Worte Suche und Sucht erhält hier den tieferen Sinn.*

**18.6****Urteilsvermögen**

BEREICH: Intuition / Q3

**Wachsaues Urteilsvermögen, das den Korrekturbedarf erkennt und elementare Menschenrechte verteidigt.**

Potenzial 18 ist die Überlebensbewusstheit durch Urteilsvermögen. Es ist die Fähigkeit des Korrigierens und der Verbesserung von Fehlern in Systemen. Es hat eine angeborene Freude, Kritik auszudrücken. Hier werden auch Konditionierungen durch Autoritäten, und diese Autoritäten selbst, in Frage gestellt. Ganz gleich wie die Umstände sind, das Bedürfnis nach Perfektion ist ein ständiger Prozess, der niemals aufhört. Die Unzufriedenheit mit dem was ist, ist die Basis dieses Urteilsvermögens.

ASPEKT: Grenzenlosigkeit

**Aufbruch zu neuen Horizonten statt Stillstand.**

LICHT

Das Potenzial, durch Korrektur vollendete Formen zu schaffen und zu neuen Horizonten aufzubrechen. >Ma<

SCHATTEN

*Fähig, Zugang zur öffentlichen Meinung zu finden und andere an der eigenen Methodik des Korrigierens teilhaben zu lassen. >Mo<*

♁

**SCHLEIER**

P-Neptun

*In diesem Aspekt liegt Ihr Einstiegspunkt in eine verschleierte, verborgene Welt abseits der „harten“, dualen Realität. Diese Aktivierung fordert Sie auf sich hinzugeben, zu vertrauen, die bewussten Steuerungen aufzugeben und ins Unbewusste abzutauchen, um dort auf einer anderen „spirituellen“ Ebene die Existenz zu erfahren.*

**18.5****Urteilsvermögen**

BEREICH: Intuition / Q3

**Wachsaues Urteilsvermögen, das den Korrekturbedarf erkennt und elementare Menschenrechte verteidigt.**

Potenzial 18 ist die Überlebensbewusstheit durch Urteilsvermögen. Es ist die Fähigkeit des Korrigierens und der Verbesserung von Fehlern in Systemen. Es hat eine angeborene Freude, Kritik auszudrücken. Hier werden auch Konditionierungen durch Autoritäten, und diese Autoritäten selbst, in Frage gestellt. Ganz gleich wie die Umstände sind, das Bedürfnis nach Perfektion ist ein ständiger Prozess, der niemals aufhört. Die Unzufriedenheit mit dem was ist, ist die Basis dieses Urteilsvermögens.

ASPEKT: Therapie

**Zusammenarbeit für die Korrektur.**

LICHT

Die Weisheit, Anleitung beim Korrigieren geben zu können und auch zu wissen, wann Hilfe durch andere notwendig ist. >Sa<

SCHATTEN

*Wenn Beziehungen nichts zur Korrektur beitragen können, das Potenzial für psychische Labilität und geistige Verwirrung. >U<*

ω

**INNERE WAHRHEIT**

D-Pluto

*Diese Aktivierung zeigt welches Thema einer Entwicklung bedarf. Es gilt das Prinzip, dass Altes zerstört werden muss, bevor sich das Neue zeigen und entwickeln kann. Dies verlangt das Loslassen einer fixen Idee oder eines gewohnten Verhaltens.*

**33.4 ▲****Umsicht**

BEREICH: Ausdruck / Q2

**Die Umsicht, zu erkennen, wann ein aktiver Rückzug notwendig ist, um zu neuer Stärke zu finden.**

Potenzial 33 ist der umsichtige Ausdruck von Gehörtem oder Erfahrenem. Es ist auch das Potenzial des Rückzugs, um das Gehörte zu verarbeiten. Hier werden Geheimnisse, Enthüllungen und Offenbarungen gehört und bewahrt. Und hier wird auch entschieden, welche Informationen geteilt oder zurückgehalten werden. Bevor dies geschehen kann, ist eine Periode der Reflexion und des Alleinseins notwendig. Der Fortschritt, den Erfahrungen gebracht haben, wird hier weitergegeben und mit dem Kollektiv geteilt. Von Historikern, Lehrern und Geschichtsschreibern.

ASPEKT: Würde

**Rückzug in Würde zur Regeneration.**

LICHT

Der grundlegende Glaube an die Rückkehr nach Zeiten der Regeneration ermöglicht einen Rückzug in Würde und ohne Tumult. >P<

SCHATTEN

*Im erzwungenen Rückzug würdelos um sich schlagen, weil man nicht an die Möglichkeit einer Rückkehr glaubt. >N<*

ω

**TRANSFORMATION**

P-Pluto

*Wenn es echt wird, dann kommt die Angst. Die Todesangst. Diese Aktivierung ist bei Ihnen mit Todesangst verbunden. Die Frage ist: Was kann hier „echt“ werden? Was kann in den Tiefen Ihres Seins transformiert werden, wenn es die Angst nicht gäbe? Wie würden Sie diesen Aspekt leben, wenn Sie den Tod als Teil des Lebens akzeptieren würden?*

**33.6****Umsicht**

BEREICH: Ausdruck / Q2

**Die Umsicht, zu erkennen, wann ein aktiver Rückzug notwendig ist, um zu neuer Stärke zu finden.**

Potenzial 33 ist der umsichtige Ausdruck von Gehörtem oder Erfahrenem. Es ist auch das Potenzial des Rückzugs, um das Gehörte zu verarbeiten. Hier werden Geheimnisse, Enthüllungen und Offenbarungen gehört und bewahrt. Und hier wird auch entschieden, welche Informationen geteilt oder zurückgehalten werden. Bevor dies geschehen kann, ist eine Periode der Reflexion und des Alleinseins notwendig. Der Fortschritt, den Erfahrungen gebracht haben, wird hier weitergegeben und mit dem Kollektiv geteilt. Von Historikern, Lehrern und Geschichtsschreibern.

ASPEKT: Loslösung

**Im Rückzug die Fähigkeit loszulassen.**

LICHT

Die Fähigkeit, im Rückzug alles loszulassen und jenen Ballast abzuwerfen, der einem späteren Neubeginn im Weg stehen kann. >S<

SCHATTEN

*Die quälenden Zweifel darüber, was loszulassen ist, weil nicht klar ist, was zu einem späteren Neubeginn gebraucht wird. >J<*

## VERWUNDUNG / HINDERLICHER GLAUBENSSATZ

"Ich muss meine Wahrheiten unterdrücken, weil diese anderen schaden oder sie schockieren könnten."

♁

### HEILENDE KRAFT

D-Chiron

*Dieser Aspekt aktiviert kein Tor in Ihrem Ressourcen-Kraftfeld. Er stellt die unsichtbare Kraft dar, die immer präsent ist und als Antwort auf Ihr Ressourcenkraftfeld im Hintergrund zur Verfügung steht, um alte Verletzungen zu heilen.*

28.4

#### Risiko

BEREICH: Intuition / Q3

**Die intuitive Bewusstheit, dass alles Leben ein Risiko darstellt, vergänglich ist und daher nach Sinnstiftung verlangt.**

Potenzial 28 ist die Fähigkeit zu überleben auch wenn Risiken eingegangen werden. Dass das Leben immer ein Risiko ist, wird hier deutlich. Es ist die potenzielle Intuition zu wissen, ob es Sinn macht zu kämpfen oder nicht. Es ist die Bewusstheit, ob es sich lohnt, unbeugsam zu sein, ein Risiko in Kauf zu nehmen und das Leben damit zu gefährden oder auch zu ermöglichen. Die Herausforderung ist das Leben selbst, sich lebendig zu fühlen und dem Leben einen Sinn zu geben. Hier stellt sich das Individuum ganz allein den Herausforderungen und daher muss es intuitiv wissen, ob es notwendig oder sinnvoll ist, zu kämpfen.

ASPEKT: Festhalten  
Festhalten und Einsatz aller Mittel.

LICHT

Die intuitive Möglichkeit, alle Mittel einzusetzen, um an den Zielen festhalten und den Kampf fortsetzen zu können.

&gt;J&lt;

♁

### HEILENDES VERHALTEN

P-Chiron

*Dieser Aspekt aktiviert kein Tor in Ihrem Ressourcen-Kraftfeld. Aber er zeigt, welches Verhalten eine wichtige verborgene Ressource in Ihnen darstellt. Die heilende Haltung zeigt, in welchem Aspekt sie gefordert sind, einen wichtigen Dienst an den Menschen zu leisten, der auch zu Ihrem „Heil werden“ beiträgt.*

28.2

#### Risiko

BEREICH: Intuition / Q3

**Die intuitive Bewusstheit, dass alles Leben ein Risiko darstellt, vergänglich ist und daher nach Sinnstiftung verlangt.**

Potenzial 28 ist die Fähigkeit zu überleben auch wenn Risiken eingegangen werden. Dass das Leben immer ein Risiko ist, wird hier deutlich. Es ist die potenzielle Intuition zu wissen, ob es Sinn macht zu kämpfen oder nicht. Es ist die Bewusstheit, ob es sich lohnt, unbeugsam zu sein, ein Risiko in Kauf zu nehmen und das Leben damit zu gefährden oder auch zu ermöglichen. Die Herausforderung ist das Leben selbst, sich lebendig zu fühlen und dem Leben einen Sinn zu geben. Hier stellt sich das Individuum ganz allein den Herausforderungen und daher muss es intuitiv wissen, ob es notwendig oder sinnvoll ist, zu kämpfen.

ASPEKT: Bündnisse  
Akzeptieren fragwürdiger Bündnisse.

LICHT

Das intuitive Akzeptieren von fragwürdigen Bündnissen, weil der Zweck die Mittel heiligt. >S<



---

## The Living Matrix

KRAFTFELD-ANALYSE TEIL C  
"PSYCHOLOGIE & GESUNDHEIT"

Arnold Schwarzenegger

Ein zentraler Aspekt Ihrer Energetik sind die "Färbungen" unterhalb der Oberfläche."

Auf den folgenden Seiten können Sie sehen, - welche Motivation Sie bewegt, - mit welcher Sichtweise Sie auf die Welt blicken, - welche Ernährungsweise, - welcher Wahrnehmungssinn und - welche Umgebung Ihre Gesundheit unterstützen und - welcher Kongnitionstyp Sie sind.

## MOTIVATION \*)

*Jeder Schauspieler muss, bevor er eine Handlung setzt, wissen "warum" er etwas in einer bestimmten Szene tut. Er hinterfragt also seine Motivation, die der Handlung zugrunde liegt. Ebenso sind Sie mit einer bestimmten Grundmotivation zur Welt gekommen. Diese Motivation "färbt" Ihr Verhalten und gibt darüber Aufschluss, warum sich Ihre Potenziale und Talente genau so entfalten, wie sie es tun. Ein Mensch mit den gleichen Anlagen, aber einer anderen Motivation würde sich entsprechend anders verhalten."*

### "Verlangen"

**Das starke Bedürfnis, das Besondere zu verlangen. Materiell oder betreffend der sozialen Position.**

Meine grundlegende Motivation ist es, vom Leben viel zu verlangen. Nicht nur viel, sondern auch das Beste. Ich möchte nicht nur das, was jeder bekommen kann. Nein, es muss schon besonders sein. Besonders, was materielle Dinge betrifft, aber auch besonders, was meine soziale Position anlangt. Ich möchte gesehen und anerkannt werden und dafür bin ich auch bereit, einiges zu tun oder zu probieren. In hierarchischen Strukturen reicht es mir nicht, irgendwo mit zu laufen. Ich möchte führen und Einfluss nehmen können. Ich habe immer das Bestreben, für Entwicklung zu sorgen, auch wenn dies vielleicht einen Prozess von Versuch und Irrtum bedeutet. Ich bin schwer zufrieden zu stellen, denn niemand weiß besser als ich, dass es immer noch besser ginge. Und mein Verlangen treibt mich an, das Beste zu erreichen.

\*) Dieser Analyseteil ist nur bei möglichst exakten Geburtsdaten (maximal ±5 Min.) verlässlich.

## SICHTWEISE

*Stellen Sie sich vor, verschiedene Menschen beobachten eine Situation oder ein Geschehen. Obwohl alle Menschen das selbe Ereignis sehen, werden alle Beobachter unterschiedliche Aspekte des Gesehenen wahrnehmen und beschreiben. Welche Ihre Sichtweise auf die Dinge und die Welt ist, beschreibt dieser Aspekt der Krafffeldanalyse.*

### "politisch"

**Der politische Geist, der die Machtstrukturen und Chancen in der Umwelt erkennt und für sich nützen kann.**

Meine Sichtweise ist geprägt davon, dass ich Zusammenhänge und Beziehungen auf der materiellen Ebene des Lebens sehr gut wahrnehmen und durchschauen kann. Diese Sichtweise ist eine gute Voraussetzung dafür, selbst erfolgreich zu sein und mich in den politischen oder sonstigen Machtstrukturen zurecht zu finden. Ich sehe, wer mächtig ist, wer erfolgreich agiert und welche Beziehungen und Strukturen notwendig sind, um besondere Erfolge auf der materiellen Ebene zu erreichen. Ich habe mit dieser Sichtweise ein gutes Gespür für die unterschiedlichsten sozialen Umgebungen und kann auch gut erkennen, was vielleicht verändert und entwickelt werden kann. Auf Basis dieser Sichtweise verstehe ich es auch, meine eigenen Chancen zu erkennen und vorteilhaft zu nutzen oder auch meine Umgebung selbst zu verändern oder zu gestalten.



## GESUNDHEIT UND ERNÄHRUNG \*)

Die förderliche Ernährungsweise beschreibt, was bzw. wie Ihr Körper am besten verdauen kann bzw. wie Ihr Körper jene Stoffe aus der Nahrung am besten aufnehmen kann, die für ihn wichtig sind. Es geht hier also einerseits darum, was Sie essen oder trinken und andererseits um die Atmosphäre, in der die Nahrungsaufnahme für Sie förderlich ist. Wenn Sie dies für sich beachten, sind Sie vitaler, leistungsfähiger, gesünder und Sie können Ihr ideales Körpergewicht auch besser halten oder erreichen. Es wird auch Ihr wichtigster Wahrnehmungssinn für die Auswahl, der für Sie förderlichen Speisen, beschrieben.

### Durst / kalt - Kalt-Esser / Wahrnehmung: berühren

Der Kalt-Esser: Sein Verdauungssystem ist tendenziell überhitzt, deswegen sollte nur kalt\* gegessen oder getrunken werden. Genug kühle Flüssigkeit und gute Wasserqualität sind die wichtigsten Ernährungsregeln für diesen Typ. Auf heiße Speisen und Getränke sollte verzichtet werden. Heiße Speisen sollte er auskühlen lassen, bevor er sie isst. Die Temperatur-Regelung des Körpers und die Flüssigkeitsaufnahme und - Speicherung können so balanciert werden. Der wichtigste Sinn des Körpers ist die gefühlsmäßige Wahrnehmung über die Berührung der Nahrungsmittel. Der Tastsinn ist besonders stark ausgeprägt. Bei der Auswahl von Nahrung sollte die Nahrung daher berührt werden. Idealerweise kocht dieser Typ selbst. Dieser Typ besitzt ein anpassungsfähiges Immunsystem. Indem dem Körper Zeit gelassen wird, Erfahrungen vollständig zu verarbeiten, kann das Immunsystem lernen. \*) kalt heisst: unter Raumtemperatur, gekühlt.

\*) Dieser Analyseteil ist nur bei möglichst exakten Geburtsdaten (maximal  $\pm 5$  Min.) verlässlich.

## FÖRDERLICHE UMGEBUNG

Die förderliche Umgebung beschreibt jenes Umfeld, in dem Sie Ihre Talente und Potenziale am besten entfalten können. Dabei geht es in erster Linie um den Charakter des Raumes oder der Landschaft. Also das was Sie sehen, bzw. welche Gefühle oder Anregungen die Umgebung für Sie bewirkt. Zugleich beschreibt Ihre förderliche Umgebung auch, welche Art mit anderen in Kontakt zu treten für Sie vorteilhaft ist.

### Ufer / Transformation - natürlich

Die vorteilhafte Umgebung zur Entfaltung meiner Talente sind Orte des Übergangs, wie z.B. ein Ufer. Die Umgebung sollte es mir ermöglichen immer den Horizont sehen zu können. Für mich ist die Weite des freien Blicks wichtig. Also Orte an denen ich auch das Entfernte oder das Andere erkennen kann, wie etwa am Ufer eines Meeres, an einem See oder auch am Waldrand mit einem guten Rundumblick. Es sind diese natürlichen Umgebungen des Übergangs von der einen in eine andere Landschaftsform, die mich anregen aktiv zu sein und meine Transformationen - im konkreten oder übertragenen Sinn - aktiv zu gestalten und Möglichkeiten zum Aufbruch zu neuen Ufern zu haben.

## KOGNITIONSTYP \*)

*Der Kognitionstyp beschreibt die Art und Weise wie Information verarbeitet wird und in welchem Aktivitätsmodus sich das Leben entfaltet. Der "Tiername", der hier eingefügt ist, soll dabei nur ein archetypisches Bild vermitteln und auch differenzieren helfen, ob der Kognitionstyp eher überlebensorientiert (Raubtier) oder erfahrungsorientiert (Ressourcetier) ist.*

### LRRL, "Pferd" universeller Mind - meditative Aktivität

Ich gebe mich gerne meiner Lieblingsbeschäftigung hin, um dabei zu entspannen. Ich beobachte dabei spielerisch mit wechselndem Fokus alles rundherum. Ich bin experimentierfreudig, haben viele Wahrnehmungen und mache gerne Erfahrungen, um dadurch weise zu werden. Meine regelmäßige körperlich hohe Aktivität ist Schutz und Stärkung zugleich.

## VERSTAND und HERANGEHENSWEISE \*)

Ich bevorzuge eine breite intellektuelle Stimulation und fokussiere gerne abwechselnd auf verschiedene Dinge (Multitasking). Ich lasse mich gerne inspirieren und entdecke immer wieder Neues und Interessantes in meinem Umfeld. Wenn etwas mein Interesse weckt, kann ich sehr fokussiert und strategisch meine Ziele verfolgen.

## AKTIVITÄTS- und BEZIEHUNGSMODUS

Für mich ist es wichtig, einer regelmäßigen Aktivität nachkommen zu können, in der ich präsent sein kann und eine Ressource für andere darstelle. Ich steuere Beziehungen aktiv und bringe andere dazu, sich mit dem zu beschäftigen, was auch mir wichtig ist. Wenn mir eine Aktivität entspricht, kann ich sehr ausdauernd sein, weil ich mich selbst in der Aktivität auflade.

\*) Dieser Analyseteil ist nur bei möglichst exakten Geburtsdaten (maximal  $\pm 5$  Min.) verlässlich.



---

## The Living Matrix

### KRAFTFELD-ANALYSE TEIL D "BERUF & BERUFUNG"

Arnold Schwarzenegger

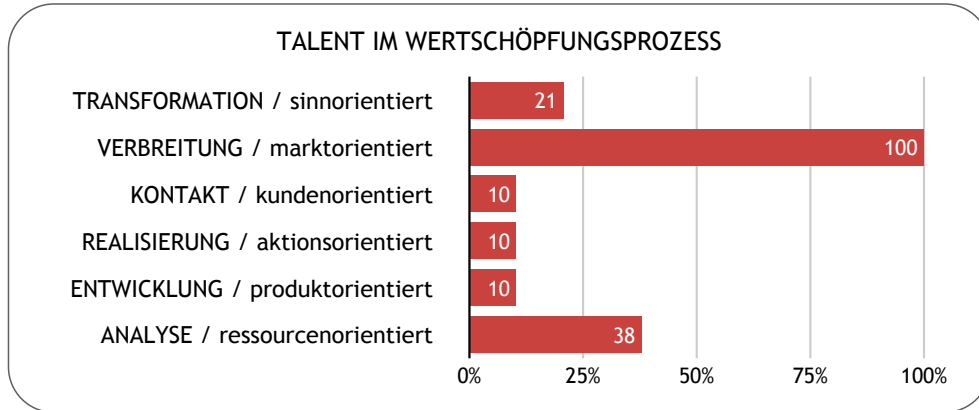
Wenn die Berufung zum Beruf wird und sich Erfolg in scheinbarer Mühelosigkeiten entfalten kann, dann ist ein Mensch in "seiner Kraft".

Die Informationen auf den nächsten Seiten geben Aufschluss darüber, was Ihr ganz persönlicher Prosperitätsmodus ist und wie sich Wohlstand für Sie in Mühelosigkeit" entfalten kann. Denn Wohlstand bedeutet für jeden Menschen etwas anderes und das Maß für Wohlstand heißt nicht "maximal" sondern "optimal".

Die vielschichtigen Informationen auf den nächsten Seiten sind größtenteils erklärungsbedürftig. Ihr 64keys-Berater kann Sie begleiten, alle diese Ebenen zu verstehen und den sich daraus ergebenden Modus Ihrer optimalen Entfaltung im Beruf zu entwickeln.

## TALENT IM WERTSCHÖPFUNGSPROZESS

Für jeden Menschen gibt es einen bestimmten Bereich im Wertschöpfungsprozess, in dem er seine Talente bestmöglich entfalten kann. In der Zusammenschau mit Ihren Spezialisierungen und Potenzialen beschreibt dies die Basis für Ihren Erfolgsmodus.

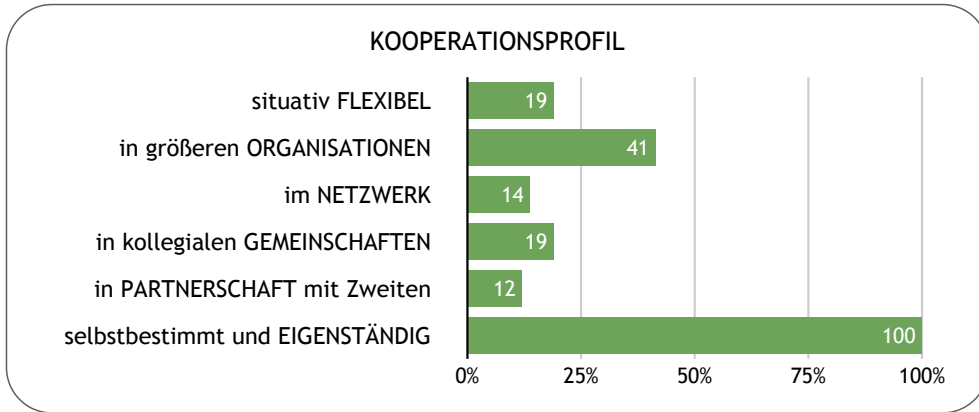


### LEGENDE

- TRANSFORMATION**      Stichworte zum Talent „TRANSFORMATION“:  
sinnorientiert, visionär, individuell, verändernd, humanitär, philanthropisch,  
z.B. Personalentwicklung, soziale Berufe, außerhalb der Wertschöpfungskette
- VERBREITUNG**        Stichworte zum Talent „VERBREITUNG“:  
marktorientiert, expansiv, erobernd, praktisch, realistisch, global,  
z.B. Medien, Marketing, PR, Werbung, Vertrieb, Verwaltung, Logistik
- KONTAKT**             Stichworte zum Talent „KONTAKT“:  
kundenorientiert, empathisch, einfühlsam, persönlich,  
z.B. Verkauf, Kundenservice, Kommunikation, Betreuung
- REALISIERUNG**      Stichworte zum Talent „REALISIERUNG“:  
aktionsorientiert, strategisch, erprobend, verbessernd,  
z.B. Produktion, Umsetzung, Anwendung, Materialisierung
- ENTWICKLUNG**      Stichworte zum Talent „ENTWICKLUNG“:  
produktorientiert, qualitätsbewusst, passioniert, anwenderbezogen,  
z.B. Kreation, Gestaltung, Design, Perfektionierung, Erfindergeist
- ANALYSE**             Stichworte zum Talent „ANALYSE“:  
ressourcenorientiert, Grundlagen schaffend, absichernd, investigativ,  
z.B. Recherche, Forschung, Projektierung, Einkauf

### KOOPERATIONSPROFIL

Natürlich kann jeder Mensch in jedem Kooperationsmodus, also z.B. allein, in Teams oder großen Organisationen agieren. Diese Grafik zeigt Ihnen welcher Kooperationsmodus zur Entfaltung Ihrer Talente am besten geeignet ist und welche Kooperationsformen für Sie auf Dauer vielleicht nicht so förderlich sind.

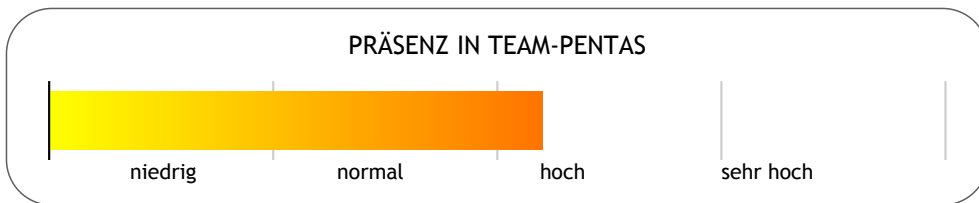


### WIRKUNG IN TEAMS

Jeder Mensch kann in Teams arbeiten. Für ein befriedigendes Wirken in Teams ist eine hohe Teampräsenz von Vorteil. 12 Penta-Aspekte benötigt ein Team um produktiv arbeiten zu können. Welche Aspekte Sie in jeden Teamprozess einbringen sehen Sie unten.

AUTHENTISCHER TEAM-MODUS **eigenständig umsetzen**

PENTA-ROLLE **Support**

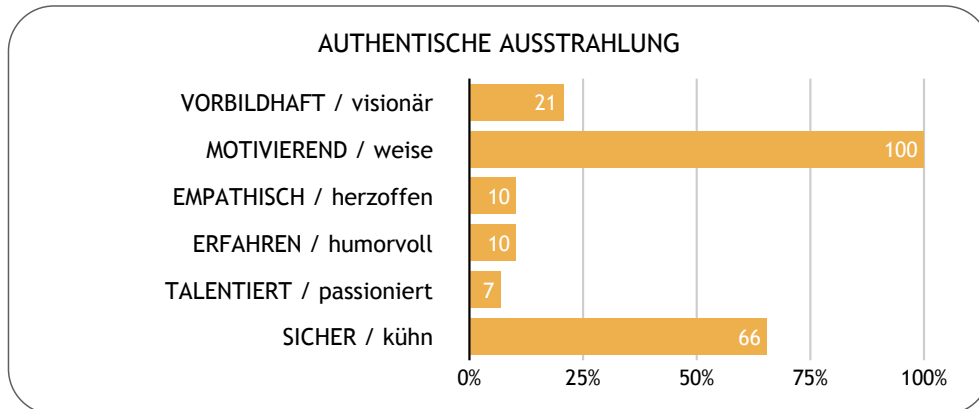


#### Penta-Aspekte, die Sie einbringen:

Umsetzung (1), Kapazität (14), Commitment (29), Struktur (31), Umsicht (33)

## AUSSTRAHLUNG

Die Ausstrahlung beschreibt jenes im Außen wahrnehmbare Wesensmerkmal, das bei authentischer Entfaltung der Persönlichkeit entsteht.

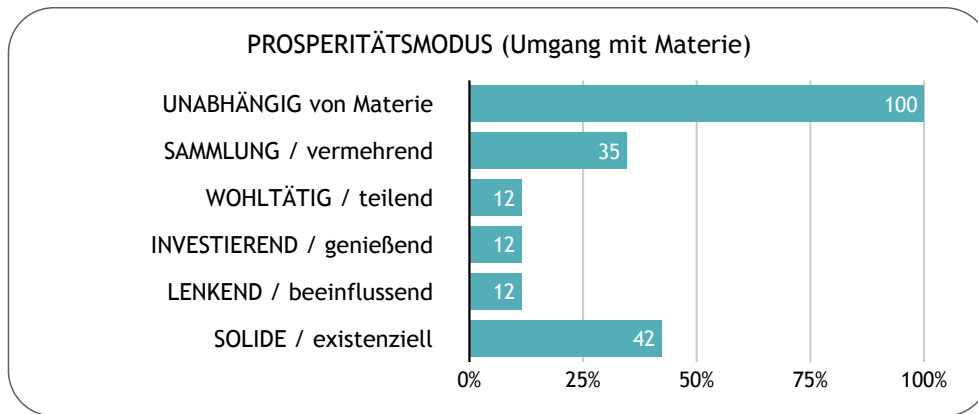


### LEGENDE

- VORBILDHAFT / visionär** Menschen mit dieser Ausstrahlung sind authentisch, wenn sie einfach "ihr Ding" machen und ihre Individualität leben. Das kann auf andere vorbildhaft oder sogar visionär wirken.
- MOTIVIEREND / weise** Diese Ausstrahlung beruht auf der Weisheit über das praktisch Machbare und der Fähigkeit, andere zu motivieren, einen erfolgversprechenden Weg zu gehen.
- EMPATHISCH / herzoffen** Diese Ausstrahlung öffnet das Tor zum Anderen. Herzoffen auf seinen Nächsten zugehen und seine Bedürfnisse erkennen und darauf eingehen.
- ERFAHREN / humorvoll** Diese Ausstrahlung hat immer etwas mit humorvollem "über den Dingen stehen" zu tun. Denn nur wer nach dem Fallen nicht aufsteht, kann scheitern.
- TALENTIERT / passioniert** Diese Ausstrahlung wird vermittelt, weil man seinem Talent und seiner Spezialisierung mit Passion nachgeht.
- SICHER / kühn** Diese sichere Ausstrahlung basiert auf der Schaffung oder Beherrschung der Grundlagen. Darum kann auch Mut gezeigt und Kühnes gewagt werden.

### PROSPERITÄTSMODUS

Materieller Wohlstand, Sicherheit und Wachstum sind zurecht Grundbedürfnisse jedes Menschen. Nicht für jeden Menschen bedeutet das aber das Gleiche. Jeder Mensch hat seinen individuellen Modus, in dem er die materielle Ebene meistert. Diese Grafik zeigt Ihnen, wie die unterschiedlichen Prosperitätsmodi bei Ihnen ausgeprägt sind und wie Sie ganz persönlich mit Materie "im Fluss" sein können.



### ENTFALTUNGS-SEQUENZ

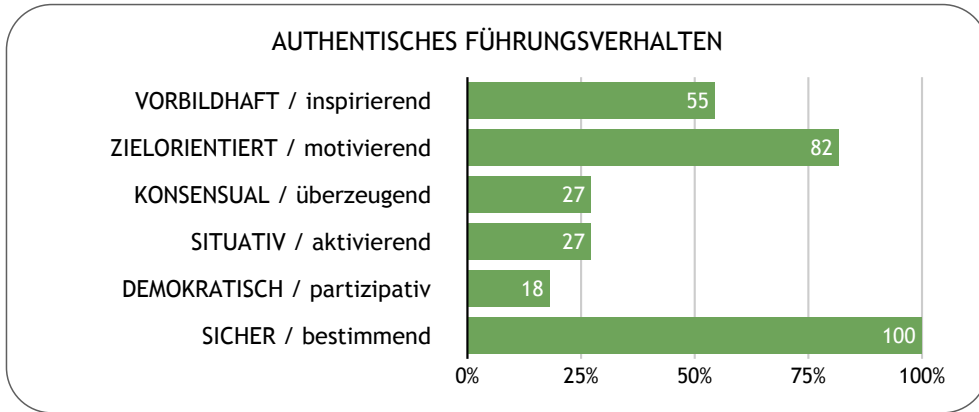
Talent	21.5	Verbreitung
Kooperation	14.1	eigenständig
Ausstrahlung	31.5	weise
Prosperität	1.6	Unabhängig

### LEGENDE

- UNABHÄNGIG** Der Lebenskünstler ist gerne unabhängig von materiellen Anhaftungen. Freies "im Fluss sein" und "von der Hand in den Mund" bedeuten hier materielles Wohlergehen. Hier geht es also nicht um das Ansammeln von Reserven, sondern um das elementare Lebensprinzip genau das zu haben, was gerade gebraucht wird.
- SAMMLUNG** Prosperität bedeutet hier das Sammeln von Ressourcen und die Bildung von Rücklagen. Damit schläft es sich besser. Diese Ressourcen verschaffen auch Einfluss, weil andere darum wissen. Das Verhältnis von Sammeln und Fließen lassen sollte in einem guten Verhältnis zueinander stehen, weil sonst die Gefahr von Geiz entsteht.
- WOHLTÄTIGKEIT** Hier entsteht Prosperität durch das großzügige Teilen mit Menschen, die weniger haben als man selbst. Durch das wohltätige Teilen strömen Ressourcen immer ausreichend nach. Der soziale Blick ist hier hilfreich um zu erkennen, wer die Zuwendung eigener Mittel auch braucht und verdient.
- INVESTITION** Förderlich ist es, wenn zur Verfügung stehende Mittel klug investiert werden. Das kann über persönliche Mittel auch hinausgehen (z.B. in Form von Krediten). Denn in diesem Modus kann man die Zinsen mit geschickten Investitionen und Risikobereitschaft auch erwirtschaften und sich darüber hinaus auch noch einen genießenden Lebensstil ermöglichen.
- LENKUNG** Prosperität entsteht hier, wenn fremde Ressourcen gelenkt werden können. Dann können auch die eigenen materiellen Bedürfnisse befriedigt werden. Es geht also nicht darum, selbst große Reserven zu haben, sondern Einfluss darauf zu haben, wie andere ihre Ressourcen verwenden.
- SOLIDITÄT** Prosperität entsteht hier, wenn die materielle Existenz abgesichert und gut fundiert ist, Reserven existieren, ein guter Überblick über Ausgaben/Einnahmen besteht und keine großen Risiken eingegangen werden. In diesem Modus schläft man ruhiger ohne große Verbindlichkeiten und man leistet sich nur das, was man auch verdient hat.

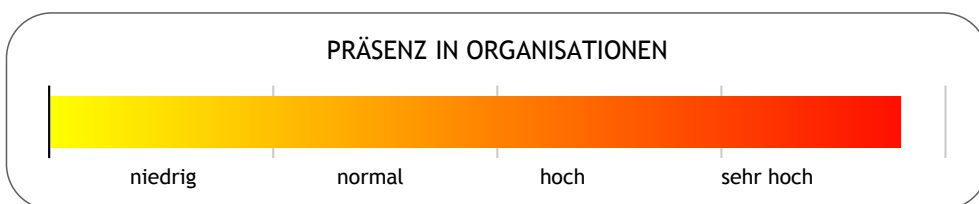
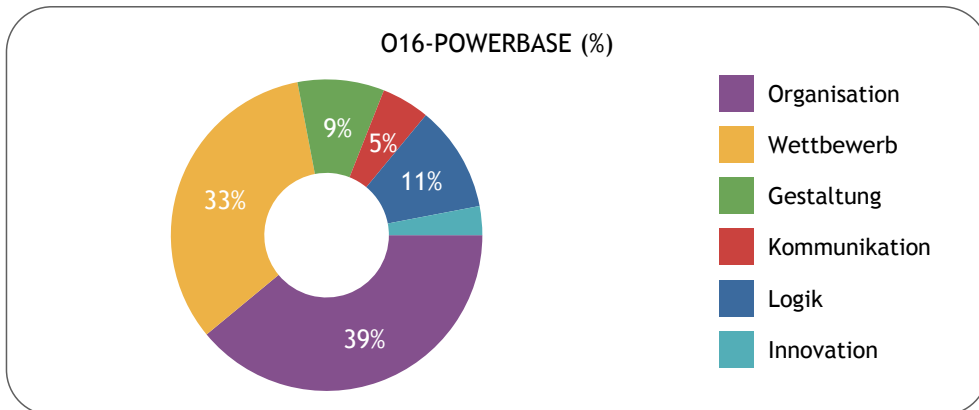
### FÜHRUNGSSTIL

Niemand kann führen wie Sie! Diese Grafik zeigt, welches Führungsverhalten für Sie authentisch ist und mit welchem Führungsstil Ihnen andere auch folgen möchten und Ihnen vertrauen. Dieser Führungsstil ist aber nicht nur aktiv zu verstehen, er gilt auch dafür, wie Sie geführt werden möchten.



### WIRKUNG IN ORGANISATIONEN (>15 Personen)

Diese Grafik zeigt in welchen Bereichen Sie die größte Wirkung haben, wenn Sie in größeren Organisationen (ab 16 Personen) tätig sind. Diese Grafik zeigt auch, welche Powerbase in einer Organisation stark vertreten sein sollte, damit Sie in einer Führungsaufgabe energetisch unterstützt werden.





## MISSION

*Jeder Mensch kommt mit einer bestimmten Aufgabe, einem bestimmten "Kreuz" auf diese Welt. Jeder Mensch muss sozusagen sein individuelles "Kreuz" tragen. 64keys unterscheidet 768 Kreuze. Was Ihre Mission ist, versucht der folgende Text kurz zu umreißen.*

### Das transpersonale Kreuz vom Alpha (2)

Bei dieser Lebensaufgabe geht es darum, zu führen, die Rolle des Alpha zu verkörpern und meine mentalen Fähigkeiten zu nutzen, um die Gemeinschaft in einem neuen Erfahrungszyklus zu kontrollieren. Es geht darum, inspirierende Fragen zu verarbeiten und im Prozess der tiefen Innenschau eine individuelle Wahrheit zu finden. Mit einem rationalen Verstand und einer instinktiven Wachsamkeit, die sich an die Erfolge und Niederlagen der Vergangenheit erinnert, kann ich die Zusammenarbeit und Kooperation in der Gemeinschaft sichern und auch kontrollieren. Wenn ich von der Gemeinschaft formal mit der Führung betraut werde, kann ich die Führung auf Basis meiner inneren Haltung übernehmen. Dabei geht es darum, die Gemeinschaft aus einem Zyklus der Minderung herauszuführen und zum Fortschritt zu bringen. Ich besitze die Fähigkeit, früheres Denken immer wieder zu erneuern, um rational erklären zu können, welche Strategien und Strukturen in die Zukunft führen und mentale Antworten auf existenzielle Fragen liefern zu können. Mit dieser Mission verkörpere ich eine anziehende Führungsfigur, die scheinbar immer die beste Lösung für die Gesellschaft bringen kann. Die es versteht, die Folgenden zu loben und zu motivieren, Gemeinschaften zu strukturieren und dabei stets die Vergangenheit und die Ängste der Menschen im Blick zu haben. Als weise Autorität auf meinem Gebiet werde ich vielleicht auch sehr verehrt.

## PROFIL

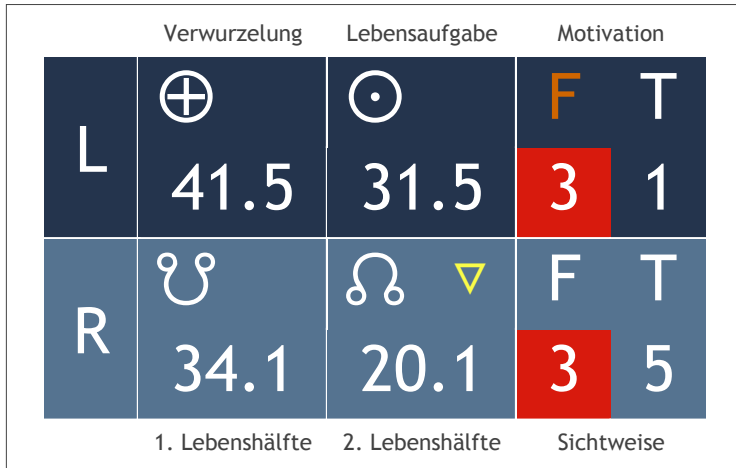
*Während die Lebensaufgabe Ihre Rolle im Leben beschreibt, stellt das Profil Ihre Herangehensweise dar. Ihr Profil (64keys unterscheidet 12 verschiedene Profile) ist auch ein Ausdruck dafür, wie sich Ihr soziales Leben entfaltet und in welcher Art Sie an Aufgabenstellungen herangehen.*

### 5/1 Weise Autorität "ERLÖSER"

Ich verstehe es aufgrund der soliden Beherrschung der Grundlagen, praktische Lösungen, die für viele Menschen nützlich sind, anzubieten. Mein Interesse ist es, Lösungen möglichst weitreichend und allgemeingültig verfügbar zu machen.

MAGIC SQUARE

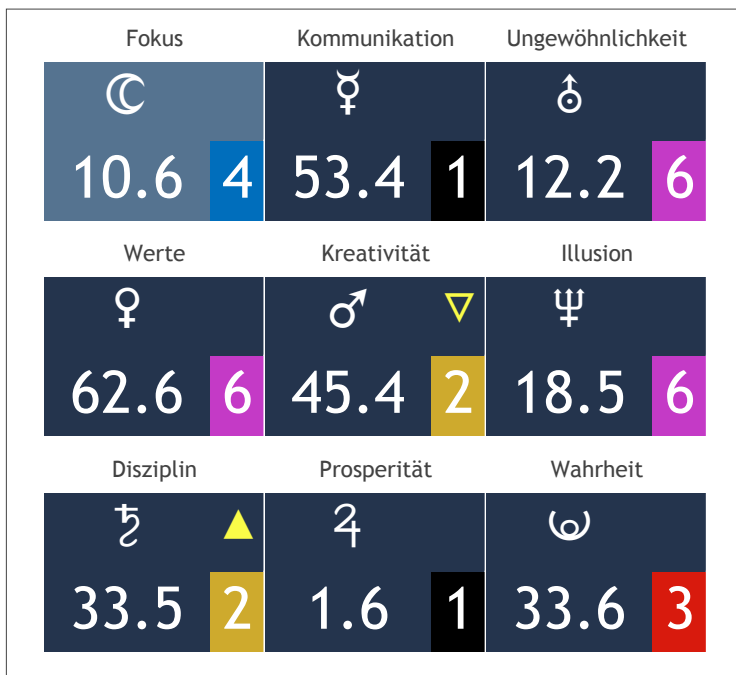
Das Magic Square ist die Darstellung der "Psychologie" Ihrer Persönlichkeit. Diese Seite dient zur Erläuterung durch Ihren 64keys-Berater



LEBENS-ROLLE

LEBENS-VERLAUF

LEBEN



VERSTANDES-RESONANZ MIT ANDEREN

KÖRPERLICHE-RESONANZ MIT ANDEREN

SPIRIT-RESONANZ MIT ANDEREN

RESONANZFELDER MK

GRUNDLAGE VERSTAND

EINFLUSS AUF ANDERE

PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Basis  
5

PERSÖNLICH S/E

## ANMERKUNGEN ZU DIESER ANALYSE

Die Auswertungen in dieser Kraftfeld-Analyse wurden ausschließlich auf Basis Ihrer Geburtsdaten erstellt. Für manche Auswertungsteile ist eine möglichst exakte Geburtszeit relevant und notwendig. Sollte die zugrunde gelegte Geburtszeit um mehr als 5-10 Minuten von der tatsächlichen Geburtszeit abweichen, sind nicht alle Auswertungsteile dieser Analyse zu 100% verlässlich.

Selbstverständlich kann diese Auswertung eine persönliche Analyse und Beratung nicht ersetzen, weil viele Nuancen nur in der Zusammenschau der vielfältigen Informationsebenen betrachtet werden müssen. Wir hoffen, dass diese Seiten für Sie von Nutzen sind und freuen uns, wenn Sie eine persönliche Beratung in Anspruch nehmen.

### *Beratungen auf Basis von 64keys*

#### Privat:

- schriftliche Kraftfeldanalysen
- persönliches Entwicklungscoaching
- Geld- und Prosperitätscoaching
- Partnerschafts- und Eheberatung
- Familienanalysen und -beratung
- Beratung betreffend optimale Förderung von Kindern
- Gesundheitsberatung (bereits ab Säuglingsalter empfehlenswert)

#### Berufsleben / Wirtschaft:

- schriftliche Potenzialanalysen (GeniusReport)
- persönliche Beratungen / Coachings
- Gründungs- und Managementberatung
- Ausbildungs- und Karriereberatung für Jugendliche
- High-Potential-Identifizierung und -Entwicklung
- Recruitingberatung und Personalentwicklung

#### Sport:

- Teamanalysen und - Beratungen für den Mannschaftssport
- Trainings- und Entwicklungsempfehlungen u.v.m.

Für Beratungen wenden Sie sich bitte an:

Dein Name  
deine-email@domain.com  
www.deine-domain.com

*Diese Analyse wurde mit der "64keys"-Software erstellt.*

*Alle Rechte vorbehalten - © 64keys Media GmbH*